*Шановні батьки!*

Школярі перебувають на вимушеному карантині. Попереду – тижні на дистанційному навчанні, і як відомо у дітей є вдосталь вільного часу, але це не значить, що його потрібно провести з гаджетами або перед телевізором. Адже є безліч занять, які сподобаються вашій дитині і будуть для неї корисними.

«Відволікти дитину від телефону – не легка справа, але реальна. Якщо дитині запропонувати цікаві альтернативні ігри, вона неодмінно погодиться провести час граючись з вами, ніж сидітиме в гаджеті».

**«Кожним мамі і татові корисно задавати собі одне запитання: «Коли моя дитина підросте і буде згадувати своє дитинство, що вона буде пам’ятати?». Відповідаючи на це запитання кожен повинен зрозуміти, чи правильно дитина проводить своє дозвілля. Зрозуміло, що батьки, які прийшли з роботи, не завжди можуть активно проводити з дитиною час. І телефон для батьків інколи є рятівним. Але пам’ятайте, що діти дуже швидко виростають. Тому шукайте скрізь балансу – аби був час і для себе, і для дитини».**

***САЙТИ ДЛЯ БАТЬКІВ***  
  
**Діти України** [www.children.edu-ua.net/documents.php?section\_id=79](http://www.children.edu-ua.net/documents.php?section_id=79)  
Сторінка для батьків порталу "Діти України", містить посилання на ресурси мережі Інтернет, які можуть бути корисні батькам, в тому числі - дітей з особливими потребами.  
**Український сімейний ресурс** [www.baby.com.ua](http://www.baby.com.ua/)  
Сайт присвячений питанням народження, розвитку та виховання дітей і призначений для батьків, які шукають докладну інформацію в Інтернет. Надана інформація охоплює період від планування дитини до молодшого шкільного віку. В окремому розділі - розвиваючі комп'ютерні ігри [www.baby.com.ua/igr.html](http://www.baby.com.ua/igr.html)  
**Інтернет-енциклопедія сім'ї, материнства, дитинства** [www.uaua.info](http://www.uaua.info/)  
Статті, огляди, відгуки, думки на теми: планування дитини, вагітність, розвиток дитини; здоров'я, хвороби, лікування дітей; психологія дітей і підлітків, сімейних стосунків та інші. Також: новини, каталоги необхідних товарів і послуг по Україні, інформація про організацію дозвілля. Є можливість отримати консультацію лікаря, психолога, юриста; взяти участь в обговоренні проблем.  
**"Малеча" - ресурс для сучасних батьків** [www.malecha.org.ua](http://www.malecha.org.ua/)  
Інформація про догляд, виховання та розвиток дітей, здоров'я, красу. Фотоконкурси, форуми, журнали, приватні сторінки.  
**"Мама-Тато"** [www.mama-tato.com.ua](http://www.mama-tato.com.ua/)  
Інформація для батьків: виховання та навчання дітей, статті, форум, консультації спеціалістів, законодавство про сім'ю. Для дітей - скоромовки, загадки, вірші та пісні, розфарбовки.  
**Дитячий портал "Солнышко"** [www.solnet.ee](http://www.solnet.ee/)  
Проект орієнтований на три основні групи відвідувачів: на дітей (ігри, конкурси, казки, розмальовки, дитячий журнал, віртуальна школа, форуми); на батьків (on-line консультації з виховання, раннього розвитку і освіти дітей, обмін досвідом, форуми); на педагогів (скарбничка дидактичного та сценарного матеріалу, авторські методики і розробки).  
