

# Якщо завтра війна: в Україні створили брошуру з порадами, як діяти у разі надзвичайної ситуації або війни

Центр стратегічних комунікацій та інформаційної безпеки [презентував брошуру «У разі надзвичайної ситуації або війни»](#), яка містить практичні поради та рекомендації, що враховують український та іноземний досвід.

«Коли армія робить все можливе і неможливе на передовій, ми – у тилу – маємо все зробити, щоб голова залишалася ясною, а у разі надзвичайної ситуації кожен з нас мав чіткий алгоритм дій, щоб ефективніше впоратися з кризою та зменшити негативні наслідки», — підкреслив Міністр культури та інформаційної політики Олександр Ткаченко.

Брошура містить:

- *поради до підготовки вдома;*
- *що робити в надзвичайній ситуації або в зоні бойових дій;*
- *як не стати жертвою дезінформації; що робити після отримання сигналу “УВАГА ВСІМ”;*
- *як підготувати “тривожну валізу”.*

## Що потрібно знати?

- *за можливості дізнайтеся, де знаходяться найближчі укриття, та перевірте стан підвального приміщення;*
- *перевірте наявність аварійного виходу;*
- *зробіть запаси питної та технічної води, продуктів тривалого зберігання;*
- *перевірте наявність в аптечці засобів надання першої медичної допомоги та продумайте, які ліки -можуть знадобитися протягом тривалого часу;*
- *підготуйте засоби пожежогасіння;*
- *подбайте про альтернативні засоби освітлення приміщення на випадок відключення енергопостачання (ліхтарики, свічки);*
- *підготуйте засоби для приготування їжі за відсутності газу та електропостачання;*
- *зберіть найнеобхідніші речі та документи на випадок термінової евакуації або переходу до сховищ;*
- *подбайте про справний стан приватного транспорту та запас палива для своєчасної евакуації з небезпечного району;*
- *у холодний час подумайте про альтернативний обігрів будинку на випадок відключення централізованого опалення.*

## Як діяти, якщо ви опинилися в зоні бойових дій або потрапили у надзвичайну ситуацію за участю озброєних людей?

- *не повідомляти про свої майбутні дії та плани малознайомим людям, а також знайомим із ненадійною репутацією;*
- *завжди носіть із собою документ, що засвідчує особу. Гроші та документи тримайте у різних місцях — так у вас буде більше шансів їх вберегти;*
- *тримати у себе записи про групу крові (свою та близьких родичів) та інформацію про можливі проблеми зі здоров'ям (наприклад, алергію на медичні препарати, хронічні захворювання);*
- *дізнатися, де розташовані сховища та укриття, близькі до вашого будинку, роботи та місць, які ви часто відвідуєте;*

- намагатися якнайменше перебувати поза житлом та роботою, зменшити кількість поїздок без важливої причини, уникайте місць скупчення людей;
- при виході з приміщень дотримуватись правил правої руки і пропускайте вперед нужденних — це допоможе уникнути тисняви;
- не втручатися у суперечки з незнайомими людьми — це допоможе уникнути можливих провокацій;
- у разі надходження інформації офіційними каналами державних органів влади про можливу небезпеку, передавати її іншим людям: родичам, сусідам, колегам;
- з появою озброєних людей, військової техніки, заворушень за можливості негайно залишати небезпечний район;
- уникати колон техніки та не стояти поблизу військових машин;
- інформувати органи правопорядку, місцеві органи, військових про людей, які здійснюють протиправні та провокаційні дії;
- при попаданні в район обстрілу ховатися у найближчому сховищі або укритті та не виходити деякий час після закінчення обстрілу;
- якщо таких сховищ поблизу немає, використовувати нерівності рельєфу (наприклад, канави, окопи, вирви від вибухів);
- у разі раптового обстрілу та відсутності поблизу сховищ лягти на землю головою у бік, протилежний вибухам, і прикрити голову руками чи речами;
- якщо поруч поранено людину, надати першу допомогу та викликати швидку, представників ДСНС України, органів правопорядку, за необхідності — військових;
- якщо ви стали свідком поранення чи смерті людей, а також протиправних дій (наприклад, арешт, викрадення, побиття) — зберегти якнайбільше інформації про обставини події.



mil.gov.ua

МІНІСТЕРСТВО КУЛЬТУРИ ТА  
ІНФОРМАЦІЙНОЇ ПОЛІТИКИ УКРАЇНИ



ЦЕНТР СТРАТЕГІЧНИХ КОМУНІКАЦІЙ  
ТА ІНФОРМАЦІЙНОЇ БЕЗПЕКИ  
ПРИ МІНІСТЕРСТВІ КУЛЬТУРИ  
ТА ІНФОРМАЦІЙНОЇ ПОЛІТИКИ

Посилання на брошуру <https://www.mil.gov.ua/content/pdf/NS-WAR.pdf>