



УКРАЇНА
КИВАЧІВСЬКА ЗАГАЛЬНООСВІТНЯ ШКОЛА І-ІІІ СТУПЕНІВ
КРАСНОПІЛЬСЬКОЇ СІЛЬСЬКОЇ РАДИ
ГАЙСИНСЬКОГО РАЙОНУ ВІННИЦЬКОЇ ОБЛАСТІ

вул. Шкільна, 11, с. Кивачівка, Теплицький р-н, Вінницька обл. 23810,
тел.: (04353) 2-54-49, e-mail: kyvachivka.shkola@gmail.com, код ЄДРПОУ 26234847

НАКАЗ

с. Кивачівка

від 27 серпня 2020 року

№55

**Про затвердження інструкцій з
охорони праці та безпеки життєдіяльності
під час роботи в умовах карантину**

Згідно постанови Кабінету Міністрів України від 11 березня 2020 року №211 «Про запобігання поширенню на території України гострої респіраторної хвороби COVID-19, спричиненої коронавірусом SARS-CoV-2» (зі змінами), на виконання постанови Головного державного санітарного лікаря України від 22 серпня 2020 року № 50 «Про затвердження протиепідемічних заходів у закладах освіти на період карантину у зв'язку поширенням коронавірусної хвороби (COVID-19)», відповідно до Тимчасового порядку організації освітнього процесу в Кивачівській ЗОШ І-ІІІ ступенів в період карантину у зв'язку з поширенням на території України гострої респіраторної хвороби COVID-19, спричиненої коронавірусом SARS-CoV-2, затвердженого наказом по школі №54 від 26.08.2020 року, з метою запобігання поширенню коронавірусної хвороби (COVID-19)

НАКАЗУЮ:

1. Затвердити інструкцію з охорони праці під час роботи у Кивачівській ЗОШ І-ІІІ ступенів в умовах карантину (додаток 1), присвоївши їй номер 54/2020-1.
2. Затвердити інструкцію з охорони праці під час дистанційної (надомної) роботи в умовах карантину (додаток 2), присвоївши їй номер 54/2020-2.

3. Затвердити інструкцію з безпеки життєдіяльності щодо дотримання учнями обмежень задля запобігання поширенню ГРВІ COVID – 19, спричиненої корона вірусом SARS-COV-2 у Кивачівській ЗОШ I-III ступенів в умовах карантину (додаток 3), присвоївши їй номер 54/2020-3.
4. Зобов'язати усіх працівників та учнів школи дотримуватись і неухильно виконувати відповідні інструкції.
5. Контроль за виконанням даного наказу залишаю за собою.

Директор школи

Ю.О. Брацюк

Додаток 1
до наказу по Кивачівській
ЗОШ I-III ступенів
від 27.08.2020 року №55

ІНСТРУКЦІЯ
З ОХОРОНИ ПРАЦІ № 55/2020-1
під час роботи у Кивачівській ЗОШ I-III ступенів
в умовах карантину

1. Загальні положення

1.1. Дія інструкції поширюється на Кивачівську ЗОШ I-III ступенів.

1.2. Ця інструкція не поширюється на працівників, які виконують дистанційну (надомну) роботу. Такі працівники зобов'язані виконувати вимоги Інструкції з охорони праці під час дистанційної (надомної) роботи в умовах карантину.

1.3. Інструкція розроблена відповідно до Рекомендацій для підприємств та роботодавців для запобігання поширенню гострої респіраторної хвороби COVID-19, спричиненої коронавірусом SARS-CoV-2 (додаток до листа МОЗ на виконання доручення Прем'єр-міністра України від 23.03.2020 № 11814/1/1-20).

1.4. Вимоги цієї інструкції обов'язкові для усіх працівників Підприємства, які після пом'якшення карантинних обмежень повернулися на свої робочі місця (далі — працівники). Невиконання зазначених вимог є порушенням трудової дисципліни, за яке до порушника застосовують заходи впливу відповідно до законодавства.

