***5 фраз, яких не можна говорити дитині під час сварки***

Навіть люблячі батьки під час сварки іноді втрачають контроль над своїми словами і зопалу можуть сказати щось, що дитина запам’ятає на все життя. Пропонуємо вашій увазі найбільш поширених і найбільш небезпечних для дитячої психіки 5 фраз. Як розуміють їх діти? Як вони впливають на дітей?

1. «Іди з очей моїх! Усі нерви вже на межі! Іди, щоб я тебе не бачила!» — «Я псую мамі життя, заважаю їй. Я їй не потрібен. Я винен перед батьками за те, що заважаю жити їм щасливим життям».

**Результат** — пригніченість, відчуття непотрібності.

1. «Ти знову завинив! Перепрошуй!» — «Я винний. Я все роблю не так. Так не чесно. У мене ніхто не перепрошує, а я повинен це робити».

**Результат** — невпевненість у собі, відчуття несправедливості, недовіра.

1. «У всіх діти як діти, а ти…» — «Хтось для батьків кращий, ніж я. Цей хтось для них дорожчий і важливіший. Я не такий, як потрібно».

**Результат** — ревнощі.

1. «Ти можеш хоч щось зробити так, як потрібно?! Постійно ти робиш усе не так!» — «Я ні на що не здатен. У мене нічого не виходить. Я невдаха».

**Результат** — невпевненість у собі та своїх силах, боягузтво, сором’язливість.

1. «Ми стільки на тебе витрачаємо грошей!» — «Я винен батькам багато грошей. Мене вони не люблять. Я виросту, віддам їм усе, поїду і більше ніколи сюди не повернуся».

**Результат** — остаточне псування відносин.