

Погоджено
 Начальник Демидівського
 управління
 Головного управління
 Держпродспоживслужби в
 Рівненській області
 Лариса ПЕТРУК

Затверджено
 Директор опорного закладу
 Хрінницький ліцей
 Петро ГОРАЙЧУК

**Примірне двох тижневе меню
 опорного закладу
 Хрінницький ліцей
 весняний період**

**на 2021 рік
 ПЕРШИЙ ТИЖДЕНЬ**

№ п/п	Назва страви	Вихід (г)	Ціна (к)	Білки	Жири	Вуглеводи	Ккал (ен. цін)
понеділок	1. Макарони	150	2,00	5,53	4,12	36,69	209,98
	2. Салат з свіжої капусти	100	1,30	1,69	5,09	8,32	81,33
	3. Котлета свинна	50	4,50	9,26	4,40	7,7	108,24
	4. Хліб пшеничний	30	0,80	2,28	0,27	14,07	69,3
	5. Чай	200	0,50	-	-	14,97	56,85
Всього :							525,70
вівторок	1. Борщ з червоного буряка	250	3,10	2,42	5,71	16,27	121,37
	2. Хліб пшеничний	30	0,80	2,28	0,27	14,07	69,3
	3. Сирна запіканка	175	9,00	21,86	30,52	21,43	449,57
	4. Чай	200	0,50	-	-	14,97	56,85
Всього:							697,09
середа	1. Суп рисовий	250	1,80	2,75	4,08	22,17	138,74
	2. Хліб пшеничний	60	1,60	4,56	0,54	28,14	138,60
	3. Жарке по-домашньому	175	11,50	19,25	7,41	23,19	240,25
	4. Салат з свіжої капусти	100	1,30	1,69	5,09	8,32	81,33
	5. Чай	200	0,50	-	-	14,97	56,85
Всього :							655,77
четвер	1. Каша гречана	100	2,75	5,89	5,13	29,24	187,82
	2. Салат з відвареного буряка	100	1,45	1,51	6,09	10,08	96,26
	3. Гуляш з свинини	50\50	11,10	16,81	6,2	3,06	134,3
	4. Хліб пшеничний	30	0,80	2,28	0,27	14,07	69,3
	5. Чай	200	0,50	-	-	14,97	56,85
Всього :							544,53
п'ятниця	1. Картопляне пюре	150	1,50	3,67	4,35	29,39	147,07
	2. Салат з свіжої капусти	100	1,30	1,69	5,09	8,32	81,33
	3. Хек смажений	50	9,30	10,46	3,87	3,80	91,85
	4. Хліб пшеничний	30	0,80	2,28	0,27	14,07	69,3

	5. Чай	200	0,50			14,97	56,85
							Всього :446,4

ДРУГИЙ ТИЖДЕНЬ

понеділок	1. Каша пшенична	100	1,50	4,33	4,1	28,82	163,7
	2. Салат з свіжої капусти	100	1,30	1,69	5,09	8,32	81,33
	3. Фрикадельки свинні	75	10,8 0	10,70	36,38	0,64	372,36
	4. Хліб пшеничний	30	0,80	2,28	0,27	14,07	69,3
	5. Чай	200	0,50			14,97	56,85
							Всього: 743,54
вівторок	1. Борщ з червоного буряка	250	3,10	2,42	5,71	16,27	121,37
	2. Хліб пшеничний	30	0,80	2,28	0,27	14,07	69,3
	3. Оладі з повидлом	150/30	2,50	897,82	10,09	64,99	372,64
	4. Чай	200	0,50			14,97	56,85
середа	1. Суп рисовий	250	1,80	2,75	4,08	22,17	138,74
	2. Хліб пшеничний	60	1,60	4,56	0,54	28,14	138,60
	3. Картопля пюре	150	1,50	3,67	4,35	29,39	147,07
	4. Котлета свинна	50	4,50	9,26	4,40	7,7	108,24
	5. Салат з свіжої капусти	100	1,30	1,69	5,09	8,32	81,33
	6. Чай	200	0,50			14,97	56,85
							Всього : 670,83
четвер	1. Каша гречана	100	2,75	5,89	5,13	29,24	187,82
	2. Салат з червоного буряка	100	1,45	1,51	6,09	10,08	96,26
	3. Тефтелі з свинини в соусі	60/50	5,40	8,42	7,22	8,42	132,24
	4. Хліб	30	0,80	2,28	0,27	14,07	69,3
	5. Чай	200	0,50			14,97	56,85
							Всього : 542,47
п'ятниця	1. Картопля пюре	150	1,50	3,67	4,35	29,39	147,07
	2. Салат з свіжої капусти	100	1,30	1,69	5,09	8,32	81,33
	3. Риба тушкована в томатному соусі	75/75	11,80	20,06	8,78	5,2	176,8
	4. Хліб	30	0,80	2,28	0,27	14,07	69,3
	5. Чай	200	0,50			14,97	56,85
							Всього : 531,35

Кухар

Ольга ЧЕРНЯВСЬКА