***Гендерні стереотипи при вихованні хлопчиків: як від них позбутися***

Скільки вже батьків наступило на одні і ті ж граблі, виховуючи хлопчиків в стилі «чоловіки не плачуть» і «справжній чоловік — це сильний вовк-одинак». Люди, що ви робите? Як чоловікові будувати сім’ю, стосунки з жінкою, а потім і з дитиною, якщо він відчуває, але не вміє проявляти свої почуття?

Вже в підлітковому віці невміння переживати та виражати свої емоції правильно штовхають дітей на вандалізм і руйнування, крадіжки і саморуйнування. І все це через фатальні помилки батьків — не навчили людину переживати і привели її до повної психологічної ізоляції.

Гендерний стереотип полягає у тому, що хлопчиків навчають бути стриманими і не проявляти почуттів. Але це заважає людині зрозуміти себе і робить її слабкою. З цієї ситуації є дуже простий вихід — виховувати як хлопчиків, так і дівчаток, в теплій позитивній атмосфері, допомагаючи їм не тільки зрозуміти, але і вміти висловити свої переживання так, щоб їх розуміли і приймали довколишні.

Якщо ж цього не робити, яка ціна помилки дотримання стереотипів? Сумно, але вона занадто висока. Чоловік стає схильним до депресії, самогубства, вважає емоції і почуття зайвими і непотрібними, не вміє любити і співпереживати. Такі «альфа-самці» схильні принижувати свою жінку, періодично це призводить навіть до насильства в сім’ї. Така людина поводиться як у анекдоті : «справжній чоловік піде до лікаря тільки, коли уламок списа в спині починає заважати спати». І… запускає будь-яке захворювання деколи до повної невиліковності, що в загальному призводить до того, що чоловіки живуть менше і помирають частіше від жінок.

Протистояти традиціям непросто, але можливо. В силах будь-якого розсудливого батька докорінно переламати ситуацію. Слід лише виховувати хлопчиків правильно, даючи простір для самореалізації, створюючи атмосферу довіри та поважаючи межі особистості. Кілька рекомендацій щодо способів виховання хлопчиків.

* Якщо батько читає дітям казки, то дитина бачить ситуацію, яку можна пережити зі сторони. Особливо це добре, якщо батько під час читання робить паузи і задає питання про події, про вчинки героїв і про ставлення дитини до вчинків героїв і як би сам він вчинив на їх місці.
* Показуйте дітям обох статей, наскільки сильно ви їх любите, а не тільки дівчаткам
* Можна дозволити своєму хлопчикові обніматися, цілуватися і ластитися будь-якими іншими способами. Можна дарувати йому подарунки. Строгість батьків не зробить дитину мужнішою. Навпаки, діти, позбавлені ласки, не можуть проявляти її у своєму дорослому подружньому житті. Також вони схильні до депресії і суїциду, їм складно ужитися у власній родині.
* Не варто боятися, що дитина, яка любить ластитися ніколи не стане самостійною. Ні, вона теж зросте в такому плані, і не тільки зросте, а виросте повноцінною людиною.
* Слухайте синів, важливо щиро цікавитися їх думками і почуттями
* Так, хлопчики також, як і дівчатка, прагнуть бути вислуханими і зрозумілими. Це допомагає їм зберігати свою особистість цілою, протистояти негативному тиску ззовні, допомагає навчатися та працювати. Якщо важливі для дитини люди проявляють до нього щиру турботу і повагу, слухають його, то це допомагає жити. Правда, далеко не всі батьки вміють не тільки чути, але й слухати, і на спочатку це часом дуже важко. Треба вчитися.
* Вчіться виражати свої емоції
* Так, хлопчики теж плачуть! Відчувають безліч негативних і позитивних емоцій, тільки далеко не завжди можуть правильно висловити їх. І це велика проблема сучасного суспільства.