***РЕЄСТР ОСОБИСТІСНИХ ФАКТОРІВ, ЩО СПРИЯЮТЬ АБО БЛОКУЮТЬ УСПІШНУ САМОРЕАЛІЗАЦІЮ ОСОБИСТОСТІ***

(рекомендовано для опрацювання з учнями та учителями)

|  |  |
| --- | --- |
| **Блокуючі фактори**  | **Фактори, що ведуть до успіху** |
| 1.Намагання звинувачувати інших | 1.Особиста відповідальність |
| 2.Відсутність чітких (конкретизованих) цілей | 2. Чіткість цілей |
| 3.Очікування невдачі | 3.Віра в успіх |
| 4. Надія на везіння | 4. Вміння використовувати везіння |
| 5. Повторення свіоїх помилок | 5.Здібність вчитися на своїх помилках |
| 6. Прямолінійність  | 6. Творче ставлення до життя |
| 7. Неуважність  | 7. Спостережливість |
| 8. Необізнанність | 8.Інформованість  |
| 9. Непідготовленість(неорганізованість) | 9.Підготовленість(організованість) |
| 10. Нерішучість | 10.Вміння приймати рішення. |
| 11. Намагання все робити самотужки | 11. Здібність делегувати справи |
| 12. Імпульсивність | 12.Дисциплінованість |
| 13. Надмірна обережність | 13. Готовність йти на розумний ризик |
| 14. Замкнутість | 14.Контактність |
| 15. Звичка оточувати себе негативістами | 15.Намагання спілкуватись з тими хто мислить позитивно. |
| 16. Невміння вчитися в інших  | 16. Добра навчаємість |
| 17.Боязнь конкуренції | 17. Готовність до змагання |
| 18.Емоційна глухота | 18.Чутливість до емоційного стану оточуючих. |
| 19. Залежність від оточуючих | 19. Самостійність |
| 20. Сумбурність мислення | 20. Чіткість сприйняття. |
| 21. Боязнь успіху. | 21. Концентрованість на успіху. |
| 22. Емоційні розлади (депресія, надмірна тривога, нарко- або алкогользалежність) | 22. Емоційна збалансованість |
| 23. В’ялість | 23. Енергійність |
| 24. Внутрішні протиріччя (симптомокомплекси) | 24. Цілісність |
| 25. Невпевненість у собі | 25. Самоповага |
| 26. Готовність відступати при першій невдачі | 26. Наполегливість |

 Учень може відмітити у правій і у лівій стороні таблиці ті показники які є на його погляд у нього(слід зазначити що вони полярні, антонімічні). Наприклад якщо ви відмічаєте у себе що невпевнені у собі (25), то це означає що увас проблема з самоповагою. Фактично робота з даним реєстром є досить потужним інструментом самопізнання і самокорекції особистості.