**«Групи смерті»**

**Самогу́бство,** **суїцид** (лат. sui caedere вбивати себе) — умисне спричинення власної смерті, часто вчинене з відчаю, причину якого часто відносять до психічних розладів таких як депресія, біполярний розлад, шизофренія, алкоголізм чи наркотична залежність.

В соціальних мережах діють спільноти, які закликають підлітків вступити в небезпечну гру, результатом якої має стати самогубство. Назви спільнот, які спонукають до суїциду, можуть бути різними: «Синій кит», «Море китів», «Тихий дім» і «Разбуди меня в 4:20», «Червона сова», «Момо» тощо.

Головною умовою самогубства є його фіксування на відео в режимі он-лайн. Організатори «груп смерті» зацікавлені саме в такому фіналі, адже їхньою кінцевою метою є отримання прибутку від продажу цього відеозапису.

**Способи психологічного впливу «груп смерті»**

Організатори «груп смерті» поетапно застосовують способи психологічного впливу у мережі Інтернет щодо дітей з метою доведення їх до самогубства, а саме:

 «Вербувальний» - куратори «груп смерті» через соціальні мережі здійснюють пошук майбутніх жертв із числа дітей для участі у «смертельній грі», зокрема шляхом аналізу особистого профілю (сторінки), фотографій, записів неповнолітньої особи;

 «Ти обраний» - куратори «груп смерті» дають зрозуміти дитині, що вона є особливою, оскільки учасником такої спільноти можуть стати лише обрані. За правилами Інтернет-спільнот про участь у грі не можна розповідати дорослим, що створює ще один найсильніший спосіб контролю кураторів над неповнолітньою особою, яким є «спільна таємниця»;

 «Пропаганда смерті» - куратори «груп смерті», які керують процесом індивідуально, ведучи з кожним гравцем онлайн-листування, пропагують смерть як єдино правильний і гідний спосіб виходу зі складних життєвих ситуацій, культивують депресивні психологічні стани, зокрема застосування насильства стосовно себе та свого оточення, а такі людські цінності, як сім’я, друзі, освіта, піддаються критиці та висміюванню;

«Тотальний контроль» - куратор схиляє підлітка до вчинення суїциду. Якщо підліток відмовляється від виконання завдань, результатом яких є парасуїцид або суїцид, куратори вміло застосовують погрози щодо безальтернативного виключення з групи.

**До прикладу!** «Гра» передбачає спілкування з адміністратором, який дає завдання, таких завдань може бути від 15 до 50. Перші завдання прості: розказати про себе, позбутися улюбленої речі, запросити у групу 50 друзів. Потім йдуть складніші завдання, які передбачають нанесення собі тілесних ушкоджень. Останнє завдання – самогубство. Адміністратори групи активно моніторять сторінки нових учасників, орієнтуючись на «втрачених дітей» - дітей, які мають проблеми в сім’ї, з друзями, мають депресивні стани, не можуть себе зреалізувати. Виконуючи завдання адміністраторів, вони відчувають «підтримку», а адміни навіть можуть ставати для них авторитетами.

**Причини, які спонукають до вступу підлітків до «груп смерті»**

Найбільш поширеними причинами, які сприяють суїцидальній поведінці дітей, і є підґрунтям вступу до «груп смерті»:

* переживання образи, відчуття самотності;
* реальна або уявна втрата батьківської любові, ревнощі;
* переживання, пов’язані зі смертю одного з батьків, розлученням батьків;
* почуття провини, сорому, образи, незадоволення собою;
* страх перед ганьбою, глузуванням, приниженням;
* страх перед покаранням;
* нерозділене кохання, вагітність;
* почуття помсти, шантаж;
* бажання привернути до себе увагу, викликати жаль, співчуття;
* наслідування поведінки друзів, героїв книжок, фільмів, захоплення Інтернетом;
* алкоголізм, уживання наркотиків, токсичних препаратів;
* страждання від невиліковних хвороб;
* депресивні стани;
* надто критичне ставлення до себе;
* ситуації, коли очікувані успіхи не відповідають реальним досягненням.

