

ПОГОДЖЕНО

ЗАТВЕРДЖЕНО

Заступник начальника -
начальник відділу державного нагляду
за дотриманням санітарного законодавства
Тулчинського районного управління

Директор Гнатківського академічного
ліцею

Мороз О.М _____

Лариса Марушак _____

ОСІННІЙ ПЕРІОД

I тиждень

ПОНЕДІЛОК

№ п/п	Номер технологічної картки	Алергени	Назва страви	Вікова група	Вага порції, г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорійність
1.	ТК№1.1		Капусняк		250	2,0	5,4	11,9	105
2.	ТК№2.1		Рис «Паелья» з курячим м'ясом	6-11р 11-14р 14-18р	120 150 150	7,91 9,89 9,89	6,06 7,57 7,57	25,16 31,45 31,45	186,81 233,51 233,51
3.	ТК№4.1		Салат із свіжих томатів		50	0,5	1,6	3,1	28,2
4.		Л, МП	Сир твердий		15	3,45	4,35	0	54
5.			Сік фруктовий		200	1,2	0,0	22,5	98,7
6.			Яблуко		100	0,8	0,3	8,7	40
7.		Г,Л	Хліб	6-11 11-14 14-18	30 50 50	2,6 4,35 4,35	0,45 0,75 0,75	12,0 20,0 20,0	62,7 104,5 104,5
			Загальна кількість	6-11 11-14 14-18		18,46 22,19 22,19	18,16 19,97 19,97	83,36 97,65 97,65	575,41 663,91 663,91

ВІВТОРОК

№ п/п	Номер технологічної картки	Алергени	Назва страви	Вікова група	Вага порції, г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорійність
1.	ТК№1.2	МП,Л	Борщ з буряком, картоплею та сметаною		250/8	2,3/0,22	5,2/1,6	14,0/0,25	114/16,48
2.	ТК№2.2	Л	Каша гречана з маслом	6-11 11-14 14-18	120/2 150/2,5 150/3,5	6,9/0,02 8,7/0,02 8,7/0,03	1,8/1,45 2,3/1,81 2,3/2,54	34,7/0,03 43,6/0,03 43,6/0,04	184,2/13,22 231,1/16,52 231,1/23,13
3.		Я	Яйце куряче варене		½	2,54	2,3	0,14	31,4
4.	ТК№3.2		Салат з буряком, картоплею та квашеною капустою		50 75 100	1.40 2.10 2.80	0.80 1.10 1.50	3.10 4.60 6.10	46.00 70.00 93.00
5.			Чай з лимоном		200/2	0,4/0,02	-/-	0,08/7,5	2/28,4
6.	ТК№12.01		Банан		100	1,5	0,1	21,8	89
			Загальна кількість	6-11 11-14 14-18		27,56 35,86 35,87	16,75 19,17 19,9	83,56 93,59 93,6	600,5 697,85 704,46

СЕРЕДА

№ п/п	Номер технологічної картки	Алерген	Назва страви	Вікова група	Вага порції, г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорійність
1.	ТК№1.3		Суп з фрикадельками		250	2,8	5,5	17,8	155
2.	ТК№2.3	Л	Макарони з маслом	6-11 11-14 14-18	120/2 150/2,5 150/3,5	4,4/0,0 2 5,4/0,0 2 5,4/0,0 3	0,4/1,4 5 0,5/1,8 1 0,5/2,5 4	28,6/0,03 35,6/0,03 35,6/0,04	138,2/13,22 171,9/16,52 171,9/23,13
3.			Творожна запіканка		100 150 200	6.6 10.4 15.2	6.5 10.75 13.00	26.8 38.2 45.6	123 264.5 386
4.	ТК№3.3		Салат з вареного буряка		50	1,88	2,68	10,87	75,08
5.	ТК№11.9		Чай з мелісою		200	-	-	7,5	28,4
6.	ТК№12.0 1		Банан		100	1,5	0,1	21,8	89
7.		Г,Л	Хліб	6-11 11-14 14-18	30 50 50	2,6 4,35 4,35	0,45 0,75 0,75	12,0 20,0 20,0	62,7 104,5 104,5
			Загальна кількість	6-11 11-14 14-18		23,5 26,25 26,26	23,58 24,34 25,07	98,6 113,6 113,7	723,6 802,4 809,01

