**Міністерство освіти і науки оприлюднило рекомендації щодо того, як батькам захистити дітей від ризиків в інтернеті.**

Як [зазначили](https://mon.gov.ua/ua/news/bezpeka-ditej-u-cifrovomu-prostori-mon-nadaye-rekomendaciyi-dlya-pedagogichnih-pracivnikiv-ta-batkiv)у відомстві, останнім часом збільшилася кількість випадків небезпечної поведінки дітей, що загрожує їхньому життю та здоров’ю. Зокрема, йдеться про вплив соціальних мереж в інтернеті.

У МОН вважають, що не кожна дитина в Україні володіє достатнім рівнем знань щодо ризиків у цифровому середовищі та навичками безпечної поведінки в цифровому просторі. Тому відомство рекомендує проводити додаткові профілактичні заходи, щоб підвищити обізнаність дітей у цифровій гігієні.

"Найбільшої уваги щодо профілактики потребують підлітки (12-17 років), оскільки це етап активного формування самооцінки, інтересів, моральних уявлень, соціальних установок та потреби в спілкуванні з однолітками", — наголосили в МОН.

Під час організації таких заходів відомство рекомендує орієнтуватися на формування навичок безпечної поведінки в цифровому середовищі та здобуття знань щодо:

* прав людей (зокрема, права в цифровому середовищі);
* електронної участі (в ухваленні рішень);
* збереження здоров’я під час роботи з цифровими пристроями;
* механізмів захисту прав, що порушуються в інтернеті, а також способів отримати допомогу.

Батькам під час комунікації з дитиною рекомендують:

* говорити з дитиною про безпеку в інтернеті та допомагати розвивати критичне мислення, вчити робити аргументований вибір та нести відповідальність за результати;
* будувати відкриті та довірливі стосунки з дитиною;
* формувати корисні звички використання ґаджетів та цифрового  середовища та підвищувати самооцінку дитини, дозволяти дитині самостійно робити вибір і бути відповідальною за це;
* заохочувати користуватися ґаджетами в зонах видимості дорослих;
* встановлювати часові межі користування ґаджетами та контролювати додатки, ігри, вебсайти та соціальні мережі, якими  користується дитина, та їх відповідність віку дитини;
* бути уважними до ознак страху чи тривоги, зміни поведінки, режиму сну та апетиту.

У міністерстві зазначили, що в разі виявлення, що дитина стала жертвою будь-яких проявів насильства, експлуатації, вербування або маніпуляцій у цифровому просторі, варто одразу звертатися до Національної поліції та надіслати [повідомлення](https://ticket.cyberpolice.gov.ua/) про правопорушення до департаменту кіберполіції.

Крім цього, психологічну допомогу та підтримку можна отримати за номерами телефонів:

* національна гаряча лінія з питань протидії насильству та захисту прав  дитини (пн – пт, з 12:00 до 16:00): 0 800 500 225 (безкоштовно зі стаціонарних), 16 111 (безкоштовно з мобільних);
* [онлайн-консультація для підлітків](https://teenergizer.org/consultations/)у Teenergizer;
* чатбот у [Telegram](https://t.me/kiberpes_bot) і [Viber](https://chats.viber.com/kiberpes) допоможе дізнатися, куди звертатися по допомогу.