|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА 6 клас** | | | | |
| **Паламар В.Г.**  **0975 162 452** | 67 | | Волейбол. Різновиди ходьби та бігу. Комплекс ЗРВ. Одиночне блокування нападального удару. Нападальний удар із власного підкидання. Подача м'яча. | Вправи на  розвиток  гнучкості. |  |
|  | 68 | | Різновиди ходьби та бігу. Комплекс ЗРВ.  Нападальний удар із власного підкидання. Подача м'яча. Навчальна гра. | Ходьба  у повільному  темпі. |  |
|  | **69** | | Футбол. Комплекс ЗРВ. Ривки до м’яча з наступним ударом по воротах. Удари ногою у різний спосіб по м’ячу, що котиться. Зупинка м’яча підошвою, внутрішньою стороною стопи, стегном і грудьми (хлопці) у русі. | Біг у повільному темпі. |  |
|  | 70 | | Різновиди ходьби та бігу. Комплекс ЗРВ.  Ведення м’яча. Удари ногою у різний спосіб по м’ячу, що котиться. Зупинка м’яча підошвою, внутрішньою стороною стопи, стегном і грудьми (хлопці) у русі. | Рухливі ігри |  |
|  | 71 | | Різновиди ходьби та бігу. Комплекс ЗРВ. Стрибки з імітуванням удару головою. Удари ногою у різний спосіб по м’ячу, що летить. Зупинка м’яча підошвою, внутрішньою стороною стопи, стегном і грудьми (хлопці) у русі. | Біг у чергуванні  з ходьбою. |  |
|  | 72 | | Різновиди ходьби та бігу. Комплекс ЗРВ.  Жонглювання м’ячем ногою, стегном, головою. Удари ногою у різний спосіб по м’ячу, що летить. Зупинка м’яча підошвою, внутрішньою стороною стопи, стегном і грудьми (хлопці) у русі. | Вправи на  формування  постави. |  |
|  | 73 | | Різновиди ходьби та бігу. Комплекс ЗРВ.  Відбирання м’яча, атакуючи суперника в  умовах виконання ігрових вправ. Взаємодія з партнером під час організації атаки. | Рухливі ігри |  |
|  | 74 | | Різновиди ходьби та бігу. Комплекс ЗРВ.  Відбирання м’яча, атакуючи суперника в  умовах виконання ігрових вправ. Взаємодія з партнером під час організації атаки. Навчальна гра. | Ходьба  у повільному  темпі |
|  | |