

**ПАМ'ЯТКА-ПОПЕРЕДЖЕННЯ
ПРО НЕБЕЗПЕЧНУ ГРУ
"ЧЕРВОНІ ДВЕРІ, ЖОВТІ ДВЕРІ"**



**НЕ ГРАЙСЯ ЗІ
СВОЄЮ
СВІДОМІСТЮ!**





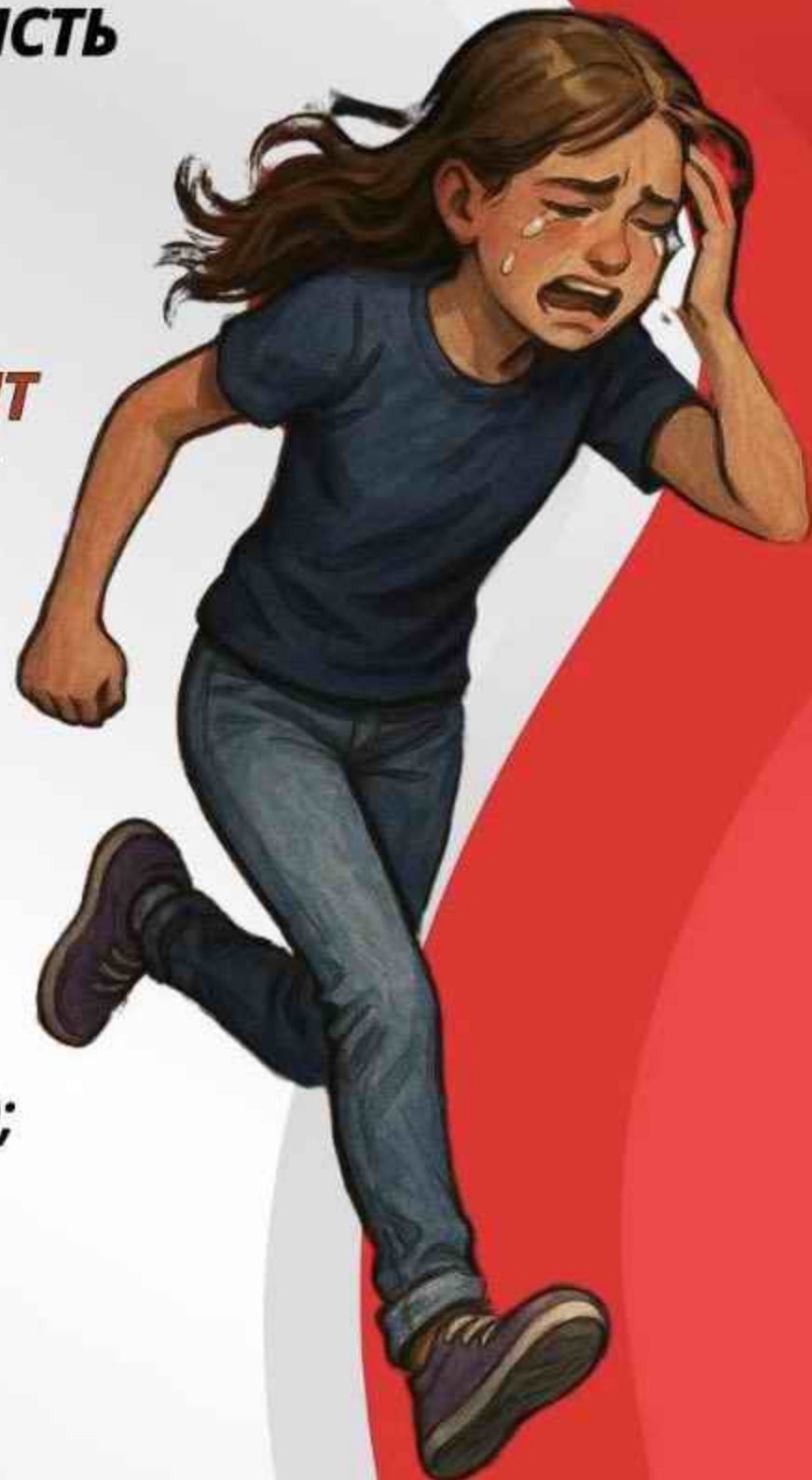
“ЧЕРВОНІ ДВЕРІ, ЖОВТІ ДВЕРІ” - ЦЕ ПСЕВДО-МІСТИЧНА “ГРА”, В ЯКІЙ УЧАСНИКА ВВОДЯТЬ У СТАН ТРАНСУ. ЙОГО ПРОСЯТЬ УЯВЛЯТИ КІМНАТИ Й ДВЕРІ, ПРОХОДИТИ КРІЗЬ НИХ, ПОКИ СВІДОМІСТЬ НЕ ПОЧИНАЄ “ГУБИТИСЯ” В ТЕМНИХ ОБРАЗАХ, СТРАХАХ, ГАЛЮЦИНАЦІЯХ...

