

Понеділок-1тиждень

№ картотек и	Назва страв	Алергени	Вихід страви 6-10 років	Вихід страви 11-13 років	Вихід страви 14-18 років
2-й сніданок					
	Печиво	Г	60	80	80
	Компот з яблук		200	200	200
Обід					
	Огірок свіжий/квашений		100	100	100
	Суп овочевий		250	300	300
	Макарони відварні	Г	120	150	150
	Котлета зі свинини	Я	70	100	120
	Чай з лимоном		200	200	200
	Хліб житній	Г	30	50	50
	Фрукти	Ф	300	300	300
Полуденик					
	Оладки		60	60	60
	Молочна каша	Мл	200	250	250
Вечеря					
	Перець солодкий		100	100	100
	Каша гречана	Зп	120	150	150
	Чахохбілі з куркою		100	150	170
	Кефір	Л	125	125	125
	Хлібцільнозерновий	Г	30	50	50

Вівторок 1-й тиждень

№кар- тотеск- и	Назва страв	Алергени	Вихід страви 6- 10 років	Вихід страви 11- 13 років	Вихід страви 14- 18 років
Сніданок					
	Салат з пекінської капусти		100	100	100
	Каша рисова	Зп	120	150	150
	Риба в клярі	Р,Я	60	90	120
	Компот із фруктів		200	200	200
	Хліб житній	Г	30	50	50
2-ий сніданок					
	Молочна каша	Л,Г	320	350	350
	Горіхи(арахіс)	Г	30	30	30
	Фрукти	Ф	150	150	150
Обід					
	Помідор свіжий/квашений		100	100	100
	Борщ		250	300	300
	Сметана	Мп	25	25	25
	Каша пшенична	Г	120	150	150
	Биток курячий	Я	70	100	120
	Узвар		200	200	200
	Хліб цільнозерновий	Г	30	50	50
	Фрукти		150	150	150
Полуденок					
	Вареники лінові	Мп,Я	120	120	120
	Кисіль фруктовий	Ф	200	200	200
Вечеря					
	Салат з моркви та яблук		100	100	100
	Картопляне пюре	Мп	120	150	150
	Омлет	Я,Мп	60	60	60
	Ряженка	Мп	125	125	125
	Хліб житній	Г	30	50	50

Середа 1-й тиждень

Назва страв	Алергени	Вихід страви 6- 10 років	Вихід страви 11- 13 років	Вихід страви 14- 18 років
Сніданок				
Салат з капусти та огірка/ зеленого горошку		100	100	100
Наша гречана	Зп	120	150	150
Мурка в томатному соусі		70	100	120
Молот	Мп	125	125	125
Хліб житній	Г	30	50	50
2-ий сніданок				
Борошняні вироби/печиво	Г	60	80	80
Молоко кип'ячене	Л	200	200	200
Фрукти	Ф	150	150	150
Обід				
Салат грецький/вінегрет		100	100	100
Суп вермішелевий		250	300	300
Картопля відварна		120	150	150
Рибні нагетси	Р	60	90	120
Ск	Ф	200	200	200
Хліб житній	Г	30	50	50
Фрукти		150	150	150
Полуденок				
Булочка з корицею	Мп,Я	60	80	80
Молот фруктовий	Ф	150	200	200
Вечеря				
Салат з перця та помідор/соління		100	100	100
Наша кускус	Г	120	150	150
Биток курячий	Я	70	100	120
Узвар		150	200	200
Хліб цілнозерновий	Г	30	50	50

