### Пам’ятка  «Як займатися особистісним саморозвитком»

### Проявляй у всьому неухильну наполегливість

### Спробуй уявити які особистісні якості тобі будуть потрібні у самостійному  житті. Подумай які якості ти можеш сформувати зараз, під час навчання.

### Проаналізуй індивідуальні особливості виконання навчальних завдань. Дай собі відповідь на такі запитання:

### -          для чого ти навчаєшся, які мотиви навчання?

### -          чи вмієш ти ставити навчальні завдання і самостійно їх вирішувати?

### -          як ти звично контролюєш себе?

### -          чи довго можеш лишатися працездатним?

### -          коли протягом дня працюєш продуктивніше?

### -          чи вмієш ти зосереджуватися на навчальних завданнях?

### -          яким чином ти запам’ятовуєш матеріал?

### -          які недоліки твоєї навчальної діяльності тобі можуть заважати?

### 4. Формуй і тренуй в собі якості культури розумової праці.

### 5. Коли берешся за будь-яку справу подумай який результат повинен отримати.

### 6. Старайся наперед оцінювати свої можливості.

### 7. Навчися своїм примхам відповідати чітко і коротко «ні».

### 8. Вчися не тільки виробляти свою думку, а й виказувати її.

### 9. Старайся самостійно виконувати завдання, що стосуються твого власного життя.

### 10.  Не бійся помилок, просто їх треба своєчасно виправляти.

### 11.  Чесно визнавай неправоту, пам’ятай що впертість – самозахист слабкої людини.