***Підтримка, яка доводить до самогубства: чому діти вступають до груп смерті***

Близько шести років тому сколихнули новини про групи смерті в соціальних мережах. Це ніби така квест-гра з летальним кінцем. Учасники мають певну кількість завдань, які виконують щодня, а останнє — вчинити самогубство. Ці ігри мали різні назви, найпопулярніша — **Синій кит**. Про це говорили в усіх новинах, і кожен підліток знав про цю гру.  Але що підштовхує дітей до таких вчинків?

**Чому діти стають учасниками груп смерті**

Суїцид — це та проблема, яка завжди була і буде, незалежно від соцмереж і груп смерті. Діти страждають від булінгу, браку уваги від батьків. Дехто з них росте у не дуже привітному середовищі.  З появою інтернету знущання набули більших масштабів. Те саме, що колись робили офлайн, тільки з більшою жорстокістю, тепер можуть робити в онлайні. І якщо свідками булінгу в класі могли ставати декілька осіб, то уявіть, що таке кіберпростір.  Це можуть бути мільйони переглядів.

Підлітки розповідали, що були учасниками групи смерті, адже саме там могли знайти підтримку. Були такі моменти у житті, коли були дуже погані стосунки з батьками та булінг у школі. У групі шукали підтримку, шукали людей, які зрозуміють. За їх словами, вони постійно були на зв’язку зі своєю «кураторкою». Вона їх жаліла, заспокоювала і давала поради. Вона була хорошим другом через інтернет. Так звані куратори — це люди, що створюють групи або є їхніми адміністраторами. Тож вони мають давати учасникам завдання. Куратори контролюють, просять звітність про виконану роботу.

Раніше покинути ці групи смерті було неможливо, принаймні так говорили самі куратори та погрожували підліткам і їхнім родинам. Загалом діти не дуже обізнані щодо медіабезпеки, тож велися на ці погрози й закінчували життя через безвихідь.

**Карантин і групи смерті**

За кілька років карантину ситуація з дитячими суїцидами в країні погіршилася.  Моменти, які пов’язані з депресивними станами, з ізоляцією, із відчуттям самотності, нестачею спілкування, дуже сильно вплинули, особливо на дітей підліткового віку. Адже ізольованість, нестача живого спілкування та постійна замкнутість в одному просторі з батьками не дуже добре впливають на психіку. Постійні непорозуміння, сварки, відсутність звичного режиму життя та зустрічей з друзями пригнічують стан підлітка. Тож вони вирішують шукати підтримки в інтернеті, де й знаходять такі групи смерті.

Працівники Національної гарячої лінії для дітей та підлітків розповідають, що під час звернень абоненти розповідають про ці групи, свій досвід та можуть надсилати скріншоти переписок.

**Як запобігти дитячому суїциду**

Думка про суїцид з’являється через безвихідь. Коли я намагаюся розрулити свої проблеми, але в мене не виходить. Мені треба зробити хоча б щось, щоби стало легше.  І, на жаль, оце «хоча б щось» — це і є думка про те, що, якщо не буде мене, не буде і проблеми.

Перш за все, ви маєте приділяти достатньо уваги своїй дитині. Бути їй другом, а не диктатором. Спробувати пояснити свої переживання та налагодити діалог.

Також ви можете налаштувати на своїх домашніх гаджетах батьківський контроль, щоб дитина не натикалася на небезпечний контент.

В школах мають проводитися уроки, на яких пояснюватимуть елементарні правила кібербезпеки, адже будь-хто може скористатися нашими даними в інтернеті, якщо вони незахищені.

Спеціальний підрозділ поліції — кіберполіція проводить розслідування та намагається знайти та заблокувати групи смерті.

У цьому їм можна допомогти.

Якщо ти маєш інформацію про небезпечний контент у мережі, її можна анонімно надіслати на спеціальну поштову скриньку департаменту кіберполіції — **savechild@cyberpolice.gov.uа.**

***Також варто пам’ятати, що ти завжди можеш знайти допомогу. Якщо боїшся розповісти про свої проблеми рідним чи друзям, ти завжди можеш звернутися до гарячих ліній підтримки.***