Четвер 1-й тиждень

Назва страв	Алергени	Вихід страви 6- 10 років	Вихід страви 11- 13 років	Вихід страви 14- 18 років
Сніданок				
Салат з моркви та яблук		100	100	100
Скочена паєлья	Г	143	178	178
Омлет	Я,Мп	60	60	60
Фруктовий напій	Ф	150	200	200
Хліб житній	Г	30	50	50
2-ий сніданок				
Запеканка сирно-манна з бананом	Мп,Л	260	260	260
Напій шипшини	Л	150	200	200
Фрукти	Ф	150	150	150
Обід				
Скочене асорті/соління		100	100	100
Скочений суп		250	300	300
Мускус розсипчатий	Г	120	150	150
Підфарлі м'ясні з сметанним соусом	МП	100/35	120/35	150/35
Компот із свіжих/заморожених фруктів	Ф	150	200	200
Хліб житній	Г	30	50	50
Фрукти		150	150	150
Полуденок				
Сладки	Мп	60	60	60
Вівсяно кип'ячене	Мп	200	200	200
Вечеря				
Салат з капусти		100	100	100
Куліш з курячим м'ясом		175	250	300
Ризанка	Мп	125	125	125
Хліб цільнозерновий	Г	30	50	50

П'ятниця 1-й тиждень

Харч. поиск №	Назва страв	Алергени	Вихід страви 6- 10 років	Вихід страви 11- 13 років	Вихід страви 14- 18 років
Сніданок					
	Салат з св. огірків,петрушки/буряка		100	100	100
	Каша пшенична	Г	120	150	150
	Колета куряча	Я	70	100	120
	Йогурт	Мп,Л	125	125	125
	Хліб житній	Г	30	50	50
2-ий сніданок					
	Борошняні вироби	Г	60	60	60
	Яйце варене	Я	45	45	45
	Сік	Ф	180	180	180
Обід					
	Салат з цвітної капусти/соління		100	100	100
	Суп гречаний		250	300	300
	Печеня по-домашньому(свинина)		150	200	270
	Сир твердий	МП	15	15	15
	Компот із свіжих/заморожених фруктів	Ф	150	200	200
	Хліб житній	Г	30	50	50
	Фрукти		300	300	300
Полуденок					
	Сирники з курагою	Мп	120	120	120
	Напій шипшини		150	200	200

Понеділок-2тиждень

№	Назва страв	Алергени	Вихід страви 6-10 років	Вихід страви 11- 13 років	Вихід страви 14- 18 років
2-й сніданок					
	Печиво		60	80	80
	Сир твердий	Мп	15	15	15
	Чай		200	200	200
	Фрукти	Ф	200	200	200
Обід					
	Салат яєць та зеленого горошку	Я	100	100	100
	Борщ		250	250	250
	Сметана	Мп	25	25	25
	Каша булгур	Г	120	150	150
	Курка з овочами		70/20	100/20	120/20
	Компот фруктовий	Ф	200	200	200
	Хліб цільнозерновий	Г	30	50	50
	Фрукти	Ф	100	100	100
Полудник					
	Оладки	Г	60	60	60
	Шоколад/оріхи(арахіс)		30	30	30
	Йогурт	Мп	125	125	125
Вечеря					
	Салат овочевий з кв. огірками		100	100	100
	Каша гречана	Г	120	150	150
	Курка по-італійськи		120	150	150
	Какао	Мп	200	200	200
	Хліб житній	Г	30	50	50

Вівторок 2-й тиждень

Назва страв	Алергени	Вихід страви 6- 10 років	Вихід страви 11- 13 років	Вихід страви 14- 18 років
Сніданок				
Помідор свіжий/ буряк		100	100	100
Макарони відварні	Г	120	150	150
Смолет	Я	60	60	60
Напій фруктовий		150	200	200
Хліб житній	Г	30	50	50
2-ий сніданок				
Запіканка сирна з бананом	Мп	250	260	260
Напій з шипшини		150	200	200
Фрукти	Ф	150	150	150
Обід				
Запечена цвітна капуста з соусом	Мп	100	100	100
Суп гречаний	Г	250	300	300
Картопля запечена		120	150	150
Рибна котлета	Р	60	90	120
Узвар		150	200	200
Хліб цільнозерновий	Г	30	50	50
Фрукти		150	150	150
Полуденок				
Молочна каша манна	Мп,Г	120	120	120
Печиво	Г	60	80	80
Вечеря				
Огірок свіжий/салат по сезону		100	100	100
Каша рисова	Зп	120	150	150
Биток курячий	Я,Г	70	100	120
Ряжанка	Мп	125	125	125
Хліб цільнозерновий	Г	30	50	50