1.5. Небезпечний чинник, який впливає на працівників в умовах пандемії COVID-19, — коронавірус SARS-CoV-2. **Він передається переважно контактним шляхом: потрапляє на слизові оболонки носа, очей та рота через руки чи інші предмети.**

Більший ризик тяжкого перебігу хвороби COVID-19 можливий для осіб літнього віку, людей із захворюваннями серця й органів дихання та хворих на цукровий діабет.

1.6. Працівників необхідно забезпечити засобами індивідуального захисту (ЗІЗ) відповідно до чинних норм.

У санвузлах завжди мають бути в наявності мило, одноразові рушники (або електросушки), дезінфекційні засоби для рук із вмістом спирту не менше ніж 60%. Антисептики та одноразові серветки для протирання робочих поверхонь мають бути також розміщені на видних місцях.

Особа, яка транспортує хворого працівника додому або до лікувального закладу, повинна використовувати респіратор, захисні окуляри, гумові рукавички. Під час транспортування хворий має бути в захисній масці.

1.7. Смітники необхідно влаштувати так, щоб до них не потрібно було торкатися руками (наприклад смітники з педаллю). Для утилізації одноразових масок/фільтрів для масок, рукавичок слід передбачити окремі спеціальні урни.

1.8. Працівник зобов'язаний:

- у разі користування особистим транспортом дезінфікувати поверхню салону;
- виконувати тільки ту роботу, яку доручив йому керівник, і не передоручати свою роботу будь-кому іншому;
- бути уважним, не відволікатися від роботи самому та не відволікати інших;
- не допускати до робочої зони сторонніх осіб;
- працювати на устаткуванні, виданому йому та закріпленому за ним, і не передавати його іншим особам;
- працювати із застосуванням захисних засобів;
- утримувати своє робоче місце в чистоті, а інструмент та обладнання — у справному стані у спеціально відведеному для цього місці;
- не захаращувати робоче місце та проходи;
- дотримуватися правил особистої гігієни, правил внутрішнього трудового розпорядку та трудової дисципліни;
- уникати контакту з особами, які мають симптоми гострих респіраторних захворювань (ГРЗ).

1.9. Не допускають до роботи працівників:

- у стані алкогольного, наркотичного або медикаментозного сп'яніння, у хворобливому або стомленому стані;
- які мають температуру тіла понад 37 °С;
- які мають ознаки ГРЗ: кашель, задишка, лихоманка.

1.10. Окрім вимог цієї інструкції, працівник повинен дотримуватися також інструкцій із безпечної експлуатації обладнання підприємства-виробника, інструкцій з охорони праці для своєї професії та видів робіт, що входять до його обов'язків.

1.11. За порушення вимог цієї інструкції працівника притягують до відповідальності згідно з чинним законодавством.

2. Вимоги безпеки перед початком роботи

2.1. Перед початком робочого дня пройти температурний скринінг.

2.2. Оглянути робоче місце, проходи та прибрати речі, які не стосуються виконуваної роботи.

2.3. Надягти спецодяг, інші ЗІЗ, переконатися в їхній справності.

2.4. Продезінфікувати робочі поверхні та поверхні, яких часто торкаються, — дверні ручки, вимикачі, поручні, столи, телефони, клавіатури, обладнання тощо.

2.5. Провітрити приміщення.

2.6. Ретельно помити руки з милом протягом не менше ніж 20 с та висушити їх рушником.

2.7. Перевірити відповідність робочого місця, інструменту, обладнання вимогам безпеки.

2.8. Підготувати робоче місце до виконання робіт: розмістити у зручному та безпечному для користування порядку необхідні інструменти, пристосування, обладнання, сировину, напівфабрикати. Колючі, різальні інструменти слід розміщувати так, щоб унеможливити випадкове поранення.

2.9. Якщо виявили будь-які несправності та недоліки, зокрема у разі незабезпечення вимог безпеки відповідно до пунктів 1.6—1.7 цієї інструкції, роботу не розпочинати. Повідомити про це керівнику. Розпочати роботу можна лише після того, як усунуть усі недоліки.