Сторінка "Виртуальная школа" - уроки, тексти, ілюстрації за темами: готовність до школи, навчання історіі, математиці, малювання і т.д. [www.solnet.ee/school/index.html](http://www.solnet.ee/school/index.html)  
**"Словограй". Літературний сайт Ігоря Січовика** [http://slovogray.narod.ru](http://slovogray.narod.ru/)Дитячі вірші, ігри зі словами, оповідання, казки, загадки, скоромовки, каламбури, дражнилки.  
**Дитячий розважально-розвиваючий сайт "Кошки-Мышки"** [http://koshki-mishki.ru](http://koshki-mishki.ru/)  
Пісеньки, вірши, ігри, загадки, прислів'я, розвиваючі ігри, розмальовки, статті, конкурси, форум.  
**Ребенок.ру**[www.kid.ru/index.php3](http://www.kid.ru/index.php3)  
Сайт для батьків. Містить довідкову інформацію, бібліотеку для батьків і дітей, ігрові матеріали, загадки, розмальовки, пісенькі (тексти і караоке). Є форум, об'яви.  
**Детский сад.Ру** [www.detskiysad.ru](http://www.detskiysad.ru/)  
Сайт для батьків і педагогів. Містить статті про фізичний розвиток дітей, про основи дитячої гігієни, про значення дитячих ігор у виховному процесі, про трудове виховання дитини, про організацію святкових ранків у дитячому садку, про деякі дитячі хвороби та про багато іншого.  
**Дитяча психологія для батьків** [http://psyparents.ru](http://psyparents.ru/)  
Головна мета сайту - психолого-педагогічна просвіта батьків з вікових проблем навчання, виховання і розвитку дітей, а також профілактики порушень особистісного розвитку. Сайт містить інформацію про особливості розвитку дітей різного віку, статті, психологічний словник, каталог ресурсів Інтернет, інформацію про книжки. Є можливість задати питання спеціалісту.  
**Дитячий психолог: статті, консультації**[http://mir-detej.kiev.ua](http://mir-detej.kiev.ua/)  
**Inter-Педагогіка**[www.inter-pedagogika.ru](http://www.inter-pedagogika.ru/)  
Сайт Ірини Хоменко для вчителів і батьків. Є бібліотека книг, методичних рекомендацій з педагогіки, психології дітей і підлітків; форум, можливість отримати консультацію.  
**"Детисайт". Ліцей для батьків**[www.detisite.ru/parents](http://www.detisite.ru/parents)  
Популярні статті та методичні матеріали з дитячої психології, педагогіки, медицини. Можливість отримати відповідь на запит. Є розділ для дітей: бібліотека, ігри, галерея малюнків.  
**"До и после трех"** <http://azps.ru/baby/index.html>  
Розділ для батьків сайту А.Я.Психологія. Виконаний у вигляді довідника, збірника занять і вправ, які батьки можуть проводити зі своєю дитиною.  
**Сторінки дитячого психолога Олени Прудіус** <http://eprudius.narod.ru/glavnaya.htm>  
Статті, рекомендації дитячого психолога; дидактичні, творчі, психокорекційні ігри, казки, каталог посилань.  
**Презентації для дітей** <http://gankeshet.com/play.html>  
**"Почемучка" - Сайт для дітей та їх батьків**[http://pochemu4ka.ru](http://pochemu4ka.ru/)  
Розвиваючі заняття, стінгазети, ігри власними руками, презентації, розмальовки, аплікації, вірші, оповідання, казки для дітей, книжки для батьків.  
**Безплатна дитяча електрона бібліотека КП** [http://flashsait.com](http://flashsait.com/)  
Ігри, мультфільми, дитячі вірші, дитячі книжки та аудіо-книжки, казки та аудіо-казки, дитячі пісні mp3.  
**Іграшка - енциклопедія майстерності** [http://igrushka.kz](http://igrushka.kz/)  
Іграшки, ігри, дитячі ігри та розваги.  
  
