***За підрахунками Міністерства охорони здоров'я, через війну в Україні не менш як 60% українців потребують психологічної допомоги. Переживання травматичного досвіду, пов’язаного з війною, може мати довготривалі негативні наслідки для психіки та унеможливлюватиме подальше нормальне життя.***

ПРООН працює над тим, аби психологічна допомога була максимально доступною для всіх українців. У ці складні часи не кожен має змогу звернутися до спеціаліста. Саме тому ПРООН підтримали ініціативу Національної психологічної асоціації зі створення серії тематичних вебінарів, в яких фахівці пояснюють, чому люди частіше стикаються з психологічними проблемами під час війни та діляться дієвими техніками, як із ними впоратися.

***Кожен із вебінарів можна переглянути на YouTube-каналі ПРООН:***

Втрата та горювання. Стратегії підтримки дітей та дорослих https://youtu.be/EANUoHLviX0

Спілкування та психологічна стійкість в умовах інформаційної війни https://youtu.be/OJeL9fVn6Vg

Як спілкуватися з родичами та друзями під час війни https://youtu.be/\_AhFpOAdRrs

Як підтримувати дітей під час війни https://youtu.be/d9n\_iIsZhio

Як підтримувати дітей із порушеннями розвитку під час війни https://youtu.be/Zq6m-ttoCoE

Самодопомога та підтримка у ситуаціях невизначеності https://youtu.be/T9XhW2PywPA

Я бачу людину в стресі. Як допомогти? https://youtu.be/P-yxxKJdHyI

***Вебінари підготовано Національною психологічною асоціацією за сприяння ПРООН та фінансування Уряду Королівства Нідерландів у межах Програми ООН із відновлення та розбудови миру.***