



# Увага!

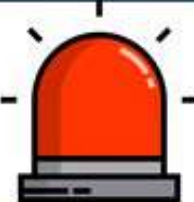
## Повітряна тривога!

Повітряна тривога – це загроза ракетного удару з повітря. Українська протиповітряна оборона щораз фіксує запуск ракет, однак траєкторію їх визначити непросто.

Під час оголошення повітряних тривог необхідно дотримуватися встановлених **ЗАХОДІВ БЕЗПЕКИ**

Якщо ви почули сирену або отримали сповіщення через мобільний додаток

**НА ВУЛИЦІ**



Не вагаючись, прямуйте до найближчого укриття. Як правило, це споруди підземного простору. Якщо не знаєте куди йти і тому важко зорієнтуватись – запитайте у дорослого.



Якщо поряд немає укриття, але ви бачите лісосмугу, рухайтесь в її напрямку і сховайтесь там (дерева забирають на себе розліт осколків).



# Увага! Повітряна тривога!



Під час оголошення повітряних тривог необхідно дотримуватися встановлених **ЗАХОДІВ БЕЗПЕКИ**

*Якщо ви почули сирену або отримали сповіщення через мобільний додаток*

**У ГРОМАДСЬКОМУ МІСЦІ**



*Слід уважно прослухати повідомлення адміністрації, після чого дотримуватися озвученої інструкції – рухатися у зазначені в оголошенні укриття.*



*Під час евакуації не користуйтеся ліфтами, спускайтеся сходами та прямуйте чітко визначеними маршрутами.*

**ЗВЕРНІТЬ УВАГУ**

***Якщо поряд немає укриття***

*Від потенційної небезпеки (місце влучання снаряду) вас має відділяти щонайменше дві стіни!*



# Якщо ви почули сигнал **ТРИВОГИ** під час дистанційного навчання

01

*Не панікуйте! Уважно слухайте вчителя або дорослих.*



02

*Натисніть кнопку «Завершити конференцію» та вимкніть комп'ютер.*



03

*Візьміть свій «рюкзак безпеки» та перейдіть у безпечне місце.*



04

*Після сигналу «Відбій тривоги» слід повернутися до занять за розкладом.*



*Заздалегідь з батьками обговоріть ваші дії.*

# Евакуація з закладу

ОСВІТИ:

ЩО  
РОБИТИ  
ВЧИТЕЛЮ



*Ви почули сигнал тривоги.  
Негайно організуйте евакуацію дітей*



*Зберіть учнів та зробіть  
перекличку*



*Проведіть короткий інструктаж щодо  
пересування закладом освіти для  
безпечної евакуації*



*Повідомте адміністрацію про те,  
хто з учнів перебуває з вами, а хто  
відсутній*



*Дізнайтеся, які аварійні виходи  
обстежені й безпечні*



*Якщо відчуваєте запах диму,  
закрийте дихальні шляхи щільно  
згорнутим предметом та  
виведіть учнів*



*Коли прибудете на місце евакуації,  
зробіть повторну перекличку*



*Повідомте адміністрацію про те,  
що дісталися до безпечного місця*





## Дії учасників освітнього процесу в разі евакуації

**НЕ повертайся**  
*щоб залишатися в  
безпеці*



**НЕ біжи**  
*щоб не постраждати*



**НЕ говори**  
*щоб чути вчителя*



**НЕ ШТОВХАЙСЯ**  
*щоб не постраждали  
інші*



*Дотримуйтесь всіх вказівок педагогів та, у разі потреби, на прохання дорослих, допомоги іншим дітям евакуюватися. При прибутті до безпечної зони, не розходитися і залишатися разом із класом.*



# Що покласти в рюкзак безпеки?



*Фото з батьками. На світлині має бути написані телефони родичів, повна адреса, ПІБ дитини та її група крові*