***Для батьків дітей з особливими потребами*  
  
"Єдність дітей"** **- портал для дітей з обмеженими можливостями та їх батьків**[www.kidsunity.org](http://www.kidsunity.org/)  
Містить статті та книги з проблем виховання, навчання, реабілітації дітей з обмеженими можливостями, каталог закладів (Білорусь), пропонуються можливості співробітництва. В розділі **"Статті"** - матеріали про організацію допомоги дітям з ДЦП, аутизмом, вадами слуху, а також про гіперактивність, гідроцефалію, артрогрипоз, цукровий діабет, синдром Ретта, вроджені пороки серця. Є розділ**"Вправи"**.  
**"Особливе дитинство"** [www.osoboedetstvo.ru](http://www.osoboedetstvo.ru/)  
Сайт присвячений проблемам дітей з особливими потребами в Росії. Розділи: права, книги, організації, діти (історії дітей), форум.  
**Сайт для батьків, які хочуть знати більше про розвиток своєї дитини**[www.defectolog.ru](http://www.defectolog.ru/)  
На сайті можна дізнатись про вікові норми розвитку дитини до 7 років, знайти рекомендації дефектолога, логопеда, психолога з багатьох питань, ознайомитись з розвиваючими іграми, поспілкуватись на форумі.  
**"Дорога в мир"**[http://dorogavmir.ru](http://dorogavmir.ru/)  
Сайт міжрегіональної суспільної організації допомоги дітям з особливостями психомовленнєвого розвитку та їх сім'ям.  
**Форум батьків особливих дітей** <http://www.kid.ru/forum/index.php?showforum=82>  
**Форум "Особые дети" на сайті клубу "Родим и вырастим"** [www.rodim.ru/conference/index.php?showforum=124](http://www.rodim.ru/conference/index.php?showforum=124)  
**"Особые дети - МОГУТ!"**[www.forum.littleone.ru/forumdisplay.php?f=36](http://www.forum.littleone.ru/forumdisplay.php?f=36)  
**Форум для батьків дітей з пороком серця на сайті Науково-практичного медичного центру дитячої кардіології і кардіохірургії**<http://cardio.org.ua/talks/index.php>  
**Психологічний центр Адалін** [http://adalin.mospsy.ru](http://adalin.mospsy.ru/)  
Сайт психологічного центру "Адалін" (м. Москва). Містить опис нормального розвитку дитини, особливостей дошкільного та молодшого шкільного віку; інформацію з дитячої психопатології; описи діагностичних, колекційних і розвивальних методик.  
**Віртуальний реабілітаційний центр** **"Особлива дитина"** [www.invalid-detstva.ru](http://www.invalid-detstva.ru/)  
Мета проекту - інформаційна допомога з реабілітації інвалідів дитинства з вадами опорно-рухового апарату та іншими. Консультації спеціалістів, бібліотека, форум.  
**V спеціалізована виставка реабілітаційного обладнання та адаптаційних технологій для людей з обмеженими фізичними можливостями "ІНВАЕКСПО 2008"** (28 - 30 травня 2008 року, Київський Палац спорту) [www.spalace.com.ua/inva](http://www.spalace.com.ua/inva)  
**Докладніше про виставку**  
**Город Золотой** [www.gold-child.ru/index.html](http://www.gold-child.ru/index.html)  
Сайт для батьків дітей-інвалідів. Містить рекомендації лікарів і педагогів, методики реабілітації, ігри для дітей. Є форум.  
**Особлива дитина**[http://deti.e1.ru](http://deti.e1.ru/)  
На сайті розміщені статті про дітей з різними вадами розвитку, тести, розвиваючі ігри, календар розвитку дитини в перші роки. Є можливість задати питання спеціалісту, форум.  
**Діти з особливостями розвитку**[www.specialneeds.ru](http://www.specialneeds.ru/)  
Сайт містить базу даних спеціальних закладів для дітей з особливими потребами м. Москви. Є статті з окремих питань спеціальної психології та педагогіки, форум.  
**Наші діти**<http://nashideti.narod.ru/main.html>  
Сайт створений для підтримки Інтегративного Батьківського Клубу, організованого при Інституті Раннього Втручання в Санкт-Петебурзі. Є публікації з газети клубу, форум, статті з окремих питань.  
**Дитяча патопсихологія**[http://children.csa.ru](http://children.csa.ru/)  
Сайт містить інформацію про різні порушення психічного розвитку дітей, методи ранньої діагностики, небезпечні медикаменти. Є можливість задати питання спеціалісту.

***Відкриття батьківства***  
[http://www.materinstvo.ru](http://www.materinstvo.ru/)**,**[http://www.parenting.ru](http://www.parenting.ru/) - ресурси сайтів "Материнство", "Мамам про дітей" допоможуть молодим мамам підготуватися до народження дитини, дадуть корисні поради щодо розвитку дитини від народження до дошкільного віку, організації дитячого харчування, взаємовідносин у сім'ї, де з'явився новий мешканець. Розділ "Бібліотека" містить щоденники молодих мам та веселі історії про дітей.  
[http://www.mother.ru](http://www.mother.ru/) - сайт "Мати" пропонує статті та інтерактивне спілкування з педіатром, логопедом, психологом; "Скарбничку родинного досвіду", поради щодо раннього розвитку дитини.  
[http://www.mamochki.ru](http://www.mamochki.ru/)**,**[http://mamadoma.narod.ru](http://mamadoma.narod.ru/)**,**[http://baby.com.ua](http://baby.com.ua/) - "Мамочки", "Мама дома" та "Бебіком"- це сайти про все, що може бути цікавим для молодої матусі - про вагітність та пологи, про виховання малят, про жіночу красу та здоров'я, про рукоділля та домашнє господарство, про сімейне дозвілля та відпочинок.  
<http://www.cooking.ru/cats/children_kitchen> - дитяче харчування - від народження малюка до шкільного віку.  
  