ЧЕТВЕР

№ п/п	Номер технологічної картки	Алерген	Назва страви	Вікова група	Вага порції,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорійність
1.	ТК№1.4		Суп гороховий		250	5,9	4,7	20,7	150
2.	ТК№08.0 3	Л	Рис з маслом	6-11 11-14 14-18	120/2 150/2,5 150/3,5	2,87/0,0 2 3,64/0,0 2 3,64/0,0 3	0,41/1,4 5 0,52/1,8 1 0,52/2,5 4	29,4/0,03 37,3/0,03 37,3/0,04	135,3/13,22 171,6/16,52 171,6/23,13
3.	ТК№3.4	Я,Г,Р	Рибні нагенси	6-11 11-14 14-18	70(2шт) 105(3шт)) 105(3шт))	10,8 16,1 16,1	1,9 2,8 2,8	15,2 22,7 22,7	112,2 168,2 168,2
5.	ТК№3.5		Салат зі свіжої капусти та ароматної олії		50	0,7	1,6	2,2	27,7

6.	ТК№ 11.03		Компот із сухофрукті в		200	0,0	0,0	0,0	0,0
7.	ТК№ 12.01		Яблуко		100	0,4	0,4	10,4	45
			Загальна кількість	6-11 11-14 14-18		29,99 38,76 38,77	16,09 18,72 20,82	88,68 104,08 104,09	636,94 732,54 739,15

П'ЯТНИЦЯ

№ п/п	Номер технологічної картки	Алергени	Назва страви	Вікова група	Вага порції,г	Білки	Жири
1.	ТК№1.5		Розсольник		250	2,6	5,9
2.	ТК№08.26	Л	Каша пшенична з маслом	6-11 11-14 14-18	120/2 150/2,5 150/3,5	5,28/0,02 6,6/0,02 6,6/0,03	0,58/ 0,72/ 0,72/
3.	ТК№3.6		Кебаб		50 75	14,6 21,9	3, 4,
4.	ТК№3.7	МП,Л	Салат з м'якого сиру та томатів		50	4,2	5,9
5.		МП,Л	Какао з молоком		200	6,76	5,9
6.	ТК№12.01		Яблуко свіже		100	0,4	0,7
7.		Г,Л	Хліб	6-11 11-14 14-18	30 50 50	2,6 4,35 4,35	0,4 0,7 0,7
			Загальна кількість	6-11 11-14 14-18		29,7 40,07 40,08	16, 18, 19,

II тиждень

ПОНЕДІЛОК

№ п/ п	Номер технологічної картки	Алерген и	Назва страви	Віков а група	Вага порції, г	Білки	Жири	Вуглевод и	Калорійніст ь
1.	ТК№1.6		Суп ячмінний		250	2,1	2,4	18,3	104
2.	ТК№2.2	Л	Каша гречана з маслом	6-11 11-14 14-18	120/2 150/2,5 150/3,5	2,87/0,0 2 3,64/0,0 2 3,64/0,0 3	0,41/1,4 5 0,52/1,8 1 0,52/2,5 4	29,4/0,03 37,3/0,03 37,3/0,04	135,3/13,22 171,6/16,52 171,6/23,13
3.	ТК№3.8		Курка тушкована в соусі гуляш		70 100	15,2 21,7	3,5 5,06	2,5 3,63	110,00 157,15
4.		МП,Л	Сир твердий		15	3.45	4.35	0	54
5.	ТК№3.9		Салат з капусти огірків та кропу		30	0,7	1,6	2,1	27,9
6.			Сік фруктови й		200	1,2	0	22,5	98,7
7.	ТК№12.0 1		Яблуко		100	0,8	0,3	8,7	40
8.		Г,Л	Хліб	6-11 11-14	30 50	2,6 4,35	0,45 0,75	12,0 20,0	62,7 104,5

				14-18	50	4,35	0,75	20,0	104,5
			Загальна кількість	6-11		28,94	14,46	95,53	645,82
				11-14		37,96	16,79	112,56	774,37
				14-18		37,97	17,52	112,57	780,98

ВІВТОРОК

№ п/п	Номер технологічної картки	Алергени	Назва страви	Вікова група	Вага порції,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорійність
1.	ТК№1.2	МП,Л	Борщ з буряком, картоплею та сметаною		250/8	2,3/0,22	5,2/1,6	14,0/0,25	114/16,48
2.	ТК№1.6	Л	Каша пшенична з маслом	6-11 11-14 14-18	120/2 150/2,5 150/3,5	5,1/0,02 6,4/0,02 6,4/0,03	0,5/1,45 0,7/1,81 0,7/2,54	31,5/0,03 39,8/0,03 39,8/0,04	154,1/13,22 194,3/16,52 194,3/23,13
3.	ТК№3.05	Я,Л,Г,МП	Фріттата		50	5,4	6,9	3,7	97,7
4.	ТК№3.1		Салат зі свіжих томатів та солодкого перцю		50	0,5	1,7	2,0	24,8
5.			Чай з лимоном		200	-	-	7,5	28,4
6.	ТК№12.01		Банан		100	1,5	0,1	21,8	89
			Загальна кількість	6-11		15,04	18,05	80,78	537,7
				11-14		16,34	18,01	89,08	581,2
				14-18		16,35	18,74	89,09	587,81

