**Робота з підлітками, які проявляють агресивну поведінку**



Прояви агресивної поведінки у підлітків часто можна попередити або обмежити. Це сприятиме зменшенню антисоціальних вчинків, які приносять стільки занепокоєння батькам, педагогам і самому підліткові.

1. Кращий спосіб уникнути надмірної агресивності підлітка - проявляти до нього більше уваги, любові та ласки, яких він потребує. Таких дітей необхідно оточити увагою і турботою, тому що яке-небудь необережне зауваження, нетактовне звернення учителя можуть викликати непередбачувані наслідки.

2. Безумовно, з агресивним підлітком важко спілкуватися по-доброму, оскільки його дії викликають гнів у відповідь та роздратування, бажання покарати його. Проаналізуйте в цьому випадку свої почуття до підлітка, визнайте в собі роздратування проти нього та постарайтеся позбавитися від цього почуття, висловивши його обережними, доброзичливими словами. Скажіть йому, що ви гніваєтеся, але не на нього самого, а на те, що він вчинив. Це дуже важливий момент: можна критикувати вчинок, але не особистість в цілому.

3. Не можна використати фізичні покарання. Краще викликати у дитини необхідні переживання, звертаючись до його справжніх почуттів. Це дасть дитині приклад правильної поведінки в конфліктній ситуації, та, крім того, викличе у нього почуття довіри до вас, почуття впевненості.

4. Допоможіть підліткові знайти друзів. Це сприятиме його адаптації в колективі та, можливо, збереже його від впливу поганої компанії.

5. Підтримуйте у підлітка розвиток позитивних якостей - завзятості, активності, ініціативності, а також попереджайте формування у нього негативних якостей - ворожості, замкнутості. Це допоможе йому знайти своє місце в житті.

6. Роз’ясніть підліткові наслідки його агресивної поведінки для нього самого і для оточення. Можливо, що агресивна поведінка підлітка є еквівалентом поведінки, яку він засвоїв у сім'ї. І необхідно пояснити дитині, що така поведінка - не норма.

7. Враховуйте при вихованні і навчанні підлітка його особисті особливості. Адже до агресивного підлітка потрібен особливий підхід. Його нервова система дещо відрізняється від нервової системи інших учнів. Вони більше запальні, більше ворожі.

8. Давайте підліткові можливість задовольняти потреби в самовираженні та самоствердженні. Недолік цього і є найчастіше причиною виникнення агресивної поведінки. Щоб ця потреба задовольнялась, зробіть його старостою класу, або запропонуйте йому організувати будь-який захід. Це дозволить дитині повірити у свої сили, переконати його, що бути особою можливо і без застосування агресивної поведінки.

9. Постарайтеся направити енергію підлітка в правильне русло, наприклад, в заняття в спортивних секціях, в участь у культурних заходах.

10. Необхідно проводити бесіди з батьками дитини. Пояснити їм, що вони повинні стежити за своєю поведінкою в сім'ї. Кращий спосіб виховання дітей - єдність їх дій. Крім того, вони повинні постаратись обмежити перегляд підлітком відеофільмів з сценами насильства. Це стосується і комп'ютерних ігор.

**Пам'ятайте!** Кращий спосіб скоригувати агресивну поведінку дитини - проявляти любов до неї. Лише одне ласкаве слово може зняти роздратованість і дратівливість дитини. Дуже важливо, щоб дитина почувала себе улюбленою, потрібною і її приймали такою, якою вона є. Постарайтесь знайти і зрозуміти причину протесту і агресії, по можливості усуньте її.

Найважливіше - створити для дитини такі умови життя, де їй демонструвалися б зразки миролюбного відношення між людьми, були б відсутні негативні приклади агресивної поведінки. Виховання на принципах співпраці - головна умова запобігання агресивності.