***5 причин, чому дитина не самостійна***

**Вікові особливості.**

Відповідно до віку, є речі, які даються дитині досить складно. Допускайте, що у певній зоні [дитина](http://nashamama.com/dityna.html) несамостійна просто через те, що ви чогось не навчили і не показали. Правильно і терпляче навчіть її це робити.  
**Втрачено період природного бажання дитиною бути самостійною.**

З 3-4 років дитина починає казати: “Я сама”. Але [батьки](http://nashamama.com/plugin/tags/tag/?tag=%E1%E0%F2%FC%EA%E8) на це нерідко відповідають: “Мені простіше самому зробити”. Якщо цей момент втрачений, то в 13-15 треба докласти титанічних зусиль, щоб дитина стала самостійною.

**Надмірний тиск.**

Самостійність передають занадто рано. [Дитина](http://nashamama.com/dityna.html) ще не готова, а батьки постійно: “Давай, ти уже дорослий, ти уже можеш”. В цьому випадку не спішити. Важлива поступовість і певний період для навчання.  
**Гіперопіка.**

Не варто допомагати дитині складати портфель, носити його в школу, виконувати домашні завдання за дітей. Дайте можливість їм самим зробити бутерброд, помити посуд. Якщо цього не робити, то у батьків 14-15-річних дітей виникає питання: “Чому він чи вона нічого не робить? Не прибирає в кімнаті, не миє посуд?”.

**Немає режиму.**

Самостійність – навик, який натреновується. Має бути щось стабільне, постійне. Тоді це перейде у навик і звичку. Дітям, особливо молодшого віку, дуже важливо, коли щось постійно відбувається. Тоді це стає зрозумілим і простим.