***Секрети родинної педагогіки***  
  
[http://www.detisite.ru](http://www.detisite.ru/) - психолого-педагогічний сайт. Його рубрика "Ліцей для батьків" відкрита для тих, кого цікавлять питання розвитку, виховання і здоров'я дітей; "Інститут розвитку дитини" допоможе в підготовці малюка до школи, а у "Дитячому містечку" знайшлося місце для дитячої цифрової бібліотечки, художньої галереї та ігротеки.  
<http://aim.h1.ru/index.html> - "Радетели": матеріали сайту присвячені ранньому розвитку дитячих обдарувань.  
[http://www.bibicall.ru](http://www.bibicall.ru/) - "Про харчування та виховання", а також - методики педагогіки Монтесорі, "Художники в памперсах", перша допомога та уроки масажу, батьківські тести та конференції, веб-консультації у лікарів-педіатрів.  
Як впливає музика на розумовий та емоційний розвиток немовляти? Яку іграшку варто пропонувати дитині? Як допомогти дитині позбутися шкідливих звичок? Про це та багато іншого - у розділі **"Дитина і сім'я"** на сайті Inlife: <http://baby.inlife.ru/baby.php?level=0>.  
[http://www.forkids.ru](http://www.forkids.ru/)- батькам цей ресурс пропонує важливу інформацію про здоров'я дітей, корисні поради для тих, хто разом з дітьми збирається виїхати у краї далекі чи близькі на відпочинок.  
<http://www.idea.dp.ua/baby/learning.htm> - уроки, що стануть у пригоді батькам майбутніх першокласників.  
<http://baby.com.ua/razdel.php3?sch> - а тут - корисні поради для батьків школяриків різного віку.  
<http://www.moyadytyna.com.ua/> Електронний журнал "Моя дитина" буде корисним педагогічним джерелом незалежно від того, якого віку ваші діти: від першого року життя і до складного етапу переходу від дитинства до дорослості супроводжуватимуть вас опубліковані тут поради та консультації.  
<http://www.grandland.newtech.ru/Sschool.htm> - школа сексуального виховання - для підлітків та їхніх батьків.

***Батьківський Web-клуб***[http://www.rodclub.newmail.ru](http://www.rodclub.newmail.ru/)-"Батьківський клуб" широко відчиняє віртуальні двері для всіх, хто зацікавлений проблемами виховання і здоров'я дітей, їхньої освіти та розвитку творчих здібностей. А рубрика "Діти і звірі" допоможе знайти рішення тим, хто стоїть перед важкою дилемою щастя від спілкування з домашнім улюбленцем і зайвого клопоту на власну шию.  
[http://www.7ya.ru](http://www.7ya.ru/) - сайт "7Я" має підзаголовок "Все про дітей". Додамо - і не лише про дітей: також і про побут, і про організацію харчування родини, і про родинне дозвілля.  
Конференція мам і татусів <http://www.7ya.ru/conf/conf-Teenagers.htm> стане в пригоді тим, чиї діти стоять на порозі зрілості.  
[http://www.8ya.ru](http://www.8ya.ru/) - веб-клуб багатодітних родин запрошує до спілкування. Якщо ж ваша родина надзвичайно особлива, бо маєте трійню, то сайт "Тройняшки" - саме для вас!: http://www.triplets.ru  
[http://www.ed.gov/pubs/parents/internet/index.html](https://www.ed.gov/pubs/parents/internet/index.html) - Parents Guide to the Internet = Батьківський гід по Інтернету, англійською мовою  
<http://kidmath.ru/?KidMathru> - сайт, присвячений розвитку математичних здібностей у дітей дошкільного віку  
  
