***ПРО ТЕ, ЯК ДИТИНА БАЧИТЬ НАС, ДОРОСЛИХ***

Коли я ще у колисці, та й потім, у перший рік життя, батьки - велетні, а я - маленька комашка. Я цілком залежу від батьків. Вони для мене добрі чарівники. І раптом я чую докори, крики, що стосуються мене. Я ще не знаю слів, але емоції мені вже зрозумілі. Я поганий, ви хороші. Але коли мені ще немає року, хіба я можу що-небудь зробити неправильно? Так, обмочив пелюшки, але хіба це неправильно? А що мені накажете робити? Утримувати сечу? Краще, ніж репетувати, вчасно саджайте мене на горщик. Ви мене б’єте, потім раптом занадто ніжите.

Якщо мені два-три роки, ви весь час від мене щось вимагаєте. Я повільно вдягаюся, і ви кричите. **Але я не можу швидко одягатися, у мене недостатньо розвинуті у мозку відповідні центри, що управляють точними рухами. Треба було краще у школі вчитися, матусю! А то ти думала, що коли лікарем не будеш, то й анатомію знати не треба.**

Починаю плакати, і ви мене заспокоюєте. Якщо сміюся, ви теж радієте. Я ніби-то нічого особливого не зробив, а ви на мене то кричите, а то хвалите. Я нічого не можу зрозуміти. Так, ви про мене піклуєтеся. Але не думайте, що дитинство - щаслива пора життя. Адже я в рабстві у вас. Такий, як я є, я вам не потрібний. І ви змушуєте мене робити не те, що мені хочеться, а те, що потрібно вам**. І я змушений до вас пристосуватися, відходячи від своєї природи.** Мені стає важко жити. Вже потім , ставши дорослим, я зрозумію, що найлегше жити відповідно до власної природи. Проте я одержую багато хорошого від вас. **Я вас люблю і не можу жити без вашої любові, але ж якщо я добре поводжусь, ви взагалі не звертаєте на мене уваги. Тоді я починаю хворіти і порушувати дисципліну, і ви знову стаєте уважні до мне. Ось чому років до чотирнадцяти я або часто простуджуюся, або порушую правила поведінки. Уже пізніше я знайду любов в іншому місці. Але хвороба може стати хронічною, а дрібне хуліганство з часом може перерости в злочин.**

Дорогі батьки! Чи знаєте ви, що ті переживання, які дає любов, можна отримати за допомогою прийому алкоголю чи наркотиків? **Чи знаєте ви, що діти, позбавлені любові, часто стають алкоголіками і наркоманами?** Чи знаєте ви, що бажання дитини – це голос її здібностей? **Чи знаєте ви, що за перші п’ять років життя я пізнаю стільки, скільки за наступні дев’яносто п’ять** – **за умови, що я доживу до ста років.**

Тато і мамо, пам’ятайте, щодня ви пишете мені сценарій, який потім уже мені не змінити без сторонньої допомоги. Саме в цей час у мене формується ставлення до людей. Спочатку я думаю що я поганий, а ви хороші. Настрій у мене від цього пригнічений. Я намагаюся поводитися краще, швидше одягатися, бути акуратнішим, але в мене часто нічого не виходить, а ви за це на мене кричите і б’єте. Звичайно, усе це я потім забуду, але емоційна пам'ять залишиться.

А як ви мене кривдите: я дармоїд, у мене руки не звідти ростуть. Я стану двірником, я нічого не думаю і т. д. **Але якби ви хоча б зрідка читали сучасні книжки по психології, вам було б відомо правило проекції: "Послухай, що говорить людина про другу. Це вона дає характеристику самій собі".**

Дорогі мої батьки! Наміри у вас хороші, але до чого вони приведуть? Звичайно, ви хочете щоб я виріс хорошою людиною. Але, крім бажання, потрібно і знати дещо, наприклад: **заборона приведе до того, що саме це я і буду робити.** Ви змушуєте мене читати, я противлюся, а ви спробуйте мені заборонити!

Ви говорите, що я неслухняний? Але я дуже слухняний! Ви мені настільки потрібні, що я готовий виконувати усі ваші вимоги. **Але чи знаєте ви, чого самі від мене хочете?** Чи знаєте ви, що в інструкціях повинні бути не заперечення, а чіткі вказівки, які треба виконувати. І взагалі, краще покладайтеся на мій здоровий глузд і менше мене смикайте.

Будь ласка, не забороняйте, а навчіть мене користуватися сірниками, ножем, газовими й електричними приладами. **Якщо ви говорите: "Тобі ще рано пити", - це означає: прийде час, і ти повинен будеш пити. У 16-18 років я обов’язково виконаю вашу інструкцію.**

У результаті такого виховання ви програмуєте мене до 5-7 років у такий спосіб, що я невпевнений у собі, не знаю, чого хочу, маю комплекс неповноцінності. **І як мені жити далі, жити з цим? І до чого тут підлітковий вік, про який ви так полюбляєте говорити, якщо саме ви мене зробили «важкою» дитиною а не природа?!**