*Серветки – вологі та сухі*



*Дві пляшки води*



*Шоколадки, цукерки, сухофрукти*



*Лікарські препарати, лейкопластир, антисептики та захисна маска для обличчя*



*Невеликий рушник, зубна паста та щітка, мило*



*Ліхтарик*



*Одна-дві улюблені іграшки*



*Змінний одяг*



*Телефон, зарядний пристрій та power-bank (якщо є)*



*Трохи грошей*



# Обережно! ВИБУХОВІ ПРИСТРОЇ

*Вибухонебезпечний предмет – предмет, який може вибухнути при нагріванні, струсі, терті, ударі та інших зовнішніх діях.*


*До вибухонебезпечних предметів відносяться боєприпаси - бомби, снаряди, міни, гранати тощо та вибухонебезпечні речовини.*



## НЕ ЧІПАЙ!



# Обережно! ВИБУХОВІ ПРИСТРОЇ

 Дуже важливо знати як виглядають вибухові пристрої, де вони можуть бути та як не стати їх жертвою. Ця інформація може не лише врятувати життя, а й допоможе вам захистити близьких людей.

## НЕБЕЗПЕЧНІ МІСЦЯ



*Колишні військові  
позиції та оборонні  
укриття*



*Водойми*



*Поля*



*Ґрунтові дороги й  
узбіччя*



*Ліс*



*Руїни, занедбанні  
споруди й будівлі*



## Що потрібно знати, якщо ви знайшли **НЕБЕЗПЕЧНИЙ ПРЕДМЕТ**



*В жодному разі не чіпайте його. Не панікуйте. Запам'ятайте місце, де ви знайшли предмет.*



*Попередьте про небезпечний предмет людей, які перебувають поруч.*



*Якщо ви натрапили на фугасну міну – зупиніться, не панікуйте, не рухайтеся, чекайте на допомогу. Якщо ви на небезпечній території чи якщо ви не впевнені, що ця територія безпечна, зупиніться і не рухайтеся.*



*Якщо це не міна, а боєприпас, що не розірвався, відійдіть самі і відведіть інших людей якомога далі від знайденого предмету. На відкритій місцевості або в лісі відходити бажано слід у слід тому як ви прийшли. Якщо відходить група людей, то рухатися треба колоною по одному.*



*З безпечної відстані зателефонуйте 101! Повідомте адресу або орієнтири місця, де ви побачили небезпечний предмет. Намагайтеся не допускати сторонніх людей до небезпечної зони.*

# Перша медична допомога: АЛГОРИТМ ДІЙ

1

*Оглянути місце події та впевнитись в тому, що воно безпечне*

*Оцінити стан потерпілого*

2

*Забезпечити прохідність дихальних шляхів*

*Оцінити наявність критичних кровотеч та зупинити їх*

*За необхідності викликати бригаду екстреної допомоги (103)*

5



*За необхідності розпочати серцево-легеневу реанімацію*

4

*Перевести потерпілого у стабільне положення*



3

*Не залишати потерпілого та контролювати його стан до приїзду екстрених служб*

6

7

8



# **+** Перша медична допомога: КРОВОТЕЧА

## Види кровотечі

Артеріальна



Венозна



Капілярна



## ПРИТИСНУТИ АРТЕРІЮ ДО КІСТКОВОГО ВИСТУПУ (ПРИ АРТЕРІАЛЬНІЙ КРОВОТЕЧІ)

Скроневу



Нижньо-  
щелепну



Сонну

Підключичну

Плечову

Пахвову

Промінену



Стегнову



Тилу стопи



Підколінну



Накласти жгут



Використовувати закрутки



Накласти тугу пов'язку



Максимально зігнути  
кінцівку і зафіксувати



# Перша медична допомога: ПЕРЕЛОМИ

## Види переломів

### Закритий



### Відкритий



## ІММОБІЛІЗАЦІЯ ПЕРЕЛОМІВ



Працеподібною  
пов'язкою  
(нижньої щелепи)



Тканинними  
кільцями  
(ключиці)



Рушником (ребер)



Шиною або за допомогою поли  
куртки (плеча)



Підручним засобом (стегна)



Дерев'яним щитом  
(хребта)



Прибинтуванням до  
здорової ноги (гамілки)



Щитом і валиком (кісток тазу)



