***5 речей,***

***які не можна обговорювати з дітьми***

Діти схоплюють значно більше інформації, ніж багато хто уявляє. Вони поглинають не лише те, що ми говоримо їм безпосередньо, а й усе, що озвучується у їхній присутності, навіть коли здається, що вони не слухають.

Це спонукає задуматися: чи існують теми, які зовсім не варто обговорювати з дітьми або в їх присутності?

Теми, яких краще уникати в присутності дітей

**1. Розмови про тіла людей**

Негативні коментарі про свою зовнішність або інших людей діти засвоюють дуже швидко.

Діти як губка вбирають все, що чують. Якщо вони чують критику тіла, це може призвести до проблем із самооцінкою та сприйняттям свого вигляду у майбутньому.

Навіть нейтральні коментарі про зовнішність, якщо вони звучать часто, можуть спричинити надмірну увагу дітей до власної зовнішності.

**2. Критика інших батьків або опікунів**

Уникати негативних висловлювань про іншого з батьків - важливий принцип. Це може змусити дитину обирати сторону або відчувати відповідальність за ситуацію. До того ж це може зашкодити відносинам дитини з другим із батьків.

**3. Порівняння дитини з братами і сестрами**

Потрібно уникати таких порівнянь, оскільки вони можуть призвести до конкуренції та конфліктів між дітьми.

Такі порівняння породжують образи, ревнощі та невпевненість. Наприклад, фраза «Ти моя хороша дитина, не докучаєш мені, як твій брат» створює тиск, адже дитина тепер відчуває, що мусить зберігати цей образ «хорошої».

**4. Грошові питання дорослих**

Діти не мають розуміння фінансових питань дорослих, тому можуть робити неправильні висновки, що призводить до страху або відчуття тривоги.

Краще дати чітке пояснення, не створюючи враження фінансової нестабільності. Ми маємо сказати: «Ми стежимо за бюджетом, щоб робити правильний вибір», що заспокоїть дітей.

**5. Розмови, які прославляють вживання алкоголю або наркотиків**

Подібні розмови, навіть у жартівливому тоні, можуть формувати у дітей цікавість або ризиковане ставлення до цих речовин.