СЕРЕДА

№ п/п	Номер технологічної картки	Алергени	Назва страви	Вікова група	Вага порції,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорійність
1.	ТК№1.6		Суп гречаний		250	1,9	4,4	10,7	91
2.	ТК№2.3	Л	Макарони з маслом	6-11 11-14 14-18	120/2 150/2,5 150/3,5	4,4/0,02 5,4/0,02 5,4/0,03	0,4/1,45 0,5/1,81 0,5/2,54	28,6/0,03 35,6/0,03 35,6/0,04	138,2/13,22 171,9/16,52 171,9/23,13
3.	ТК№4.1	Г,Я,Л	Нагетси курячі	6-11 11-14 14-18	50 75 75	11,66 17,49 17,49	1,32 1,98 1,98	12,35 18,52 18,52	107,90 161,86 161,86
4.	ТК№3.3		Салат з вареного буряка		50	0,92	1,75	6,04	75,08
5.		МП,Л	Какао з молоком		200	6,76	5,96	10,61	122,12
6.	ТК№12.01		Яблуко		100	0,4	0,4	10,4	45
7.		Г,Л	Хліб	6-11 11-14 14-18	21 41 41	1,8 3,5 3,5	0,3 0,6 0,6	8,4 16,4 16,4	43,9 85,7 85,7
			Загальна кількість	6-11		27,86	15,98	87,13	636,42
				11-14		36,39	17,4	108,3	769,18
				14-18		36,40	18,13	108,4	775,79

ЧЕТВЕР

№ п/п	Номер технологічної картки	Алергени	Назва страви	Вікова група	Вага порції,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорійність
1.	ТК№1.3		Суп з фрикадельками		250	2,8			5
2.	ТК№2.1	Л	Рис «Паелья»	6-11 11-14 14-18	120/2 150/2.5 150/3,5	3,6/0,02 4,5/0,02 4,5/0,03			0,9 1,2 1,2
3.		Л,МП	Сир твердий		45	3,45			4
4.	ТК№3.5		Салат з свіжої капусти та ароматної олії		50	0,7			1
5.			Чай з лимоном		200/2	0,4/0,02			-
6.	ТК№12.01		Банан		100	1,5			0
7.			Загальна кількість	6-11 11-14 14-18		12,49 13,39 13,4			1 14 15

П'ЯТНИЦЯ

№ п/п	Номер технологічної картки	Алергени	Назва страви	Вікова група	Вага порції, г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорійність
1.	ТК№1.1		Капусняк		250	2,9	2,5	21,6	105
2.	ТК№2.4	Л	Картопляне пюре з маслом	6-11 11-14 14-18	120/2 150/2.5 150/3.5	13,3/0.0 2 16,8/0.0 2 16,8/0.0 3	0,9/1.4 5 1,2/1.8 1 1,2/2,5 4	30,2/0.03 38/0.03 38/0.04	182/13.22 229/16.52 229/23.13
3.	ТК№2.5	Р	Риба запечена з овочами в томатному соусі	6-11 11-14 14-18	60 90 90	8,5 12,7 12,7	2,8 4,2 4,2	1,7 2,5 2,5	60,9 91,3 91,3
4.	ТК№3.1		Салат зі свіжих томатів		50	0,5	1,6	3,1	28,2
5.		Л,МП	Сир твердий		15	3,45	4,35	0	54
6.			Узвар		200	0,0	0,0	0,0	0,0
7.	ТК№12.01		Банан		100	1,5	0,1	21,8	89
8.		Г,Л	Хліб	6-11 11-14 14-18	30 50 50	2,6 4,35 4,35	0,45 0,75 0,75	12,0 20,0 20,0	62,7 104,5 104,5
			Загальна кількість	6-11 11-14 14-18		32,32 41,77 41,78	14,15 16,51 17,24	90,43 107,03 107,04	595,02 717,52 724,13

