



## Офіс Президента України

*Л.д. 12. 10.22* № 15/д-01/57

На № \_\_\_\_\_

**Начальникам обласних, Київської  
міської військових адміністрацій**

(за списком)

У межах реалізації Національної стратегії із створення безбар'єрного простору в Україні на період до 2030 року, схваленої постановою Кабінету Міністрів України від 14 квітня 2021 року № 366-р, на платформі «Prometheus» розміщено новий освітній курс «Життєстійкість молоді в умовах криз». Він є безкоштовним та провадиться в онлайн-форматі. Після завершення навчання його слухачі отримують сертифікати.

Мета освітнього онлайн-курсу – допомогти молоді набути навичок життєстійкості, що дозволить їм бути краще підготовленими до травм, загроз і значних стресів в умовах повномасштабної війни, що триває.

Освітній онлайн-курс «Життєстійкість молоді в умовах криз» дає відповіді на такі питання: як керувати своїм станом під час травматичних подій; як надавати психологічну допомогу собі та іншим; як аналізувати власні ресурси та планувати їх відновлення, коли це потрібно; що потрібно, щоб впевнено комунікувати з близькими, друзями, під час навчання та роботи у стресових ситуаціях; яким чином можна повертати собі відчуття контролю над власним життям.

Отримані на освітньому курсі навички життєстійкості будуть сприяти соціальній активності, особистісному росту, професійному розвитку слухачів.

Ураховуючи те, що вказаний освітній курс буде корисним у роботі для працівників державних адміністрацій, які опікуються гуманітарними, інформаційними, соціальними питаннями, просимо залучити відповідних працівників військових адміністрацій до проходження освітнього онлайн-курсу «Життєстійкість молоді в умовах криз».

Також просимо сприяти розповсюдженню інформації про освітній онлайн-курс «Життєстійкість молоді в умовах криз» на відповідних офіційних сайтах, у соціальних мережах, закладах середньої, професійно-технічної та вищої освіти відповідного регіону.

Курс доступний на платформі «Prometheus» за посиланням <https://bit.ly/3MTfiUg>.

Радник – уповноважений Президента України  
з питань безбар'єрності

*Taty* Т.Ломакіна

Додаток до листа № 15/2-01/54  
від 22.10. 2022 року

### Список розсилки

1. Вінницька обласна військова адміністрація, [oda@vin.gov.ua](mailto:oda@vin.gov.ua)
2. Волинська обласна військова адміністрація, [post@voladm.gov.ua](mailto:post@voladm.gov.ua)
3. Донецька обласна військова адміністрація, [donoda@dn.gov.ua](mailto:donoda@dn.gov.ua)
4. Дніпропетровська обласна військова адміністрація, [info@adm.dp.gov.ua](mailto:info@adm.dp.gov.ua)
5. Житомирська обласна військова адміністрація, [ztadm@apoda.shy.gov.ua](mailto:ztadm@apoda.shy.gov.ua)
6. Закарпатська обласна військова адміністрація, [admin@carpathia.gov.ua](mailto:admin@carpathia.gov.ua)
7. Запорізька обласна військова адміністрація, [adm@zoda.gov.ua](mailto:adm@zoda.gov.ua)
8. Івано-Франківська обласна військова адміністрація, [oda@if.gov.ua](mailto:oda@if.gov.ua)
9. Київська міська військова адміністрація, [kmda@kma.gov.ua](mailto:kmda@kma.gov.ua)
10. Київська обласна військова адміністрація, [doc@koda.gov.ua](mailto:doc@koda.gov.ua)
11. Кіровоградська обласна військова адміністрація, [public@kr-admin.gov.ua](mailto:public@kr-admin.gov.ua)
12. Луганська обласна військова адміністрація, [logagovua@gmail.com](mailto:logagovua@gmail.com)
13. Львівська обласна військова адміністрація, [kancel@loda.gov.ua](mailto:kancel@loda.gov.ua)
14. Миколаївська обласна військова адміністрація, [cancelar@mk.gov.ua](mailto:cancelar@mk.gov.ua)
15. Одеська обласна військова адміністрація, [genotdel@odessa.gov.ua](mailto:genotdel@odessa.gov.ua)
16. Полтавська обласна військова адміністрація, [oda@adm-pl.gov.ua](mailto:oda@adm-pl.gov.ua)
17. Рівненська обласна військова адміністрація, [roda@rv.gov.us](mailto:roda@rv.gov.us)
18. Сумська обласна обласна військова адміністрація, [mail@sm.gov.ua](mailto:mail@sm.gov.ua)
19. Тернопільська обласна військова адміністрація, [oda@te.gov.ua](mailto:oda@te.gov.ua)
20. Харківська обласна військова адміністрація, [obladm@kharkivoda.gov.ua](mailto:obladm@kharkivoda.gov.ua)
21. Хмельницька обласна військова адміністрація, [regadm@adm-km.gov.ua](mailto:regadm@adm-km.gov.ua)
22. Черкаська обласна військова адміністрація, [cancelar@ck.gov.ua](mailto:cancelar@ck.gov.ua)
23. Чернівецька обласна військова адміністрація, [oda@bukoda.gov.ua](mailto:oda@bukoda.gov.ua)
24. Чернігівська обласна військова адміністрація, [post@regadm.gov.ua](mailto:post@regadm.gov.ua)

Радник-уповноважений  
Президента України  
з питань безбар'єрності

*Taty* Т.Ломакіна