**Інноваційні форми і методи роботи на уроках фізичної культури**

Слово « інновація» (лат.innovation- відновлення, оновлення, зміна) означає нововведення .

Інновація передбачає створення нових підходів і технологій на основі переосмислення попереднього досвіду та запровадження новітніх досягнень та її комплексне використання.

* Індивідуальне навчання;
* Робота в парах;
* Робота в групах;
* Колове тренування;
* Ігрова діяльність;
* Коригувальні вправи;
* Музичний супровід;
* Використання ІКТ.

**Індивідуальне навчання**

Передбачає самостійне засвоєння поставленого завдання на уроці під керівництвом вчителя.

Передбачає диференціацію різних вправ однієї теми для кожного учня.

**Робота в парах**

Сприяє розвитку навичок спілкування, вміння самостійно виконувати практичні вправи, здійснювати взаємонавчання і надавати взаємодопомогу.

**Робота в групах**

Сприяє розвитку навичок колективізму в класі, вміння виконувати поставлені завдання колективно.

Наприклад:

**«Незавершена вправа».** Учитель або найбільш підготовлений учень показує вправу або комбінацію вправ і пропонує учням завершити її.

**Колове тренування**

Передбачає виконання різноманітних вправ учнями по колу за обмежений час.

**Ігрова діяльність**

Види ігор, що використовуються на уроках фізичної культури:

* ігри з предметами;
* ігри за чітко визначеними правилами (властивий мотив змагання);
* народні ігри, що залучають школярів до народної мудрості, досвіду поколінь.

**Коригувальні вправи**

1. Загальнорозвивальні вправи з предметами ( із великими та малими м`ячами, обручем, скакалкою, лавою та ін.), що сприяють розвитку координації рухів, рухливості в суглобах.

2. Коригувальні акробатичні вправи, що сприяють розвитку сили, швидкості, сміливості,рішучості, орієнтування в просторі.

3. Коригувальні бігові та стрибкові вправи, що є природними рухами та мають велике прикладне значення.

**Музичний супровід уроків**

* Сприяє підвищенню інтересу учнів до уроків фізичної культури ; підсилює емоційний ефект виконання фізичних вправ, діти отримують естетичне задоволення, підвищується фізичне навантаження.
* Використовується як фон уроку.

**Використання ІКТ**

* Використовується для показу учням прикладів виконання різноманітних фізичних вправ.
* Ознайомлення з особливостями видів спорту.

Як ми бачимо, застосування інноваційних технологій на уроках фізичної культури дозволяє підвищувати зацікавленість дітей, мотивацію до навчальної діяльності, сприяє засвоєнню теоретичного матеріалу, спонукає до самостійної діяльності в позаурочний час, виховує активну життєву позицію, почуття колективізму, взаємодопомоги, відповідальності, естетичні смаки, привчає до ведення здорового способу життя.