ІІІ тиждень

ПОНЕДІЛОК

№ п/п	Номер технологічної картки	Алергени	Назва страви	Вікова група	Вага порції,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорійність
-------	----------------------------	----------	--------------	--------------	---------------	-------	------	-----------	--------------

1.	ТК№1.2	Л,МП	Борщ з буряком, картоплею та сметаною		250/8	2,3/0,22	5,2/1,6	14,0/0,25	114/16,48
2.	ТК№2.1		Рис «Паелья» з м*ясом	6-11 11-14 14-18	120 150 150	7,91 9,89 9,89	6,06 7,57 7,57	25,16 31,45 31,45	186,81 233,51 233,51
3.	ТК№3.2		Салат з овочів		50	2,08	4,25	2,70	75,08
4.		МП,Л	Какао з молоком		200	6,76	5,96	10,61	122,12
5.	ТК№12.01		Мандарина		100	0,8	0,3	8,7	40
6.		Г,Л	Хліб	6-11 11-14 14-18	30 50 50	2,6 4,35 4,35	0,45 0,75 0,75	12,0 20,0 20,0	62,7 104,5 104,5
7.			Загальна кількість	6-11 11-14 14-18		27,35 31,08 31,08	17,82 19,63 19,63	72,57 86,86 86,86	573,41 661,91 661,91

ВІВТОРОК

№ п/п	Номер технологічної картки	Алергени	Назва страви	Вікова група	Вага порції,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорійність
1.	ТК№1.7		Рибна юшка						
2.	ТК№1.6	Л	Каша пшенична з маслом	6-11 11-14 14-18	120/2 150/2,5 150/3,5	5,1/0,02 6,4/0,02 6,4/0,03	0,5/1,45 0,7/1,81 0,7/2,54	31,5/0,03 39,8/0,03 39,8/0,04	154,1/13,22 194,3/16,52 194,3/23,13
3.	ТК№4.08	Я,Л,Г	Курячий шніцель	6-11 11-14 14-18	70 100 120	13,1 18,70 22,4	6,9 9,85 11,8	11,3 16,19 19,4	148,5 212,09 254,5
4.	ТК№3.3		Салат з вареного буряка		50	1,0	3,1	2,7	43,2
5.			Чай з лимоном		200/2	0,4/0,02	-/-	0,08/7,5	2/28,4
6.	ТК№12.01		Банан		100	1,5	0,1	21,8	89
7.			Загальна кількість	6-11 11-14 14-18		23,66 30,56 34,27	18,85 22,36 25,04	89,16 102,35 105,57	608,4 715,99 765,01

СЕРЕДА

№ п/п	Номер технологічної картки	Алергени	Назва страви	Вікова група	Вага порції, г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорійність
1.	ТК№1.3		Суп з фрикадельками		250	2,8	5,5	17,8	155
2.	ТК№2.3	Л	Макарони з маслом	6-11 11-14 14-18	120/2 150/2,5 150/3,5	4,4/0,0 2 5,4/0,0 2 5,4/0,0 3	0,4/1,4 5 0,5/1,8 1 0,5/2,5 4	28,6/0,03 35,6/0,03 35,6/0,04	138,2/13,22 171,9/16,52 171,9/23,13
3.		Л,МП	Сир твердий		45	10,3	13,0	0	162,0
4.		Я	Яйце куряче варене		½	2,54	2,3	0,14	31,4

5.	ТК№3.5		Салат зі свіжої капусти та ароматної олії		50	0,7	1,6	2,2	27,7
6.	ТК№11.1 1		Чай «Каркаде»		200	-	-	7,5	28,4
7.	ТК№12.0 1		Банан		100	0,8	0,3	8,7	40
8.		Г,Л	Хліб	6-11 11-14 14-18	30 50 50	2,6 4,35 4,35	0,45 0,75 0,75	12,0 20,0 20,0	62,7 104,5 104,5
			Загальна кількість	6-11 11-14 14-18		24,16 26,91 26,92	25,00 25,76 26,49	76,97 91,97 91,98	658,62 737,42 744,03