*Рекомендації батькам*

*як уберегти дітей від потрапляння під вплив «груп смерті»*

**Батькам, щоб не допустити потрапляння дітей у такі групи, рекомендується:**

1. приділяти більшу увагу психологічному стану дитини;
2. перевіряти шкіряні покриви дитини на наявність пошкоджень. У разі їх виявлення – з’ясовувати обставини, за яких вони з’явилися. Особливу увагу звертати на пошкодження різного роду у формі тих чи інших символів;
3. перевіряти облікові записи (акаунти) дитини в соціальних мережах та групи, до яких входить акаунт. Перевіряти вміст спілкування у приватних чатах;
4. звертати увагу на коло спілкування дитини;
5. намагатися зайняти вільний час дитини спортивними або культурними секціями;
6. обов’язково контролювати те, які фото- та відеофайли знаходяться в гаджетах дитини;
7. встановлювати функцію «батьківський контроль» на всіх гаджетах дитини.

Важливо, щоб всі ці дії здійснювалися не примусово, за погодженням з дитиною або шляхом спостереження, щоб не налаштувати дитину проти себе, оскільке це може навпаки спрокувати дитину закритися в собі.

Крім того, **батькам варто:**

1. знаходити час на розмови зі своїми дітьми (часом достатньо навіть 5 хвилин);
2. слухати їх уважно, не знецінювати переживання та біль. Розбиратися одразу, не відкладаючи на пізніше;
3. дати дитині чітке розуміння: «Ми твої мама і тато і ми завжди підтримаємо. Що б ти не зробив. Навіть коли весь світ буде проти тебе». Поясніть, що це не означає, що дитина може сісти на шию та диктувати свої умови;
4. крок за кроком у бесідах із дитиною прищеплювати відчуття відповідальності — за себе і своє здоров’я, за близьких і друзів; відповідальність — не покарання, а можливість: «Ти відповідаєш за своє життя. Ти можеш з ним зробити все, що захочеш»
5. не навчати жити за батьківськими правилами. а сказати: «Я не знаю, як тобі жити. Знаю, що ти із цим впораєшся, а я завжди допоможу і буду поряд»;
6. навчитися спілкуватись зі своєю дитиною використовуючи емпатію – усвідомлене співпереживання емоційному стану дитини, здатність розпізнавати, що вона відчуває.

|  |
| --- |
| **Увага!** Повідомити про участь дітей у небезпечній «грі» можна:→ зателефонувати за номером «102»;→ звернутися до [Департаменту кіберполіції Національної поліції України](https://cyberpolice.gov.ua/ticket/);→ діти особисто можуть звернутися за номерами довіри громадської організації «Ла Страда – Україна»: 0 800 500 225 (зі стаціонарних) або 116 111 (з мобільних) або через [електронні канали консультування](https://la-strada.org.ua/kontakty);→ звернутися до адміністрації соціальної мережі, у якій було виявлено групу, з метою її блокування. |

Складність притягнення до відповідальності «груп смерті»

Складність виявлення, розслідування таких злочинів та запобігання їм зумовлена такими характерними особливостями:

1. місцем учинення злочину є соціальні мережі;
2. анонімність мережі Інтернет, вразливість бездротового доступу та використання проксі-серверів істотно ускладнюють виявлення злочинців;
3. віртуальні учасники використовують різноманітні технічні засоби для формування в жертви думок про самогубство;
4. дії злочинців мають частий, повторюваний і тривалий характер.

Крім того, існує проблема доведеності вини в таких злочинах, у тому числі щодо [доведення до самогубства](https://wiki.legalaid.gov.ua/index.php/%D0%94%D0%BE%D0%B2%D0%B5%D0%B4%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D1%8F_%D0%B4%D0%BE_%D1%81%D0%B0%D0%BC%D0%BE%D0%B3%D1%83%D0%B1%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%B0). Передусім це пов’язано зі складністю встановлення причинно-наслідкового зв’язку між діями винного та смертю потерпілої особи, необхідністю призначення та проведення різноманітних судових експертиз у справах про доведення до самогубства через мережу Інтернет з метою отримання доказової інформації тощо.