НАСПРАВДІ ЦЕ НЕ ГРА. ЦЕ ПСИХОЛОГІЧНИЙ ЕКСПЕРИМЕНТ НАД СОБОЮ. І ВІН МОЖЕ МАТИ ДУЖЕ НЕБЕЗПЕЧНІ НАСЛІДКИ!!!



!/? ЧИМ ЦЕ ЗАГРОЖУЄ?

- ➔ ПАНІЧНИМИ АТАКАМИ;
- ➔ ТРИВОЖНІСТЮ ТА БЕЗСОННЯМ;
- ➔ ПСИХІЧНИМИ РОЗЛАДАМИ;
- ➔ ВТРАТАМИ КОНТРОЛЮ НАД СВІДОМІСТЮ;
- ➔ ЗАЛЕЖНІСТЮ ВІД МІСТИЧНИХ ПРАКТИК;
- ➔ ПРОБУДЖЕННЯМ ТРАВМ ТА СТРАХІВ;



Хто піддається впливу?

**НАЙЧАСТІШЕ – ДІТИ ТА ПІДЛІТКИ
ВІКОМ 10–17 РОКІВ, ЯКІ:**

- ➔ ЛЕГКО ПІДДАЮТЬСЯ НАВІЮВАННЮ;
- ➔ ШУКАЮТЬ НОВИХ ЕМОЦІЙ;
- ➔ МАЮТЬ ЗАНИЖЕНУ САМООЦІНКУ;
- ➔ ПЕРЕБУВАЮТЬ У ПСИХОЕМОЦІЙНОМУ НАПРУЖЕННІ;
- ➔ ЧАСТО СИДЯТЬ У ТІКТОК ТА YOUTUBE.

ЯК НЕ ПІДДАТИСЯ ВПЛИВУ?

- ✓ Усвідомлюй, що не все, що в тренді – корисне.
- ✓ Запитай себе: “Навіщо мені це? Чи готовий я ризикувати психікою заради лайків?”
- ✓ Обговори гру з дорослими – не соромся дізнатися думку психолога чи батьків.
- ✓ Шукай здорові джерела адреналіну – спорт, квести, настільні ігри.
- ✓ Залишайся собою. Відмова – не слабкість, а сила характеру!





**"ЦЯ ГРА – НЕ ПРОСТО ЗАБАВА. ВОНА МОЖЕ ЗАЛИШИТИ
СЛІД У ВАШІЙ ПСИХІЦІ, ВІД ЯКОГО ВАЖКО БУДЕ
ПОЗБУТИСЯ. ТЕ, ЩО ПОЧИНАЄТЬСЯ З ЦІКАВОСТІ, МОЖЕ
ЗАКІНЧИТИСЯ ВІЗИТОМ ДО ПСИХОЛОГА, СТРАХАМИ І
НАВІТЬ МЕДИЧНОЮ ДОПОМОГОЮ. ПОДУМАЙ, ЧИ ВАРТА
ГРА ТВОГО СПОКОЮ, ТВОЇХ СНІВ, ТВОГО ЗДОРОВ'Я?"**

ЗАПАМ'ЯТАЙ!

- ✚ Твій мозок - не іграшка!**
- ✚ Свідомість - це складний і чутливий механізм!**
- ✚ Пошук "гострих відчуттів" може закінчитись гострою потребою в допомозі!**

**ОБИРАЙ ШЛЯХ СИЛИ,
А НЕ СТРАХУ!**

**БУДЬ ЛІДЕРОМ, А НЕ
ЖЕРТВОЮ ТРЕНДІВ!**

**"ЧЕРВОНІ ДВЕРІ,
ЖОВТІ ДВЕРІ" -
ЗАЧИНИ НАЗАВЖДИ!!!**