2.10. Працівники, які відбувають у відрядження, перед початком подорожі повинні перевірити себе на наявність симптомів ГРЗ. Якщо виявили їх — повідомити про це керівнику, відкрити в сімейного лікаря лікарняний лист та залишитися вдома. За необхідності негайно звернутися за консультацією до сімейного лікаря.

3. Вимоги безпеки під час роботи

3.1. Дотримувати відстані між людьми, що перебувають у школі, — працівниками, учнями, відвідувачами, підрядниками — не менше ніж 1,5 м.

3.2. Не курити та не вживати їжу на робочому місці. Куріння заборонено. Вживати їжу можна лише під час установлених перерв у спеціально відведених для цього місцях.

3.3. Регулярно дезінфікувати робочі поверхні та поверхні, яких часто торкаються.

3.4. Провітрювати приміщення щогодини протягом не менше ніж 10 хв.

3.5. Не торкатися немитими руками очей, носа та рота, за потреби використовувати одноразові серветки.

3.6. Під час кашлю чи чхання прикривати рот і ніс серветкою. Викинути використану серветку в окремий смітник. Опісля вимити руки з милом протягом не менше ніж 20 с або обробити їх антисептиком.

3.7. Використані одноразові маски/фільтри для масок, рукавички необхідно викидати лише до окремих смітників (урн), спеціально передбачених для утилізації цих засобів.

4. Вимоги безпеки після закінчення роботи

4.1. Вимкнути обладнання відповідно до вказівок експлуатаційної документації.

4.2. Прибрати робоче місце.

4.3. Привести до ладу обладнання, інструмент, пристосування та прибрати їх до призначеного для зберігання місця.

4.4. Зняти ЗІЗ, упорядкувати їх та покласти до відведеного для них місця. Виконати пункт 3.7 цієї інструкції.

4.5. Вимити руки з милом протягом не менше ніж 20 с або обробити їх антисептиком, по змозі — прийняти душ.

4.6. Доповісти керівнику про всі несправності та недоліки, які виявили під час роботи.

4.7. Повернувшись із роботи додому, продезінфікувати мобільні засоби зв'язку та вимити руки з милом протягом не менше ніж 20 с. Ретельно висушити руки.

5. Вимоги безпеки в аварійних ситуаціях

5.1. У разі аварійної або надзвичайної ситуації працівник зобов'язаний вжити заходів, щоб усунути джерела небезпеки, та негайно повідомити про те, що сталося, своєму безпосередньому керівнику, а за його відсутності — черговому адміністратору або керівнику, вищому за посадою. Також повідомити своєму керівнику про всі зауваження або порушення вимог охорони праці, які можуть становити небезпеку для людей.

Якщо є потерпілі, необхідно надати їм домедичну допомогу згідно з інструкцією з надання домедичної допомоги, що діє у школі.

5.2. Якщо у працівника після прибуття на роботу або протягом дня проявляються симптоми ГРЗ — кашель, температура тіла підвищується до 37,2 °С і більше, він повинен припинити роботу, повідомити про це своєму керівнику та прямувати додому. Вдома повідомити сімейному лікарю про свій стан і виконувати його рекомендації.

5.3. Якщо у працівника після прибуття на роботу або протягом дня підвищилася температура тіла понад 38 °С або розвився невідкладний стан — задишка, стійкий біль у грудній клітці, він повинен звернутися по екстрену медичну допомогу за телефоном «103».

5.4. Якщо в працівника або члена його сім'ї виявили COVID-19, такий працівник зобов'язаний повідомити про це роботодавцю, щоб запобігти поширенню хвороби, та залишитися вдома на самоізоляції.

5.5. Якщо працівник контактував з особами, у яких виявили COVID-19, він повинен повідомити про це своєму керівнику, залишитися вдома на самоізоляції, повідомити сімейному лікарю і виконувати його рекомендації щодо дій на самоізоляції.

Рішення про припинення самоізоляції приймають у кожному випадку окремо, після консультації з медичними працівниками відповідно до правил, установлених місцевими органами охорони здоров'я.

