**11 клас тестові завдання**

**3 варіант**

1. У 776 р. до н.е. офіційно було зафіксовано ім’я першого переможця Олімпійських ігор, назвіть його:

а) Ігор Коройб; б) Ігор Карайба; в) Ігор Керейба.

2. В якому році був скликаний Міжнародний Конгрес для вирішення питання про проведення I Олімпійських ігор сучасності?

а) 1984 р.; б) 1894 р.; в) 1489 р..

3. Скільки спортсменів взяли участь у I Олімпійських іграх сучасності?

а) 245 спортсменів; б) 542 спортсмена; в)425 спортсменів.

4. Яка організація вирішує всі питання про Олімпійські ігри?

а) НОК; б) МОК; в) ФОК.

5. Скільки видів змагань входить до олімпійської програми з легкої атлетики?

а) 40 видів; б) 47 видів; в) 32 види.

6. Як проходило повернення атлета – переможця стародавніх Олімпійських ігор в рідне місто?

а) виносили на руках; б) в’їжджав на коні;

в) в’їжджав на тріумфальній колісниці.

7. Назвіть основні фізичні якості людини:

а) швидкість, стрибучість, сила, витривалість, гнучкість;

б) сила, швидкість, гнучкість, витривалість, влучність;

в) сила, швидкість, гнучкість, витривалість, спритність.

8. Що таке розминка?

а) підготовка організму до майбутньої роботи;

б) підготовка організму до навчання;

в) підготовка організму до розважальних заходів.

9. Чи буде зарахований результат, якщо при випуску

11

м’яча учасник наступив на лінію, від якої робиться метання?

а) так; б) ні; в) дозволяється перекинути м’яч.

10. Що означає слово «Спурт»?

а) зменшення темпу на дистанції;

б) ривок на старті;

в) ривок на фініші.

11. Значення слова «Спринт»:

а) вибух; б) енергія; в) спалах.

12. Що робити якщо стрибун заступає брусок відштовхування?

а) покоротшати кроки; б) перенести контрольну лінію назад; в) перенести контрольну лінію вперед.

