***7 вчинків батьків,***

***що травмують психіку дітей***

Психологічна травма з’являється від сильних переживань, спричинених значущою для людини подією. А оскільки найбільш значущі люди для дитини — це батьки, саме їхні вчинки можуть спровокувати травми. Найбільша загроза в тому, що дорослі люди не завжди можуть уявити, що для дитини є значущим. «Вона ж така мала, що там можуть виникнути проблеми» — чули таке? Але у дітей зовсім інший масштаб світосприйняття. Необережний учинок може порушити довіру і навіть спровокувати психологічні проблеми у подальшому житті!

**Лупцювати чи вдаватися до інших фізичних покарань**

Тільки сама особистість має право розпоряджатися власним тілом, дозволяти себе торкатися, і дитина не виняток. Фізичні покарання призводять до надмірної агресії, адже спричиняють сильні емоції, але адекватно відповісти дорослому дитина, певна річ, не може.

**Пообіцяти і не виконати**

Іноді, коли дитина вередує, дорослий може необачно пообіцяти щось купити або кудись піти разом. Сподіватися, що дитина забуде обіцянку, не варто: багата уява дитини лише розпалює бажання. Обіцянку нагадають і вдруге, і втретє, і доведеться або виконувати, або втрачати довіру власної дитини і вплив на неї.

**Обманути з виховною метою**

Це «виховні» омани на зразок «Будеш гримасувати — залишишся з таким обличчям назавжди». Дитина з часом дізнається правду від інших людей, і вірити буде вже їм, а не вам.

**Заборонити плакати**

«Припини ниття», «Годі рюмсати»… Заборона негативних почуттів лише заганяє їх углиб психіки, провокуючи неврози.

**Порівняти з іншою дитиною**

Сусідська дитина не бешкетує, однокласники навчаються на відмінно, але це не приводи порівнювати їх з власним малюком. По-перше, кожна особистість неповторна, а по-друге, ефект від таких порівнянь нульовий. Дитина лише вирішить, що її не люблять.

**Ігнорувати**

На щастя, такий спосіб покарання зустрічається у нашій країні нечасто. Але наслідки у нього важкі: астенічний стан, депресії або істеричні припадки.

**Сказати, що проблема дитини — дурниця**

Якщо дитина переживає з якогось приводу, це автоматично означає, що для неї це не дурниця, навіть якщо вам видається навпаки. Відсутність співчуття призведе лише до того, що подальші проблеми дитина не розповідатиме.