

**Індивідуальний план роботи під час карантину
(06.04.2020 –24.04.2020)
вчителя фізичної культури Купищенського ЗЗСО
Степанюка Леоніда Васильовича**

<i>№ n/n</i>	<i>Дата</i>	<i>Зміст роботи</i>	<i>Час роботи</i>	<i>Примітки</i>
1	06.04.2020	1. Розробка і розміщення завдань для учнів 5, 7 класів на період карантину (Viber) 2. Онлайн консультація для батьків (Навчання в дистанційній формі)	13.00 -14.00 14.00- 15.00	ВИКОНАТИ 1. Піднімання тулуба в сід за 30 с. 2.Згинання та розгинання рук в упорі лежачи, від підлоги (хл), від лави (дівч).
2	08.04.2020	1. Складання інтерактивних тестів для учнів 6,8 класів по темах: «Волейбол» (Viber) 2.Продовжити розробляти та підбирати матеріали до тематичної перевірки знань школярів.	13.00 –14.00 14.30 – 15.30	1.Історія розвитку волейболу в світі. 2. Правила гри у волейбол. https://naurok.com.ua/test
3	09.04.2020	1. Розробка дидактичного матеріалу. Опрацювання фахової літератури 2. Розміщення завдань для учнів 7, 5 класів (соціальна мережа Viber) 3. Індивідуальні консультації для учнів 5-8 класу в онлайн – режимі.	11.00- 12.30 12.30- 13.00 13.00- 13.45	1.Історія розвитку футболу в світі. 2. Правила гри у футбол https://naurok.com.ua/test https://vseosvita.ua/test Піднімання тулуба в сід за 30 с.
4	10.04.2020	1.Підбір матеріалу для учнів 5, 7 класів. 2. Розміщення завдань для учнів 7, 5 класів (соціальна мережа Viber)	12.00- 13.00 13.00- 13.55	Перегляд відео з мережі : YouTube ВИКОНАТИ 1..Згинання та розгинання рук в упорі лежачи, від підлоги (хл), від лави (дівч).

5	13.04.2020	1. Підбір вправ для занять учнями з батьками. 2. Підбір завдань для учнів 5 - 8 класів в умовах навчання дистанційної форми.	13.00 – 13.30 13.30 – 14.00	https://naurok.com.ua/test https://vseosvita.ua/test
6	16.04.2020	1. Розміщення завдань для учнів 5, 7 класів (соціальна мережа Viber) 2. Індивідуальні консультації для учнів, які потребують допомоги під час навчання в дистанційній формі	13.00 – 14.30 14.30 - 15.15	ВИКОНАТИ Піднімання тулуба в сід за 30 с. https://naurok.com.ua/test https://vseosvita.ua/test
7	17.04.2020	1. Складання інтерактивних тестів для учнів 6,8 класів по темах: «Волейбол» (Viber) 2. Продовжити розробляти та підбирати матеріали до тематичної перевірки знань школярів.	13.00 – 14.45 14:45 – 15.30	https://vseosvita.ua/test
8	20.04.2020	1. Опрацювання фахової літератури 2. Перегляд інформаційно методичної літератури «Сучасні підходи успішного розвитку оздоровчих здібностей школярів.	13.00 – 14.00 14.00 -15.00	
9	22.04.2020	1. Підбір матеріалу для учнів 6, 8 класів. 2. Розміщення завдань для учнів 6, 8 класів (соціальна мережа Viber)	12.30 – 13.00 13.00 – 13.55	Тестові завдання https://naurok.com.ua/test https://vseosvita.ua/test Піднімання тулуба в сід за 30 с.
10	23.04.2020	1. Підбір матеріалу для учнів 5, 7 класів. 2. Розміщення завдань для учнів 7, 5 класів (соціальна мережа Viber)	13.00 – 14.00 14.00 - 14.45	Перегляд відео з мережі : YouTube ВИКОНАТИ 1..Згинання та розгинання рук в упорі лежачи, від підлоги (хл), від лави (дівч).

11	24.04.2020	1.Перегляд вебінару « Синдром гіперактивності і дефіциту уваги в учнів » 2. Розміщення завдань для учнів 5, 7 класів (соціальна мережа Viber) 3. Індивідуальні консультації для учнів, які потребують допомоги під час навчання в дистанційній формі	13:00- 14.30 14:30-15:00 15:00-15:30	Тестові завдання https://vseosvita.ua/test Перегляд відео з мережі : YouTube ВИКОНАТИ 1..Згинання та розгинання рук в упорі лежачи, від підлоги (хл), від лави (дівч).
----	------------	---	--	--

Вчитель фізичної культури :

Л.В.Степанюк