|  |  |
| --- | --- |
|    | План роботиНа період з 27.04 по 08.05.  |
| 1. | Загально розвивальні вправи легкоатлета.Низький старт і стартовий розбіг.Стрибок у довжину з місця. |  28.04 | Низький старт |
| 2 | Загально розвивальні вправи легкоатлета.Високий старт.Рівномірний біг 500м. |  29.04 | Рівномірний біг 600м |
| 3. | Загально розвивальні вправи легкоатлета.Стрибок у довжину з місця.Навчити метанню м’ячика на точність у вертикальну ціль. |  01.05 | Богатоскоки на одній і двох ногах |
| 4. | Загально розвивальні вправи легкоатлета.Рівномірний біг 700мВдосконалити техніку метання м’ячика у вертикальну ціль.  |  05.05 | Прискорення на 30м, 20м |
| 5. | Загально розвивальні вправи легкоатлета.Низький старт і стартовий розбіг.Стрибок у довжину з місця. |  06.05 | Рівномірний біг 900м |
| 6. | Загально розвивальні вправи легкоатлета.Стрибок у довжину з місця.вдосконалити метання м’ячика на точність у вертикальну ціль. |  08.05 | Метання м’ячика в ціль |
|   |   |   |   |