Інструкцію розробив:

директор школи

Ю.О. Брацюк

ІНСТРУКЦІЯ
З ОХОРОНИ ПРАЦІ № 55/2020-2
під час дистанційної (надомної) роботи в умовах карантину

1. Загальні положення

1.1. Інструкція встановлює вимоги з охорони праці під час дистанційної (надомної) роботи в умовах карантину.

1.2. Вимоги цієї інструкції обов'язкові. Їх невиконання є порушенням трудової дисципліни, за яке застосовують заходи впливу відповідно до законодавства.

1.3. Працівникам, які виконують дистанційну (надомну) роботу в умовах карантину, можна виходити з дому тільки за нагальної потреби — купити харчові продукти, ліки; вигуляти тварин тощо.

1.4. У закладах торгівлі застосовувати маски чи респіратори та захисні рукавички, дотримуватися дистанції щонайменше 1 м.

1.5. **Небезпечний чинник на час карантину — коронавірус SARS-CoV-2. Він передається переважно контактним шляхом — потрапляє на слизові оболонки носа, очей та рота через руки чи інші предмети.**

Пам'ятайте, що у повітрі вірус може жити до 3 годин, на резинових рукавичках та алюмінієвій поверхні — до 8 годин, на сталевій — до 48 годин, дерев'яній і скляній — до 4 діб, паперовій і пластиковій поверхнях — до 5 діб.

1.6. Уникати контакту з особами, які мають симптоми респіраторного захворювання.

1.7. Повернувшись додому, продезінфікувати мобільні засоби зв'язку, вимити руки з милом протягом не менше ніж 30 с або обробити їх антисептиком.

1.8. Проводити щоденний температурний скринінг.

1.9. У разі користування особистим транспортом дезінфікувати поверхню салону.

1.10. Дотримуватися інструкції з охорони праці, що поширюється на даний вид робіт або вашу професію.

2. Вимоги безпеки перед початком роботи

2.1. У разі використання приладів з екранними пристроями незалежно від їхнього типу та моделі необхідно очистити їх від пилу й інших забруднень.

2.2. Оглянути робочий стіл та прибрати речі, що не стосуються виконуваної роботи.

2.3. Регулярно дезінфікувати робочі поверхні — дверні ручки, поручні, столи тощо.

3. Вимоги безпеки під час роботи

3.1. Не вживати їжу за робочим столом.

3.2. Не торкатися немитими руками очей, носа та рота, за потреби використовувати стерильні серветки.

3.3. Провітрювати приміщення щогодини не менше ніж 10 хвилин.

4. Вимоги безпеки після закінчення роботи

4.1. Відключити від електричної мережі екранні пристрої та продезінфікувати клавіатуру.

4.2. Вимити руки з милом протягом не менше ніж 30 с або обробити їх антисептиком.

5. Вимоги безпеки в аварійних ситуаціях

5.1. Якщо стався нещасний випадок, повідомити про це керівнику робіт та надалі виконувати його вказівки.

5.2. Якщо у вас сухий кашель або не дуже висока температура (тобто температура $37,3\text{ }^{\circ}\text{C}$ і більше), проконсультуйтеся із сімейним лікарем. Залишайтеся вдома та самоізолюйтеся. Носіть маску й уникайте близького контакту (не ближче ніж 1,5 м) з членами сім'ї.

5.3. Якщо у вас температура понад $38\text{ }^{\circ}\text{C}$ і ускладнене дихання — викличте швидку допомогу за телефоном «103».

Інструкцію розробив:

директор школи

Ю.О. Брацюк

Додаток 3
до наказу по Кивачівській
ЗОШ I-III ступенів
від 27.08.2020 року №55

ІНСТРУКЦІЯ
З БЕЗПЕКИ ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ № 55/2020-3
щодо дотримання учнями обмежень задля запобігання поширенню
ГРВІ COVID – 19, спричиненої коронавірусом SARS-COV-2
у Кивачівській ЗОШ I-III ступенів в умовах карантину

