ЗАТВЕРДЖУЮ

Директор НВК Владіслава БОЖЕСКУЛ

План заходів

для підтримки ментального здоров’я учасників освітнього процесу

Костинецького НВК на 2023/2024 н.р.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Зміст заходів | Термін проведення | Відповідальні | Примітка |
| 1. | Опрацювання з електронних ресурсів програми ментального здоров’я «Ти як?» | Упродовж року | Адміністація  Педагоги  Практичний психолог |  |
| 2. | Провести флешмоб «Скажи чесно, ти як?» | 02-12.10.2023 | Педагоги, здобувачі освіти |  |
| 3. | Проводити динамічні перерви (танцювальні хвилинки) | Упродовж року | Ляшок Н.О.  Мірон М.Г. |  |
| 4. | Проводити арттерапевтичну акцію «Антистресові розмальовки» | 10.10.2023  Упродовж року | Танєвська І.М. |  |
| 5. | Провести години психолога «Психологічна стійкість і я», «Позитивне мислення: щастя, здоров’я, успіх» | Упродовж року | Танєвська І.М. |  |
| 6. | Проводити всеобучі для педагогів, батьків «Перша психологічна допомога та психосоціальна підтримка» | Жовтень-грудень 2023 р. | Танєвська І.М. |  |
| 7. | Брати участь у навчальних онлайн-вебінарах для педагогів | Упродовж року | Педагоги |  |
| 8. | Проводити коло піклування : рефлексивні зустрічі «Як ти?» | Щопонеділка | Класні керівники |  |
| 9. | Взяти участь у анкетуванні педагогічних працівників та батьків щодо визначення інструмента і потреб населення у послугах ментального здоров’я | 04-10.10.2023 | Адміністрація Педагоги |  |
| 10. | Провести тиждень ментального здоров’я (за окремим планом) | 09-13.10.  2023 | Масіян С.К.  Танєвська І.М. |  |
| 11. | Провести цикл батьківських зустрічей: «Побачити, зрозуміти, допомогти, запобігти», «Про емоції та почуття: просто і доступно», «Учимося знаходити вихід і виявляти почуття» (посібник «Батьківські збори по новому:актуально, інтерактивно, корисно» Програма і методичні рекомендації) | Упродовж року | Адміністрація  Класні керівники |  |
| 12. | Проводити щоденні «Психологічні хвилинки» на уроках | Упродовж року | Педагоги |  |

Заступник директорра з виховної роботи Світлана МАСІЯН