Середа 2-й тиждень

Хедкартоски	Назва страв	Алергени	Вихід страви 6-10 років	Вихід страви 11-13 років	Вихід страви 14-18 років
Сніданок					
	Огірок свіжий/квашений		100	100	100
	Плов з курячим м'ясом	Зп	200	250	270
	Йогурт	Мп	125	125	125
	Хліб житній	Г	30	50	50
2-ий сніданок					
	Сирна запіканка з яблуком та морквою	Мп,Я	225	250	250
	Напій шипшини		150	200	200
	Фрукти	Ф	150	150	150
Обід					
	Салат помідорів та огірків/пекінська к-та		100	100	100
	Борщ з квасолею		250	300	300
	Кускус розсипчастий	Г	120	150	150
	Бефстроганов з свинини(сметанний соус)	Мп	110/35	150/35	170/35
	Хліб житній	Г	30	50	50
	Узвар		150	200	200
	Фрукти		150	150	150
Полуденок					
	Булочка з корицею	Мп,Я	80	80	80
	Компот фруктовий	Ф	150	200	200
Вечеря					
	Перець солодкий/ б/к капуста з морквою		100	100	100
	Каша пшенична	Г	120	150	150
	Курка з паприкою		70	100	120
	Кефір		125	125	125
	Хліб цільнозерновий	Г	30	50	50

Четвер 2-й тиждень

Лекар- тотек и	Назва страв	Алергени	Вихід страви 6- 10 років	Вихід страви 11- 13 років	Вихід страви 14- 18 років
Сніданок					
	Салат зпекінської к-ти та зеленим горшком		100	100	100
	Каша гречана	Зп	120	150	150
	Битот курячий	Я	70	100	120
	Чай з лимоном		150	200	200
	Хліб цілнозерновий	Г	30	50	50
2-ий сніданок					
	Оладки з яблуком	Мп,Я	60	80	80
	Какао з молоком	Мп	150	200	200
	Фрукти	Ф	150	150	150
Обід					
	Салат з свіжих огірків/ квашених з петрушкою		100	100	100
	Рисовий суп	Зп	250	300	300
	Плов з булгура	Зп	200	250	270
	Компот з свіжих/заморожених фруктів	Ф	150	200	200
	Хліб цілнозерновий	Г	30	50	50
	Фрукти		150	150	150
Полуденок					
	Сирники класичні	Мп,Я	120	120	120
	Напій фруктовий	Ф	150	200	200
Вечеря					
	Тушена капуста з курячим м'ясом		100	100	100
	Картопляне пюре	Мп	120	150	150
	Сир твердий	Мп	15	15	15
	Ряжанка	Мп	125	125	125
	Хліб цілнозерновий	Г	30	50	50

П'ятниця 2-й тиждень

Код артикулу	Назва страв	Алергени	Вихід страви 6-10 років	Вихід страви 11-13 років	Вихід страви 14-18 років
Сніданок					
	Помідор свіжий/салат з моркви		100	100	100
	Овочева паелья	Зп	120	150	150
	Рибні нагетси	Р	60	90	120
	Напій фруктовий		150	200	200
	Хліб житній	Г	30	50	50
2-ий сніданок					
	Борошняні вироби	Г	60	60	60
	Яйце відварне	Я,Г	45	45	45
	Напій з шипшини		150	200	200
	Фрукти	Ф	150	150	150
Обід					
	Овочева асорті		100	100	100
	Суп з макаронними виробами	Г	250	300	300
	Каша гречана	Зп	120	150	150
	Фрікадельки в томатному соусі		70	100	120
	Узвар		150	200	200
	Хліб цільнозерновий	Г	30	50	50
	Фрукти		150	150	150
Полуденок					
	Молочна каша манна	Мп,Г	120	120	120
	Печиво	Г	60	80	80

