Фізична культура 1 клас

|  |  |
| --- | --- |
| Тема | Дата |
| Організовуючі вправи. Вдосконалення т/ в стрибка у довжину з місця поштовхів двох ніг. | 16.03 |
| Організовуючі вправи. Облік з т/в стрибка у довжину з місця поштовхів двох ніг. Спортивна естафета з стрибковими вправами. | 17.03 |
| Організовуючі вправи. Підсумковий урок. Змагання на кращого стрибуна (через скакалку ,у довжину з місця). | 18.03. |
| Школа пересувань (12г). Інструктаж з безпеки на відкритому майданчику. Вивчення спеціально - бігових вправ на місці. Навчання техніки виконання ходьби різни­ми способами з чергуванням з присіданням, нахилами. Рухлива гра на розвиток швидкості. | 30.03 |
| Повторення СБВ на місці і в русі. Закріплення техніки виконання ходьби різними способами і чергуванням з присіданням, нахилами. | 31.03 |
| Комплекс СБВ на місці і в русі. Удосконалення техніки виконання ходьби різними Способами з чергуванням ,з присіданням і нахилами. Рухлива гра на розвиток швидкості. | 01.04 |