***Дозвілля у домашньому колі***  
<http://childrecords.narod.ru/musictales.html> - музичні казки: "Аліса в Країні Чудес", "Бременські музики", "Пригоди капітана Врунгеля" та ще з десяток найулюбленіших музичних версій літературних і фольклорних творів.  
<http://playroom.com.ru/> - "Дитяча ігрова кімната". Тут ви знайдете улюблені дитячі пісні з мультиків і кінофільмів, комп'ютерні та розвиваючі ігри для свого малюка, "розмальовки" допоможуть йому розвивати вправність руки та художній смак, а конкурс дитячого малюнка - продемонструвати свої здібності й помилуватись художньою вправністю ровесників вашої дитини.  
[http://www.varja.narod.ru](http://www.varja.narod.ru/) - "ОДИ-БЕДЯ" - родинна веб-сторінка, що має підзаголовок "Малючковий мережевий журнал". Хто ви для вашого малюка (батьківський тест)? Чим малюють наші діти? Куди варто зазирнути в Інтернет? - Відповіді на ці та подібні запитання пропонують його автори.  
<http://serg-klymenko.narod.ru/index.html> - родовід Сергія Клименка. А родовід вашої сім'ї? Чи досліджували ви його разом зі своїми дітьми? З Інтернетом здійснити подібний проект буде легше: [http://www.familysearch.org](http://www.familysearch.org/)  
<http://www.idea.dp.ua/baby> - іменини хлоп'яток і дівчаток. Знайдіть серед них "день ангела" своєї дитини!  
  
***Запропонуйте дітям:***Написати власну казку і опублікувати її на сайті бібліотеки (сторінка "Моя казка"): <http://www.library.kherson.ua/child/tales/tales.htm>  
Намалювати ілюстрації до улюбленої книги для нашого "Електронного вернісажу" <http://www.library.kherson.ua/vernisaj/vernisage.htm>

**Сімейне читання.**  
  
Читайте дітям, читайте разом з дітьми:  
[http://www.fabtales.com.ua](http://www.fabtales.com.ua/) - "Чарівні казки" - українською мовою;  
[http://www.skazka.com.ru](http://www.skazka.com.ru/)**,**<http://skaski.chat.ru/ukraine> - українські казки, казки народів світу, літературні казки - російською мовою;  
<http://www.kid.ru/libtxt/lib/poisk/kidlibindex.html> - Велика дитяча бібліотека на сайті "Кid.ru";  
<http://www.lib.ru/MILN> - Алан Олександр Мілн - "Вінні-Пух" і все-все-все;  
<http://www.lib.ru/JANSSON>**,**[http://mumidol.narod.ru](http://mumidol.narod.ru/) - Туве Янсон із мешканцями Мумідолу;  
<http://www.kulichki.com/inkwell/hudlit/inolit/darrel.htm> Джеральд Даррелл - розповіді про звірів - реалістичні й фантастичні;  
<http://www.rusf.ru/vk> - Кращі твори Владислава Крапівіна - на офіційному сайті письменника.  
<http://www.kulichki.com/comics/zoo> - "Сивка-бурка" - ілюстровані оповідання про тварин.  
<http://www.chg.ru/Fairy> - сайт "Дитяча казка" збирає і пропонує своїм відвідувачам казки, створені дітьми різного віку.  
<http://www.library.ks.ua/child/e_library/e_lib.htm> - почитайте вашим діткам оповідання й вірші херсонських письменників!  
[http://www.kid.ru](http://www.kid.ru/) - містить бібліотеки - батьківську та дитячу; довідники для батьків ("Дитячі хвороби", "Дитячі ліки", "Дитячі проблеми", "Календар розвитку дитини" тощо).  
<http://www.idea.dp.ua/baby> - книги для батьків та тих, хто хоче стати батьками.  
<http://list.mail.ru/10926/1/0_1_0_1.html>- каталог ресурсів для батьків, для дітей та про дітей.  
  
**Слухайте разом з дітьми:**  
  
<http://www.umka.com.ua/child.shtml>- українські казки, дитячі вірші, дитяча поп-музика on-line та на CD.  
[http://childrecords.km.ru](http://childrecords.km.ru/) - казки, інсценівки, мультфонограми та вірші російською мовою, у форматі mp3.  
  