Понеділок-3тиждень

№ карто теки	Назва страв	Алергени	Вихід страви 6-10 років	Вихід страви 11-13 років	Вихід страви 14-18 років
2-й сніданок					
	Печиво		60	80	80
	Сир твердий	Мп	15	15	15
	Компот фруктовий		150	200	200
	Яблуко печене	Ф	100	100	100
Обід					
	Салат з буряка/помідор свіжий		100	100	100
	Суп овочевий		250	250	250
	Сметана	Мп	25	25	25
	Печеня по-домашньому(свинина)	Г	120	150	150
	Узвар		150	200	200
	Хліб житній	Г	30	50	50
	Фрукти	Ф	100	100	100
Полуденик					
	Молочна каша з макаронами	Г	320	350	350
	Шоколад/оріхи(арахіс)		30	30	30
Вечеря					
	Салат овочевий з кв. огірками		100	100	100
	Каша гречана		120	150	150
	Курячий шніцель	Я,Г	120	150	150
	Кефір	Мп	125	125	125
	Хліб житній	Г	30	50	50

Вівторок-3тиждень

Лекар тотек и	Назва страв	Алергени	Вихід страви 6- 10 років	Вихід страви 11- 13 років	Вихід страви 14- 18 років
Сніданок					
	Помідор свіжий/квашений		100	100	100
	Плов з булгура	Зп	200	250	270
	Молоко кип'ячене	Мп	200	200	200
	Хліб житній	Г	30	50	50
2-ий сніданок					
	Борошняні вироби	Г	60	80	80
	Яйце варене	Я	45	45	45
	Сир твердий	Мп	15	15	15
	Йогурт	Мп	125	125	125
Обід					
	Суп з квасолею		250	300	300
	Лініві голубці(свинина) сметанний соус	Зп,Л	170	250	270
	Какао на молоці	Мп	150	200	200
	Хліб цільнозерновий	Г	30	50	50
	Фрукти		300	300	300
Полуденок					
	Вареники лініві	Мп,Я	130	130	130
	Компот фруктовий	Ф	150	200	200
Вечеря					
	Огірок свіжий/салат з буряка		100	100	100
	Каша кускус	Г	120	150	150
	Курячі нагетси	Я	70	100	120
	Чай з лимоном		150	200	200
	Хліб житній	Г	30	50	50

Середа-Зтиждень

№ картотеки	Назва страв	Алергени	Вихід страви 6-10 років	Вихід страви 11-13 років	Вихід страви 14-18 років
Сніданок					
	Салат з пекінської капусти		100	100	100
	Каша рисова	Зп	120	150	150
	Риба в клярі	Р	60	90	120
	Чай з лимоном		150	200	200
	Хліб житній	Г	30	50	50
2-ий сніданок					
	Запіканка творожна	Мп,Я	250	250	250
	Напій шипшини		150	200	200
Обід					
	Салат з моркви та яблук		100	100	100
	Борщ		250	300	300
	Макарони відварні	Г	150	200	200
	Курячий шніцель	Я,Г	70	100	120
	Хліб житній	Г	30	50	50
	Компот з свіжих/заморожених овочів	Ф	150	200	200
	Фрукти		300	300	300
Полуденок					
	Оладки		60	60	60
	Узвар		150	200	200
Вечеря					
	Огірок свіжий/салат з буряка		100	100	100
	Каша пшенична	Г	120	150	150
	Чахохбілі з куркою		100	150	175
	Ряжанка	Мп	125	125	125
	Хліб житній	Г	30	50	50

