

Чим зайняти себе у вільний час.

- 1. Розігрування сценок.** Це прекрасний спосіб розвинути свої творчі здібності. Ти можеш сам придумати сценку або розіграти сцену з улюбленої книги. Глядачами цього імпровізованого виступу можуть стати батьки або друзі.
- 2. Приготування їжі.** Приготування обіду або вечері разом з батьками - чудовий спосіб розвитку в дитини навичок командної роботи. Після приготування страви можна влаштувати сімейну вечерю або пригостити друзів.
- 3. Створення колажу.** Ти можеш вирізати картинки для колажу з журналів або сам намалювати їх. Якщо колаж буде присвячений темі, яка цікава дитині або надихає її, це заняття стане для неї подвійно цікавим.
- 4. Настільні ігри.** Це не тільки веселе заняття, яке подобається багатьом підліткам, а й ефективний спосіб розвинути мислення дитини. Є велика кількість настільних ігор на будь-який смак, і підліток зможе серед них знайти те, що йому до душі.
- 5. Відвідування культурних заходів.** Відвідування музеїв і виставок найчастіше буває безкоштовним. Ти можеш дізнатися багато цікавого, ознайомившись, наприклад, з експонатами найближчого краєзнавчого музею. Також заслуговують на увагу безкоштовні концерти, художні виставки й публічні лекції.
- 6. Квести.** Для того щоб придумати квест, не потрібно багато фантазії. Ви можете запропонувати знайти певні предмети в будинку або вирушити в місцевий торговий центр і зібрати колекцію безкоштовних рекламних листівок.
- 7. Творчість.** Спробуй написати вірш або оповідання, чи намалювати малюнок. Літературна творчість - прекрасний спосіб для самовираження. Спробувавши раз, ти можеш полюбити це заняття на довгі роки.
- 8. Боулінг.** Не обов'язково вміти майстерно грати в боулінг, щоб отримувати задоволення від цієї гри. Якщо ти будеш грати в боулінг з друзями, це допоможе тобі розвинути соціальні навички.
- 9. Допомога тим, хто оточує.** Навколо є багато людей, які потребують допомоги. Ти можеш запропонувати свою допомогу в притулку для домашніх тварин, в екологічній організації або просто допомогти в чомусь сусідам. Подібна робота має безліч переваг: ти вчишся працювати в команді й можеш знайти собі нових друзів. Крім того, це просто весело!