***З яких причин дитина не хоче йти до школи і як із цим можна впоратися***

**Виключіть хворобу**

Якщо ваша дитина скаржиться на біль у животі, у голові або на інші нездужання щоранку перед від’їздом до школи, радимо звернутися до лікаря. Діагноз спеціаліста заспокоїть батьків і дозволить зробити подальші кроки. Якщо дитина дійсно хвора, звичайно, ігнорувати проблеми зі здоров’ям не можна. Виявивши симуляцію, важливо не лаяти школяра, а допомагати йому.

**Поговоріть з дитиною про те, що її турбує**

Найважливіше, що потрібно донести до дитини: ви впевнені, що вона зможе подолати проблему, і ви їй у цьому допоможете. Найскладніша ситуація — якщо у школяра конфлікт з однолітками або педагогами. У такому випадку важливий тісний контакт із керівництвом навчального закладу. Не зайвими будуть і заняття з психологом.

**Не читайте нотацій**

Уникайте тривалих дискусій і дебатів про важливість відвідування школи. Багатогодинні розмови можуть погіршити ситуацію, і будь-яка надмірна увага здатна посилити та поглибити небажання вчитися. Не будьте нав’язливими, тоді дитина більш охоче розкриється і розповість про свої переживання.

**Пограйте у детектива**

Шукайте повторювані моделі поведінки, коли ваша дитина скаржиться на нездужання. Чи прокидається вона від болю в животі або головного болю? Чи скаржиться вона на ці проблеми, коли не зайнята? Чи почувається погано у вихідні? Виявляйте моменти, які допоможуть вам зрозуміти, що змушує вашу дитину уникати навчання в школі.

Організуйте зустріч із вчителем своєї дитини. Поміркуйте разом, які кроки ви можете зробити, щоб допомогти їй.

**Будьте неупереджені**

Не думайте, що вчитель або школа зробили щось погане (аналогічним чином педагоги не повинні виходити з того, що проблема полягає у батьках). Коли виникає сильний стрес, це природно — шукати того, хто винен у ситуації, що склалася. Однак звинувачення інших у цьому не допоможе вирішити проблему. Головне — переконатися, що обидві сторони роблять усе можливе, щоб зменшити страх дитини перед школою.

**Пам’ятайте, що перебування вдома не має бути привабливим**

Скажіть дитині, що, якщо вона дійсно хвора, їй потрібно буде звернутися до лікаря, щоб залишитися у ліжку і відпочити, вимкнути телевізор і комп’ютер.

Зрозуміло, батьки повинні дотримуватися цієї заборони, не приділяючи дитині забагато уваги та не показуючи співчуття. Можливо, це звучить жорстоко, але перебування вдома не має бути привабливим.

**Наслідувати шкільне середовище**

Якщо ваша дитина залишилася вдома і раптом відчула себе краще, змусьте її читати, вчитися, сидіти за столом і так далі. Не дозволяйте їй занадто довго спати або навіть просто валятися у ліжку. Ці пропозиції можуть бути складними для виконання, якщо батьки працюють. Проте ви можете скористатися допомогою друга, родича чи сусіда, який зараз не зайнятий.

**Заздалегідь домовитися про те, як ви будете поводитися, якщо дитина хвора**

Наприклад, ви можете встановити правило, що, якщо у вашої дитини нормальна температура, то вона ходить до школи. Якщо вона дійсно хвора, шкільна медсестра зможе оцінити ситуацію і, за потреби відправити її додому. Це означає, що дитина не буде обговорювати ситуацію з хворобою без необхідності, наприклад, вранці перед від’їздом до школи. Це допоможе припинити маніпуляції із нездужанням.

**Попросіть підтримки**

Якщо дитина страждає під час розставання з матір’ю, можливо, батькові, бабусі або дідусеві слід відвести її до школи. Залучення людини, яка не така емоційна як мати, може допомогти дитині повернутися до занять у тиші та спокої.

У перші роки навчання у середній школі зустрічаються різні діти. Тому психологи пропонують методи, які допоможуть вчителям, батькам і учням впоратися з проблемами, що виникають. Крім того, вони пояснюють, чому підлітки так багато уваги приділяють своєму тілу. Важливо враховувати, що у шкільний період діти можуть перебільшувати проблеми зі здоров’ям, щоб ініціювати хвилювання і співчуття дорослих.