# Перша медична допомога: ПОРАНЕННЯ

Види ран

*Різана*



*Рубана*



*Вдарена*



*Колота*



ВИДИ ТА ТЕХНІКА НАКЛАДАННЯ ПОВ'ЯЗОК



*Спеціальна на голову («очіпок»)*



*Хрестоподібна на потилицю*



*Працюподібна на ніс*



*Спіральна на палець*



*Косиночна на руку*



*Спіральна на груди*



*Косоподібна на стегно*



*На плече*



*Восьми-подібна на гомілковоступневий суглоб*

ПЕРШ НІЖ НАКЛАСТИ АСЕПТИЧНУ ПОВ'ЯЗКУ, НЕОБХІДНО:



Промити рану водою з милом



Розкрити перев'язувальний пакет, витягнути пов'язку з чохла



Розгорнути бинт з подушечками



# Перша медична допомога: ОПІКИ

**В ПЕРШУ ЧЕРГУ ПРИПИНИТИ ВПЛИВ  
ТЕПЛА АБО ХІМІЧНОЇ РЕЧОВИНИ**

**I ступінь**  
Почервоніння  
шкірних покривів



**II ступінь**  
Утворення  
пухирів на шкірі



**III ступінь**  
Обвуглювання шкіри та підлеглих тканин  
(до кістки)



## ТЕРМІЧНІ ОПІКИ



Загасити  
палаючий одяг  
на потерпілому



На обпалену  
частину тіла  
накласти  
асептичну  
пов'язку

**ОХОЛОДИТИ МІСЦЕ ОПІКУ:**



Струменем  
холодної води  
при опіках  
I і II ступеня

Грілкою з холодною  
водою (льодом) при  
опіках III і IV ступеня  
(після накладення  
пов'язки!)



**НЕ МОЖНА ЗМАЩУВАТИ ОБПАЛЕНУ  
ПОВЕРХНЮ МАСЛАМИ І ЖИРАМИ!**

## ХІМІЧНІ ОПІКИ

При ураженнях будь-якою агресивною рідиною  
(кислотою, лугом, розчинником, маслами,  
спецпаливом тощо) – промивати під струменем  
холодної води до прибуття лікаря

**Не можна використовувати сильнодіючі  
і концентровані розчини кислот і лугів  
для реакції нейтралізації на шкірі  
та очах потерпілого**



Дати  
потерпілому  
таблетку анальгін

У випадку потраплення  
хімічної речовини  
промивати очі  
водою



Обережно  
розсунути повіки  
пальцями і підставити  
очі під струмінь  
холодної води так,  
щоб вода стікала  
від носа назовні

Дати солодке  
тепле питво



# Хімічна небезпека

*Під час воєнних дій, бомбардування ворогом українських міст та селищ може трапитися хімічна аварія. Небезпечні хімічні речовини здатні переноситись за напрямком вітру, на великі відстані. В результаті у людини може виникати утруднення дихання, кашель, нежить, біль у грудях.*

Якщо трапилася хімічна аварія, яка застала тебе на вулиці, виконай наступні **ПРАВИЛА**:

1. Прикрий ніс та рот вологою тканиною



5. Не використовуй дезінфікуючі засоби для рук



2. Покинь зону ураження



6. Зніми одяг, перебуваючи поза зараженою зоною



3. Уникай незахищеного контакту з хімічною речовиною



7. Промий тіло водою



4. Промокай, а не витирай видиму речовину зі шкіри



8. Швидше звернися за медичною допомогою!



# Засоби індивідуального захисту

## Засоби захисту органів дихання

01

### **ВАТНО-МАРЛЕВА ПОВ'ЯЗКА**

*Для захисту органів дихання людини від радіоактивного пилу і під час наявності у повітрі бактеріальних засобів.*



02

### **ПРОТИПИЛОВА ТКАНИННА**

**МАСКА** *Для захисту органів дихання людини від радіоактивного пилу і під час наявності у повітрі бактеріальних засобів.*



03

### **РЕСПІРАТОРИ**

*Призначені для захисту органів дихання від радіоактивного, виробничого і повсякденного пилу.*



04

### **ПРОТИГАЗИ**

*Для захисту органів дихання, очей і обличчя людини від отруйних, радіоактивних речовин, бактерій.*