1. При перших симптомах респіраторних захворювань (підвищеній температурі, появі кашлю, нежитю або ускладненні дихання), які ти відчув у шклі, негайно звертайся за медичною допомогою. Повідом класного керівника чи іншого педагогічного працівника.
2. Якщо ти відчув перелічені симптоми поза межами закладу освіти, то негайно повідом батьків чи зателефонуй сімейному лікарю. Залишайся вдома! Самоізоляція - найдієвіший спосіб убезпечити себе від інфікування.
3. Амбулаторне (домашнє) лікування суворо заборонене у разі, якщо людина перебуває в групі ризику або має наступні симптоми: ускладнене дихання, кровохаркання, нудоту, задуху, блювання, сплутаність свідомості.
4. Після кожного уроку провітрюйте приміщення. Доступ чистого повітря перешкоджає розповсюдженню вірусів.
5. Протягом дня необхідно дотримуватися правил миття рук з милом або обробки їх антисептиком:
 - перед початком навчання та під час перерви;
 - після відвідування санвузла (обов'язкова обробка дезінфікуючим засобом); - після чхання, сякання, кашлю, витирання очей, причісування;
 - у будь-яких інших випадках контакту в процесі роботи з предметами, які можуть забруднити (контамінувати) руки.
6. Для гігієнічного знезараження рук учні наносять мінімум 3 мл. антисептика на сухі долоні, активно втирають протягом 30 секунд. Мити руки з милом слід протягом 30-40 секунд. Якщо на поверхні рук є вірус, миття рук або їх обробка спиртовмісним розчином вб'є його.
7. Перебуваючи на перервах та в громадських місцях, носіть маску або респіратор. Під час навчальних занять маску або респіратор учням носити не обов'язково.

Перед тим, як одягати маску, вимийте руки з милом або обробіть їх спиртовмісним розчином.

Одягніть маску так, щоб вона закривала рот і ніс без проміжків між обличчям і маскою.

Не торкайтеся маски під час використання, в разі дотику, обробіть руки спиртовмісним розчином або вимийте їх з милом.

Не використовуйте одноразові маски повторно.

Безпечно знімайте маску, торкаючись її тільки ззаду (не торкайтеся передньої частини маски).

Використану маску відразу викиньте у спеціальний контейнер для сміття.

8. По можливості не чіпайте руками очі, ніс, рот. Торкаючись руками очей, носа або рота, можна перенести вірус з поверхні рук до організму.

9. Дотримуйтесь правил респіраторної гігієни. При кашлі або чханні прикривайте рот і ніс серветкою або згином ліктя. Використану серветку відразу викидайте у спеціальний контейнер для сміття.

10. Уникайте контактів з потенційно зараженими відходами або рідинами тваринного походження.

11. Дотримуйтесь звичайних правил гігієни в продуктових магазинах, де продаються м'ясо, риба, інші продукти тваринного походження.

12. Не вживайте в їжу сирі продукти тваринного походження (м'ясо, птицю, рибу, яйця) або ті продукти, які не пройшли належну термічну обробку.

13. Категорично уникайте будь-яких контактів з тваринами (бродячими котами, собаками, птахами, гризунами, кажанами).

14. Дотримуйтесь дистанції. Тримайтесь від людей на відстані мінімум 1,5 - 2 метри, особливо, якщо у них кашель, нежить, підвищена температура. Кашляючи або чхаючи, людина, яка хворіє на респіраторну інфекцію, поширює навколо себе дрібні краплі, що містять вірус. Якщо ви перебуваєте занадто близько до такої людини, то можете заразитися при вдиханні повітря.

15. Пройдіть лабораторне дослідження, якщо ви мали контакт з людиною хворою на COVID – 19.

Критерії за якими людина може вважатися контактною:

- особа проживає в одному домі з хворим на COVID-19;
- особа мала прямий фізичний контакт з хворим на COVID-19 (наприклад, через рукостискання);
- особа мала контакт із слизовими виділеннями з дихальних шляхів хворого на COVID-19 та не використовувала засоби індивідуального захисту;
- особа контактувала із хворим на COVID-19 на відстані до одного метру протягом 15 хвилин і більше та не використовувала засоби індивідуального захисту;
- контакт в літаку в межах двох сидінь з хворим на COVID-19 (супутники подорожі).

Інструкцію розробив:

директор школи

Ю.О. Брацюк