

Метою діяльності психологічної служби в системі освіти є сприяння створенню умов для соціального та інтелектуального розвитку здобувачів освіти, охорони психічного здоров'я і надання психологічної допомоги (психологічної підтримки) всім учасникам освітнього процесу відповідно до цілей та завдань системи освіти

Враховуючи ситуацію пандемії і психологічний стан практичним психологом Шевчун Н. Г. та соціальним педагогом Лаврінець Ж. В. проводиться постійна робота з адміністрацією, вчителями, батьками та учнями дистанційно, в телефонній розмові, Viber. Особлива увага приділяється кризовим, багатодітним і малозабезпеченим сім'ям з метою недопущення ситуації попадання дітей у тяжкі життєві умови. Постійно підтримується зв'язок з такими сім'ями, ведеться роз'яснювальна робота щодо дотримання дітьми умов карантину, а також психологічна підтримка

На жаль, діти не до кінця усвідомлюють небезпеку від коронавірусу. Те, що вони не можуть побачити, їх не лякає. А отже, і змусити дітей дотримуватися чітких правил карантину – непросто.

Дітям пропонується переглянути мультфільм за посиланням

<https://www.youtube.com/watch?v=Rjs5zpCuNI>, який у доступній формі роз'яснює дитячій аудиторії, чому так важливо самоізолюватися, регулярно мити руки і в чому небезпека, якщо ігнорувати прості правила захисту від вірусу.

Анімація також роз'яснює дітям, що таке вірус: наскільки він крихітний, проте дуже небезпечний. Обов'язковий перегляд цього мультфільму із дитиною в черговий раз нагадає про необхідність дбати про свій захист та не ризикувати здоров'ям близьких людей.

Dyvo gra про карантин



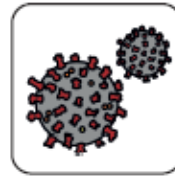
Що сталося?



Люди



хворіють через вірус.



Карантин!



Як передається? Через кашель,



чхання,



дотик брудними руками.



Як вберегтися?



Залишатися вдома,



носити маску,



мити руки.



Не можна:



гратися на майданчику,



торкатися обличчя,



брати руки в рот.



Можна:



гратися вдома, спілкуватися телефоном,



малювати.



Що буде далі?



Коли люди



одужають, ми знову будемо гуляти та ходити на заняття!



Розробка соціального підприємства «Дивоґра»: www.dyvogra.com

Використано піктограми міжнародної системи символів The Picture Communication Symbols ©1981–2018 компанії Tobii Dynavox. Права захищені в усьому світі. Використано з дозволу правовласника. Boardmaker® – торговий знак компанії Tobii Dynavox.

7 порад щодо боротьби з COVID-19, про які потрібно знати всім



Що таке COVID-19?
Вірус, який швидко поширюється та викликає симптоми подібні до грипу (лихоманка, кашель, утруднене дихання). Він поширюється від хворої людини через кашель, чхання, або поверхні до яких вона торкалась.

Дотримуйтесь правил гігієни!
COVID-19 поширюється, як грип, тому мийте руки з милом не менше 20 секунд (так, слід рахувати, або можна заспівати). Якщо немає раковини поблизу, використовувати антисептик для рук. А якщо вам потрібно кашляти або чхати, прикривайте рот зігнутим ліктем.

Але я не почуваюсь хворим ... навіщо мені залишатися вдома?
Навіть якщо ти не хворієш, ти можеш мати вірус і передати його іншим та викликати у них серйозну хворобу. Тож залишайся вдома!



Як допомогти:
Поширюй точну інформацію про коронавірус ... та не поширюй мікроби! Затеелефонуй близьким і залишайся на зв'язку з друзями. І не забувайте мити руки!



Фізична відстань:
це не означає що ви маєте видалити додатки Snapchat, Insta або TikTok. Але оскільки COVID-19 поширюється через повітря, важливо тримати відстань від 2-х метрів (6 футів) від інших.



Якщо ти погано себе почуваш, скажи дорослому!
Чим швидше, тим краще!
То нічого страшного якщо тобі негаразд. Повідом дорослому чи лікарю, якщо тобі погано.

Залишайся спокійним.
Можливо, ти побачив людей, які скуповують туалетний папір нібито на рік наперед. Відчувати страх в такій ситуації це абсолютно нормально. Ці реакції нормальні, але якщо ти помітиш, що твоя тривога зростає, поговори з другом або членом сім'ї. Спробуй пограти з домашнім улюбленцем, почитати улюблену книгу, писати, створювати міми, переглядати смішні відео чи допомогти родині з завданнями у хаті.



Інфографію створено COVID-19 Health Literacy Project у співпраці з Harvard Health Publishing

Reviewed by:
Rachel Conrad, MD
Gene Beresin, MD, MA
Baruch Krauss, MD, EDM
Edwin Palmer, MD, MPH
Janis Arnold, MSW, LICSW
Chloe Nunneley, MD
Carolya Shell, PhD
Krislin Barton, MA, CHES
Erin Graham

Чому наша школа закрита?



Час розібратись що таке COVID-19!



"Що таке COVID-19?"

Це новий мікроб, який відомий під назвою коронавірус.



Люди можуть ним захворіти так само як застудою або грипом.



У нього немає ніг, тому він любить подорожувати по краплях води, настільки крихітних, що їх не можливо побачити. Коли хтось чхає або кашляє, вірус вирушає на прогулянку.

Він також може жити на предметах, таких як дверні ручки, телефони та інші гаджети.

Він не любить мило і тікає, коли ти мисш руки!



Багато лікарів та вчених працюють над ліками, щоб зупинити розповсюдження вірусу COVID-19, але поки що ...



Будь борцем проти мікроба!

- ✓ Мий руки перед споживанням їжі, після дотику до обличчя та після користування туалетом
- ✓ Співай «3 днем народження» або Baby Shark, поки мисш руки!
- ✓ Прикривай рот зігнутим ліктем, якщо кашляєш або чхаєш
- ✓ Залишайся вдома, якомога довше, і розмовляй з друзями та родиною по телефону та онлайн.
- ✓ Допмагай своїй родині та виконуй роботу по дому щодня!
- ✓ Попроси дорослого, якому довіряєш, відповісти на твої запитання та поділись з ним, якщо ти стурбований цієї ситуацією. Це нормально! Медитація, фізичні вправи та читання книг також можуть допомогти.



- Не торкайся очей або обличчя
- Не обіймай та не цілуй бабусю і дідуся
- Не хвилюйся, якщо ти себе погано почуваш. Скажи дорослому, якому довіряєш, і відпочинь кілька днів, щоб знову почуватися здоровим!

Інфографіка створені COVID-19 Health Literacy Project у співпраці з Harvard Health Publishing

Reviewed by:
Rachel Conrad, MD
Gene Beresin, MD, MA
Baruch Krauss, MD, EdM
Edwin Palmer, MD, MPH
Janis Arnold, MSW, LICSW
Chloe Nunneley, MD
Carolyn Snell, PhD
Kristin Barton, MA, CHES
Erin Graham

Якщо кожен з нас робить все можливе, щоб бути здоровим, ми збільшуємо шанс того що інші навколо нас також залишатимуться здоровими!