Четвер-3тиждень

№кар тотек и	Назва страв	Алергени	Вихід страви 6- 10 років	Вихід страви 11- 13 років	Вихід страви 14- 18 років
Сніданок					
	Салат з б/к капусти з морквою		100	100	100
	Каша гречана	Зп	120	150	150
	Курка в томатном соусі		70	100	120
	Напій фруктовий	Ф	150	200	200
	Хліб житній	Г	30	50	50
2-ий сніданок					
	Молочна каша з макаронами	Мп,Г	320	350	350
Обід					
	Овочеve асорті/вінегрет		100	100	100
	Росольник з перлсвою крупою		250	300	300
	Відварна картопля		120	150	150
	Риба запечена з овочами	Р	60/30	90/30	120/30
	Хліб житній з твердим сиром	Г,Мп	30/15	50/15	50/15
	Сік	Ф	180	180	180
	Фрукти		300	300	300
Полуденок					
	Сирно-рисова запіканка	Мп,Г	250	250	250
	Ягідне кулі	Ф	25	25	25
Вечеря					
	Салат овочевий з квашеним огірком		100	100	100
	Куліш з курячим м'ясом	Г	200	250	270
	Кисіль фруктовий	Ф	180	200	200
	Хліб житній	Г	30	50	50

П'ятниця 3-й тиждень

№ картотеки	Назва страв	Алергени	Вихід страви 6-10 років	Вихід страви 11-13 років	Вихід страви 14-18 років
Сніданок					
	Перець солодкий/кв. капуста		100	100	100
	Каша рисова	Зп	120	150	150
	Омлет	Мп, Я	60	60	60
	Чай з лимоном		150	200	200
	Хліб цілнозерновий	Г	30	50	50
2-ий сніданок					
	Печиво	Я, Г	60	80	80
	Какао з молоком	Л	150	200	200
	Фрукти	Ф	150	150	150
Обід					
	Салат з буряка, кв. капусти, картоплі/огірок св.		100	100	100
	Гороховий суп		250	300	300
	Картопляне пюре	Мп, Я	120	150	150
	Фрікадельки в томатном соусі(свинина)		70	100	120
	Сік	Ф	150	180	180
	Хліб житній	Г	30	50	50
	Фрукти		150	150	150
Полуденок					
	Млинці з творогом	Мп, Я	80	80	80
	Кисіль фруктовий	Ф	150	200	200

Понеділок-4тиждень

№ картот еки	Назва страв	Алергени	Вихід страви 6-10 років	Вихід страви 11-13 років	Вихід страви 14-18 років
2-й сніданок					
	Печиво		60	80	80
	Запечене яблуко	Ф	100	100	100
	Чай		200	200	200
Обід					
	Салат яєць та зеленого горошку	Я	100	100	100
	Суп рисовий	Зп	250	250	250
	Тушена картопля		120	150	150
	Котлета по-міланські	Я,Г	70	100	120
	Компот фруктовий	Ф	200	200	200
	Хліб цільнозерновий	Г	30	50	50
	Фрукти	Ф	300	300	300
Полуденик					
	Молочна каша	Мп	320	350	350
	Шоколад/оріхи(арахіс)	ГХ	30	30	30
Вечеря					
	Капуста тушена		100	100	100
	Каша пшенична	Г	120	150	150
	Курка по-італійські		120	150	150
	Кефір	Мп	125	125	125
	Хліб житній	Г	30	50	50

Вівторок 4-й тиждень

№ картотеки	Назва страв	Алергени	Вихід страви 6-10 років	Вихід страви 11-13 років	Вихід страви 14-18 років
Сніданок					
	Помідор свіжий/салат з моркви		100	100	100
	Кускус розсипчатий	Г	120	150	150
	Рибні нагенти	Р	60	90	120
	Чай з лимоном		180	200	200
	Хліб цільнозерновий	Г	30	50	50
2-ий сніданок					
	Сирна запіканка з морквою та яблуком	Я, Г	250	260	260
	Какао з молоком	Л	150	200	200
	Фрукти	Ф	150	150	150
Обід					
	Салат грецький/вінегрет		100	100	100
	Борщ		250	300	300
	Сметана	Мп	15	15	15
	Каша гречана	Зп	120	150	150
	Шніцель зі свинини	Я	70	100	120
	Узвар		150	200	200
	Хліб житній	Г	30	50	50
	Фрукти		150	150	150
Полуденок					
	Оладки	Мп, Я	80	80	80
	Сметана	Мп	10	10	10
	Напій шипшини		150	200	200
Вечеря					
	Салат з пекінської капусти, огірків/буряк		100	100	100
	Чилі кон карне		230	250	250
	Ряжанка	Мп	125	125	125
	Хліб житній	Г	30	50	50

