**Захист Вітчизни 10 клас 25.03**

**Тема: Біг по пересічній місцевості. Подолання перешкод.**

<https://www.youtube.com/watch?v=R2qm4_iQux8>

<https://www.youtube.com/watch?v=m88UvjIJoR8>

Завдання: Ознайомтесь з відео за посиланнями, щоранку бажано виконувати зарядку