**ТАК МИ ПІЗНАЄМО СВІТ**

|  |  |
| --- | --- |
|  **Понеділок****1.** Ознайомлення з природою/ ознайомлення з довкіллям**2.** ФізкультураІІ п. д.Розваги/театралізована діяльність |  **Вівторок****1.** Малювання**2.** ФізкультураІІ п. д.Сенсорний розвиток |
|  **Середа****1.** Музична діяльність**2.** Мовленнєвий розвитокІІ п. д.Конструктивна діяльність |  **Четвер** **1.** Аплікація/ліпленняІІ п. д.Основи здоров’я/безпека життєдіяльності  |

|  |
| --- |
|  **П’ятниця****1.** Музична діяльність**2.** Художня літератураІІ п. д.Сенсорний розвиток |

 **ТАК МИ ЖИВЕМО**

|  |
| --- |
|  ***Вдома*** |
| Підйом, ранковий туалет | 7.00-8.00 |
|  ***У дитячому садку*** |
| Прийом дітей, огляд ігри, ранкова гімнастика, індивідуальне спілкування |  8.00-9.00 |
| Підготовка до сніданку, сніданок |  9.00-9.30 |
| Ігри, підготовка до занять |  9.30-10.00 |
| Заняття |  10.00-10.20 |
| Підготовка до прогулянки, прогулянка |  10.20- 12.10 |
| Повернення з прогулянки. Підготовка до обіду, обід |  12.10-13.00 |
| Сон |  13.00-16.00 |
| Підйом, загартовуючи процедури, ігри  |  16.00-16.40 |
| Заняття |  16.40-17.00 |
| Підготовка до вечері, вечеря |  17.00-17.30 |
| Прогулянка |  17.30-19.30 |
| Повернення додому |  19.30-20.00 |
|  ***Вдома*** |
| Спокійні ігри, гігієнічні процедури |  20.00-21.00 |
| Укладання спати, нічний сон |  21.00-7.00 |