Середа 4-й тиждень

№картки	Назва страв	Алергени	Вихід страви 6-10 років	Вихід страви 11-13 років	Вихід страви 14-18 років
Сніданок					
	Салат з капусти та зеленим горошком		100	100	100
	Каша гречана	Зп	120	150	150
	Омлет	Я,Л,Г	60	60	60
	Чай з лимоном		180	200	200
	Хліб цільнозерновий	Г	30	50	50
2-ий сніданок					
	Печиво	Я,Г	60	80	80
	Какао з молоком	Л	150	200	200
	Фрукти	Ф	150	150	150
Обід					
	Салат з огірків,помідорів/квашена капуста		100	100	100
	Суп з макаронами	Г	250	300	300
	Каша рисова	Зп	120	150	150
	Риба тушкована з овочами під соусом	Р	60/20	90/20	120/20
	Узвар		150	200	200
	Хліб житній	Г	30	50	50
	Фрукти		150	150	150
Полуденок					
	Булочка з корицею	Я,Мп,Г	80	80	80
	Горіхи(арахіс)	ГХ	30	30	30
	Йогурт	Мп	125	125	125
Вечеря					
	Салат по сезону/помідор свіжий		100	100	100
	Каша пшенична	Г	120	150	150
	Січеники з м'яса курки	Я	70	100	120
	Кисіль фруктовий	Ф	180	200	200
	Хліб цільнозерновий	Г	30	50	50

Четвер 4-й тиждень

№карт отеки	Назва страв	Алергени	Вихід страви 6- 10 років	Вихід страви 11- 13 років	Вихід страви 14- 18 років
Сніданок					
	Салат по сезону/помідор свіжий		100	100	100
	Макарони відварні	Г	120	150	150
	Курячі нагенти	Я	70	100	120
	Молоко кип'ячене	Мп	200	200	200
	Хліб цільнозерновий	Г	30	50	50
2-ий сніданок					
	Борошняні вироби	Г	60	60	60
	Яйце варене	Я	45	45	45
	Сік	Ф			
Обід					
	Салат з моркви та яблук/помідор свіжий		100	100	100
	Борщ з квасолею		250	300	300
	Плов з булгура(свинина)	Г	200	250	270
	Узвар		150	200	200
	Хліб житній з сиром	Г,Мп	30/15	50/15	50/15
	Фрукти		300	300	300
Полуденок					
	Сирники з курагою	Г,Я,Мп	120	120	120
	Кисіль фруктовий	Ф	180	200	200
Вечеря					
	Тушена капуста з курячим м'ясом		170	200	220
	Кускус розсипчастий	Г	120	150	150
	Ряжанка	Мп	125	125	125
	Хліб житній	Г	30	50	50

П'ятниця 4-й тиждень

Некартотекст	Назва страв	Алергени	Вихід страви 6-10 років	Вихід страви 11-13 років	Вихід страви 14-18 років
Сніданок					
	Салат по сезону/перець солодкий		100	100	100
	Булгур	Г	120	150	150
	Курка в томатному соусі		70	100	120
	Чай з лимоном	Ф	200	200	200
	Хліб житній	Г	30	50	50
2-ий сніданок					
	Сирна запіканка з бананом	Г	250	260	260
	Йогурт	Мп	125	125	125
Обід					
	Помідор свіжий/овочевий салат		100	100	100
	Суп гороховий		250	300	300
	Печеня по-домашньому з курячим м'ясом	Г	200	250	270
	Узвар		150	200	200
	Хліб житній	Г,Мп	30	50	50
	Фрукти		300	300	300
Полуденок					
	Млинці	Г,Я,Мп	60	60	60
	Ягідне кюлі	Ф	25	25	25
	Напій шипшини		180	200	200