**ТАК МИ ПІЗНАЄМО СВІТ**

|  |  |
| --- | --- |
| **Понеділок**  **1.** Ознайомлення з природою/ ознайомлення з довкіллям  **2.** Фізкультура  ІІ п. д.  Розваги/театралізована діяльність | **Вівторок**  **1.** Малювання  **2.** Фізкультура  ІІ п. д.  Сенсорний розвиток |
| **Середа**  **1.** Музична діяльність  **2.** Мовленнєвий розвиток  ІІ п. д.  Конструктивна діяльність | **Четвер**  **1.** Аплікація/ліплення  ІІ п. д.  Основи здоров’я/безпека життєдіяльності |

|  |
| --- |
| **П’ятниця**  **1.** Музична діяльність  **2.** Художня література  ІІ п. д.  Сенсорний розвиток |

**ТАК МИ ЖИВЕМО**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Вдома*** | | |
| Підйом, ранковий туалет | | 7.00-8.00 |
| ***У дитячому садку*** | | |
| Прийом дітей, огляд ігри, ранкова гімнастика, індивідуальне спілкування | | 8.00-9.00 |
| Підготовка до сніданку, сніданок | | 9.00-9.30 |
| Ігри, підготовка до занять | | 9.30-10.00 |
| Заняття | | 10.00-10.20 |
| Підготовка до прогулянки, прогулянка | | 10.20- 12.10 |
| Повернення з прогулянки. Підготовка до обіду, обід | | 12.10-13.00 |
| Сон | | 13.00-16.00 |
| Підйом, загартовуючи процедури, ігри | | 16.00-16.40 |
| Заняття | | 16.40-17.00 |
| Підготовка до вечері, вечеря | | 17.00-17.30 |
| Прогулянка | | 17.30-19.30 |
| Повернення додому | | 19.30-20.00 |
| ***Вдома*** | | |
| Спокійні ігри, гігієнічні процедури | 20.00-21.00 | |
| Укладання спати, нічний сон | 21.00-7.00 | |