|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ПОГОДЖЕНО  Начальник Фастівського районного  управління  Головного управління  держпродспоживслужби  в Київській області  І.В.Іщук | ЗАТВЕРДЖЕНО  Директор  ОЗЗСО Кожанського НВК  «ЗЗСО І-ІІІ ст. – ЗДО» | |
|  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_І.І.Мусієнко |
|  |  |

**ПРИМІРНЕ ДВОТИЖНЕВЕ МЕНЮ**

**для харчування учнів**

**Опорного закладу загальної середньої освіти**

**Кожанського навчально-виховного комплексу**

**«Заклад загальної середньої освіти І-ІІІ ступенів –**

**заклад дошкільної освіти»**

**Фастівської районної ради Київської області**

**на 2019-2020 н. р.**

**Згідно норм харчування у навчальних закладах оздоровлення та відпочинку, затверджених Постановою Кабінету міністрів України**

**від 22 листопада 2004 р. № 1591**

2019

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **День перший (понеділок)** | **Вага** | **Примітка** |
| **№ пп** | **Назва страви** | **Діти від 6 до10 років** | **Діти від 11 років і старше** |
| 1. | Суп рисовий | 250 г | 280 г |
| 2. | Печеня по-домашньому | 150 г | 180 г |
| 3. | Салат із буряка | 50 г | 75 г |
| 4. | Хліб | 60 г | 80 г |
| 5. | Компот із сухофруктів | 200 г | 200 г |
|  | **День другий (вівторок)** |  |  |
| 1. | Суп гороховий | 250 г | 280 г |
| 2. | Картопля варена | 150 г | 200 г |
| 3. | Котлета рибна | 70 г | 80 г |
| 4. | Салат із буряка | 50 г | 75 г |
| 5. | Хліб | 60 г | 80 г |
| 6. | Сік | 200 г | 200 г |
|  | **День третій (середа)** |  |  |
| 1. | Суп гречаний | 250 г | 280 г |
| 2. | Сирники з повидлом | 100 г /15 г | 115 г/15 г |
| 3. | Хліб | 60 г | 80 г |
| 4. | Чай | 200 г | 200 г |
|  | **День четвертий ( четвер)** |  |  |
| 1. | Суп овочевий | 250 г | 280 г |
| 2. | Плов рисовий з курятиною | 150 | 180 |
| 3. | Огірок квашений | 50 | 50 |
| 4. | Хліб | 60 г | 80 г |
| 5. | чай | 200 г | 200 г |
|  | **День п`ятий (п’ятниця)** |  |  |
| 1. | Борщ з капустою та сметаною | 250/10 г | 280/15 г |
| 2. | Макарони відварні | 150 г | 175 г |
| 3. | Сосиска варена | 50 г | 50 г |
| 4. | Салат із буряка | 50 г | 75 г |
| 5. | Хліб | 60 г | 80 г |
| 6. | Компот із сухофруктів | 200 г | 200 г |
|  | **День шостий (понеділок)** |  |  |
| 1. | Суп гречаний | 250 г | 280 г |
| 2. | Картопля відварна | 150 г | 200 г |
| 3. | Омлет натуральний | 53 г | 58 г |
| 4. | Капуста тушкована | 50 г | 75 г |
| 5. | Хліб | 60 г | 80 г |
| 6. | Чай | 200 г | 200 г |
|  | **День сьомий (вівторок)** |  |  |
| 1. | Суп гороховий | 250 г | 280 г |
| 2. | Вареники з сиром та сметаною | 100/15 | 115/15 |
| 3. | Хліб | 60 г | 80 г |
| 5. | Какао з молоком | 200 г | 200 г |
|  | **День восьмий (середа)** |  |  |
| 1. | Суп рисовий | 250 г | 280 г |
| 2. | Рагу овочеве | 150 г | 175 г |
| 3. | Яйце варене | 1 шт | 1 шт |
| 4. | Хліб | 60 г | 80 г |
| 5. | Сік | 200 г | 200 г |
|  | **День дев’ятий (четвер)** |  |  |
| 1. | Борщ з капустою та сметаною | 250/10 г | 280/15 г |
| 2. | Макарони відварні | 150 г | 175 г |
| 3. | Сосиска варена | 50 г | 50 г |
| 4. | Салат із буряка | 50 г | 75 г |
| 5. | Хліб | 60 г | 80 г |
| 6. | Чай | 200 г | 200 г |
|  | **День десятий (п’ятниця)** |  |  |
| 1. | Суп з макаронними виробами | 250 г | 280 г |
| 2. | Картопля відварена | 150 г | 200 г |
| 3. | Котлета рибна | 70 г | 80 г |
| 4. | Огірок квашений | 50 г | 50 г |
| 5. | Хліб | 60 г | 80 г |
| 6. | Компот із сухофруктів | 200 г | 200 г |