

Пам'ятка для учасників освітнього процесу

«Основні правила складання тривожної валізи»

"Тривожна" валіза - це загальна назва базового набору речей, які можуть знадобитися в будь-якій екстреній ситуації. Вона призначена для швидкої евакуації з небезпечної зони.

Цивільна "тривожна" валіза - документи, мінімальний набір одягу, предмети гігієни, аптечка, інструменти, предмети самооборони і продукти харчування. Всі речі повинні бути новими (періодично оновлювалися) і не повинні використовуватися в повсякденному житті.

Для "тривожної" валізи краще всього використовувати рюкзак об'ємом приблизно 30 літрів. Упаковувати речі треба за принципом рівномірного розподілення ваги та укласти речі так, щоб можна було легко знайти те, що вам потрібно.

Список речей: (приблизний)

1. Копії важливих документів в непромокаючій упаковці. Бажано покласти з документами фотографії рідних і близьких.
2. Кредитні картки, готівкові гроші.
3. Дублікати ключів від будинку, дачі, авто.
4. Карта місцевості і доведений до відома всіх членів сім'ї спосіб екстреного зв'язку і місце зустрічі.
5. Пристрої зв'язку і доступу до інформації. Невеликий радіоприймач. Запасні батарейки, зарядні пристрої.
6. Ліхтарик (краще декілька) з запасними батарейками і лампочками.
7. Компас, годинник (краще з механічним заводом).
8. Мультикул - багатофункціональний інструмент.
9. Кілька ножів, топірець.
10. Сигнальні засоби (свисток, фальшфейер).
11. Пакети для сміття місткістю 120 літрів -5-6 штук. Можна замінити ними тент.
12. Рулон широкого скотчу.
13. Презервативи - 10-12 штук. Можуть бути використані для перенесення води, як джгут і ін.
14. Шнур синтетичний, діаметром 4-5 мм, довжиною 20 м.
15. Блокнот, олівець, ручка.
16. Нитки, голки, шпильки, ножиці.
17. Одяг. Нижня білизна (2 комплекти), шкарпетки х/б (2 пари), шкарпетки вовняні, комплект верхнього одягу, плащ-дошовик, шапка, рукавиці, шарф. Надійне і зручне взуття. Склад одягу необхідно підбирати по сезону.
18. Міні-намет, каремат, спальник.
19. Засоби гігієни.

20. Приладдя для дітей.
21. Посуд: казанок, фляга, ложка, кружка.
22. Сірники, запальничка, свічки.
23. Запас їжі і води на кілька днів.
24. Продукти, які не потребують приготування, з великим терміном зберігання, висококалорійні. (Наприклад, галетне печиво, шоколад, консерви, цукерки...)
25. Горілка або медичний спирт.
26. Запас води. Приблизно по 0,5 л на людину на добу.
27. Сімейні цінності (тільки після пакування найнеобхіднішого).