ЧЕТВЕР

№ п/п	Номер технологічної картки	Алергени	Назва страви	Вікова група	Вага порції,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорійність
1.	ТК№1.5		Розсольник		250	2,6	5,5	18,2	133
2.	ТК№2.2	Л	Каша гречана з маслом	6-11 11-14 14-18	120/2 150/2,5 150/3,5	6,9/0,02 8,7/0,02 8,7/0,03	1,8/1,45 2,3/1,81 2,3/2,54	34,7/0,03 43,6/0,03 43,6/0,04	184,2/13,22 231,1/16,52 231,1/23,13
3.	ТК№3.4	Р,Я	Котлета рибна	6-11 11-18	50 75	8,42 12,63	1,48 2,23	0,48 0,73	48,98 73,47
4.		МП,Л	Сир твердий		15	3,45	4,35	0	54
5.	ТК№3.1		Салат зі свіжих помідорів та солодкого перцю		50	0,5	1,7	2,0	24,8
6.	ТК№5.4		Компот із сухофруктів		200	0,0	0,0	0,0	0,0
7.	ТК№6.1		Яблуко		100	0,4	0,4	10,4	45
8.			Загальна кількість	6-11 11-14 14-18		22,29 28,3 28,31	16,68 18,29 19,02	65,81 74,96 74,97	503,2 577,89 584,5

П*ЯТНИЦЯ

№ п/п	Номер технологічної картки	Алергени	Назва страви	Вікова група	Вага порції,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорійність
1.	ТК№1.6		Суп рисовий		250	2,5	2,6	16,8	102
2.	ТК№2.6		Печеня з курячим м'ясом	6-11 11-14 14-18	100 150 150	4,6 6,9 6,9	9,6 14,4 14,4	13,0 19,5 19,5	159,4 239,0 239,0
3.	ТК№3.10	Л, МП	Салат з моркви та сиром		50	2,08	4,25	2,70	57,45
4.			Сік фруктовий		200	1,2	0,0	22,5	98,7
5.		Г,Л	Хліб	6-11 11-14 14-18	30 50 50	2,6 4,35 4,35	0,45 0,75 0,75	12,0 20,0 20,0	62,7 104,5 104,5
6.	ТК№12.01		Яблуко		100	0,4	0,4	10,4	45
7.			Загальна кількість	6-11 11-14 14-18		13,38 17,43 17,43	17,3 22,00 22,00	77,4 91,9 91,9	525,25 646,65 646,65

IV тиждень

ПОНЕДІЛОК

№ п/п	Номер технологічної картки	Алергени	Назва страви	Вікова група	Вага порції,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорійність
1.	ТК№1.1		Капусняк		250	2,0	5,4	11,9	105
2.	ТК№2.2	Л	Каша гречана з маслом	6-11 11-14 14-18	120/2 150/2,5 150/3,5	6,9/0,02 8,7/0,02 8,7/0,03	1,8/1,45 2,3/1,81 2,3/2,54	34,7/0,03 43,6/0,03 43,6/0,04	184,2/13,22 231,1/16,52 231,1/23,13
3.	ТК№3.11		Курка з паприкою		100 150	16,89 25,34	2,50 3,75	1,28 1,91	95,18 142,77
4.		МП,Л	Салат з м'якого сиру та томатів		50	4,2	5,1	1,7	69,4
5.			Чай з лимоном		200/2	0,4/0,02	-/-	0,08/7,5	2/28,4
6.	ТК№12.01		Мандарина		100	0,8	0,3	8,7	40
7.		Г,Л	Хліб	6-11 11-14 14-18	30 50 50	2,6 4,35 4,35	0,45 0,75 0,75	12,0 20,0 20,0	62,7 104,5 104,5
8.			Загальна кількість	6-11 11-14 14-18		33,83 45,83 45,84	17,00 19,41 20,14	77,89 95,42 95,43	600,1 739,69 746,3

ВІВТОРОК

№ п/п	Номер технологічної картки	Алерген и	Назва страви	Вікова група	Вага порції, г	Білки	Жири	Вуглевод и	Калорійність
1.	ТК№1.2	МП,Л	Борщ з буряком, картоплею та сметаною		250	2,3/0,22	5,2/1,6	14,0/0,25	114/16,48
2.	ТК№2.1	Л	Рис «Паелья»	6-11 11-14 14-18	120/2 150/2,5 150/3,5	2,87/0,0 2 3,64/0,0 2 3,64/0,0 3	0,41/1,4 5 0,52/1,8 1 0,52/2,5 4	29,4/0,03 37,3/0,03 37,3/0,04	135,3/13,22 171,6/16,52 171,6/23,13
3.	ТК№3.12	Я,Г,Л	Омлет «Скрамбл»		50	5,4	6,9	3,7	97,7
4.	ТК№3.5		Салат з капусти та ароматної олії		50	0,7	1,6	2,2	27,7
5.	ТК№12.01		Банан		100	1,5	0,1	21,8	89
	ТК№11.09		Чай з мелісою		200	-	-	7,5	28,4
6.			Загальна кількість	6-11 11-14 14-18		13,01 13,78 13,79	17,26 17,73 18,46	78,88 86,78 86,79	521,8 561,4 568,01

