**Тести з фізичної культуридля учнів 10 класів.**

1. Платон називав «кульгавою» людину, яка не вміла:

 а) співати та боротися.

 б) писати та плавати.

 в) метати спис та малювати.

 г) бігати та складати вірші.

2. Старогрецький історик, який ввів точку відліку часу за Олімпіадами:

 а) Тімей. в) Геродот.

 б) Полібій. г) Діоген Лаертський.

3. Коли і де вперше взяли участь жінки в Олімпійських змаганнях?

 а) 1896р. Афіни. в) 1952р. Гельсінкі.

 б) 1900р. Париж. г) 1980р. Москва.

4. Посада П’єр де Кубертена у складі першого Олімпійського комітету:

 а) президент. в) декан.

 б) секретар. г) писар.

5. Фол який здійснено проти гравця, що не виконує атаку кільця буде наказано пробиттям двох штрафних кидків:

 а) якщо це центровий гравець.

 б) якщо фол здійснено на останній хвилині чверті гри.

 в) якщо рахунок гри рівний.

 г) якщо команда в даній чверті гри набрала більше 4 командних фолів.

 6. Радіус трьох очкової дуги:

 а) 6м. 75см. в) 6м. 25см.

 б)5м. 80см. г) 7м. 05см.

7. Яким чином карається технічний фол?

 а) дискваліфікація гравця, який отримав технічний фол.

 б) пробивання двох штрафних кидків та володіння м’ячем.

 в) пробивання двох штрафних кидків.

 г) пробивання одного штрафного кидка та володіння м’ячем.

8. На пробивання штрафного кидка гравець має:

 а) 10 сек. в) 5 сек.

 б) 8 сек. г) 3 сек.

9. В яких із зон знаходяться гравці захисту в волейболі?

 а) 1,4,6. в) 1,5,6.

 б) 1,3,5. г) 2,3,4.

10. Скільки замін гравців дозволяється проводити у кожній партії?

 а) 4. в) 6.

 б) безліч. г) жодної.

11. Вага чоловічого баскетбольного м’яча?

 а) 470 – 500гр. в) 700 – 750гр.

 б) 560 -  650 гр. г) 900 – 950гр.

12. Людина, яка контролює правила гри:

 а) спостерігач. в) експерт.

 б) суддя. г) секретар.

**Відпові скинути до 16.05.2020р. на Вайбер +380663253321, або електронну адресу: 23121983nsl@gmail.com**