**Обереги вашої дитини**  
<http://www.gdo.kiev.ua/files/2002/07/273.htm> - Сімейний Кодекс України. Його варто знати - щоб захистити права своїх дітей та власні.  
<http://donmolod.gov.ua/law/international/k1.htm> - Конвенція про права дитини  
<http://school-sector.relarn.ru/prava>- права дітей - для їхніх батьків, учителів та для них самих.  
<http://www.un.kiev.ua/ua/unicef/ss-raw.php> - ЮНІСЕФ в Україні (сторінки Дитячого Фонду Об'єднаних Націй)  
<http://m.health.gov.ua/> СНІД: що роблять державні структури для профілактики його поширення в молодіжному середовищі? Офіційна інформація Департаменту молодіжної та сімейної політики.  
<http://www.chl.kiev.ua/UKR/p_safeu.htm> - "Посібник з Інтернет-безпеки дітей для батьків" (на сайті Державної бібліотеки України для дітей)

***ДОБРІ МУЛЬТФІЛЬМИ ДЛЯ ДІТЕЙ ТА ДОРОСЛИХ ДЛЯ ПЕРЕГЛЯДУ ПІД ЧАС КАРАНТИНУ***

1. **«Думками на виворіт»** <https://uakino.club/cartoon/features/181-dumkami-navivort.html>
2. «**Співай»** <http://moviestape.net/katalog_multfilmiv/multfilm/8615-spivaj.html>
3. **«Вольт»** <https://kinokrad.co/258835-volt.html>
4. **«Балерина. Різдво з Олофом»** <https://uakino.club/film/subtitles/5847-krizhane-serce-rzdvo-z-olafom.html>
5. **«**[**Феї: легенда таємного звіра**](http://moviestape.net/katalog_multfilmiv/multfilm/6982-fei-i-legenda-zagadkovogo-zvira.html)**»** <http://xn--h1afacc8afk4ed2i.pp.ua/%D1%84%D0%B5%D1%97-%D0%BB%D0%B5%D0%B3%D0%B5%D0%BD%D0%B4%D0%B0-%D0%B7%D0%B0%D0%B3%D0%B0%D0%B4%D0%BA%D0%BE%D0%B2%D0%BE%D0%B3%D0%BE-%D0%B7%D0%B2%D1%96%D1%80%D0%B0-2014/>
6. **«**[**Фердинанд**](http://moviestape.net/katalog_multfilmiv/multfilm/10116-ferdynand.html)**»** <http://moviestape.net/katalog_multfilmiv/multfilm/10116-ferdynand.html>
7. **«**[**Рапунцель: Заплутана історія**](http://moviestape.net/katalog_multfilmiv/multfilm/1400-rapuncel-zaplutana-istorija.html)**»** <https://filmix.co/semejnye/10317-smotret-onlayn-rapuncel-zaputannaya-istoriya-2010.html>
8. **«**[**Вольт**](http://moviestape.net/katalog_multfilmiv/multfilm/599-volt.html)**»** <http://f3.lordfilm7.tv/28951-volt-2008.html>
9. **«**[**Таємне життя домашніх тварин**](http://moviestape.net/katalog_multfilmiv/multfilm/8543-tayemne-zhittya-domashnh-tvarin.html) **1»** <https://uakino.club/cartoon/features/1082-sekreti-domashnh-tvarin.html>
10. **«**[**Таємне життя домашніх тварин**](http://moviestape.net/katalog_multfilmiv/multfilm/8543-tayemne-zhittya-domashnh-tvarin.html)**2»** <https://kinoukr.com/3720-sekrety-domashnih-tvaryn-2.html>
11. **«Зоотрополіс»** <https://uakino.club/cartoon/324-zootropols.html>
12. **«Воллі»** <https://uakino.club/cartoon/features/50-voll-.html>
13. **«Братец медвежонок»** <http://baskino.me/films/multfilmy/358-bratec-medvezhonok.html>

**Дорогі батьки, перелік даних мультфільмів, формує важливі людські цінності: доброту, чесність, емпатію (здатність до співпереживання), толерантність, дружелюбність і т.д. Тому, вважливо після перегляду, обов’язково обговорити з дитиною мультфільм і пояснити, чому так важливо формувати і розвивати дані цінності і чим вони важливі для майбутнього.**