СЕРЕДА

№ п/п	Номер технологічної картки	Алергени	Назва страви	Вікова група	Вага порції,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорійність
1.	ТК№1.6		Суп пшеничний		250	2,1	2,4	18,3	104
2.	ТК№2.3	Л	Макарони з маслом	6-11 11-14 14-18	120/2 150/2,5 150/3,5	4,4/0,02 5,4/0,02 5,4/0,03	0,4/1,45 0,5/1,81 0,5/2,54	28,6/0,03 35,6/0,03 35,6/0,04	138,2/13,22 171,9/16,52 171,9/23,13
3.	ТК№3.6	Я,Г,Л	Кебаб	6-11 11-14 14-18	50 85 100	8,86 15,1 17,72	4,54 7,7 9,07	10,4 17,7 20,80	109,62 186,3 219,24
4.	ТК№3.3		Салат з вареного буряка		50	1,88	2,68	10,87	75,08
5.		МП,Л	Какао з молоком		200	6,76	5,96	10,61	122,12
6.	ТК№12.01		Банан		100	1,5	0,1	21,8	89
7.		Г,Л	Хліб	6-11 11-14 14-18	30 50 50	2,6 4,35 4,35	0,45 0,75 0,75	12,0 20,0 20,0	62,7 104,5 104,5
8.			Загальна кількість	6-11 11-14 14-18		28,12 37,11 39,74	17,98 21,9 24,00	112,61 134,91 138,02	713,94 869,42 908,97

ЧЕТВЕР

№ п/п	Номер технологічної картки	Алергени	Назва страви	Вікова група	Вага порції,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорійність
1.	ТК№1.4		Суп гороховий		250	3,0	4,3	25,2	152,8
2.	ТК№1.6	Л	Каша ячмінна з маслом	6-11 11-14 14-18	120/2 150/2,5 150/3,5	5,1/0,02 6,4/0,02 6,4/0,03	0,5/1,45 0,7/1,81 0,7/2,54	31,5/0,03 39,8/0,03 39,8/0,04	154,1/13,22 194,3/16,52 194,3/23,13
3.	ТК№3.11	Р,Г	Хек запечений	6-11 11-14 14-18	50 75 75	10,46 15,69 15,69	3,87 5,80 5,80	3,80 5,70 5,70	91,85 137,77 137,77
4.	ТК№3.12		Салат з капусти огірків та кропу		50	0,7	1,6	2,1	27,9
5.		МП,Л	Сир твердий		15	3,45	4,35	0	54
6.	ТК№11.03		Компот із сухофруктів		200	0,0	0,0	0,0	0,0
7.	ТК№12.01		Яблуко		100	0,4	0,4	10,4	45
			Загальна кількість	6-11 11-14 14-18		23,13 29,66 29,67	16,47 18,96 19,69	73,03 83,23 83,24	538,87 628,29 634,9

П'ЯТНИЦЯ

№ п/п	Номер технологічної картки	Алергени	Назва страви	Вікова група	Вага порції,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорійність
1.	ТК№1.5		Розсольник		250	2,6	5,5	18,2	133
2.	ТК№2.2	Л	Каша гречана з маслом	6-11 11-14 14-18	120/2 150/2,5 150/3,5	6,9/0,02 8,7/0,02 8,7/0,03	1,8/1,45 2,3/1,81 2,3/2,54	34,7/0,03 43,6/0,03 43,6/0,04	184,2/13,22 231,1/16,52 231,1/23,13
3.	ТК№3.2		Салат з овочів		50	0,7	1,6	2,2	27,7
4.	ТК№3.13		Курка тушкована в соусі гуляш		75 100	9,21 12,28	11,73 15,64	5,73 7,64	164,10 218,80
5.			Сік фруктовий		200	1,2	0,0	22,5	98,7
6.	ТК№12.01		Мандарин		100	0,8	0,3	8,7	40
7.		Г,Л	Хліб	6-11 11-14 14-18	30 50 50	2,6 4,35 4,35	0,45 0,75 0,75	12,0 20,0 20,0	62,7 104,5 104,5
8.			Загальна кількість	6-11 11-14 14-18		24,03 30,65 30,66	22,83 27,9 28,63	104,06 122,87 122,88	723,62 870,32 876,93