**Правила безпечної поведінки дітей**

**на зимових канікулах**

**Ура!Канікули!**



***Дорогі  діти, нагадуємо вам про необхідність дотримання  
наступних правил поведінки під час зимових канікул:***

* **Дотримуйся:**  
  правил дорожнього руху;   
  правил електробезпеки;   
  правил протипожежної безпеки;   
  правил поведінки на воді;   
  правил поведінки з вибухонебезпечними предметами.
* **Категорично забороняється :**  
  контактувати з незнайомими людьми;   
  перебувати на об’єктах незавершеного будівництва;  
  відвідувати водоймища без нагляду дорослих;   
  розпалювати вогнища у лісі;

***Шановні батьки!***

***Будьте самі прикладом для дітей в будь-яких ситуаціях,  
особливо тих, які пов’язані зі збереженням здоров’я та життя Вашої дитини!***

**Пам’ятка**

**«Безпечні зимові канікули»**

***Дорогі діти!***

***Незабаром  зимові канікули — пора відпочинку, свят та розваг. Але для того, щоб канікули були веселими й корисними, необхідно***

***пам’ятати про безпечну поведінку!***

***Правила поведінки на водоймах,  вкритих кригою:***

* Не можна з’їжджати на лижах із крутого берега на кригу: у разі різкого навантаження він може провалитися.
* Категорично забороняється дітям грати на тонкій кризі.
* Небезпечно бути біля берегів, де найчастіше виникають промоїни, тріщини й розриви льоду.
* На льоду  краще  мати при  собі  знаряддя  безпеки  (лижі,  мотузку, палицю).
* Обходь місця, вкриті товстим шаром снігу: під снігом лід завжди тонший; тонкий лід і там, де розливаються джерела, де швидка течія або струмок впадає в річку.
* Переходь річку тільки у встановлених місцях, товщина льоду має бути не менше за 15-20 см.
* Катайся на ковзанах лише в перевірених та обладнаних для цього місцях.
* Якщо лід почав тріщати та з’явилися характерні тріщини, негайно повертайся на берег. Не біжи, відходь повільно, не відриваючи ніг від льоду.

***Обережно: бурульки!***

* Нестійкі погодні умови — відлига вдень і заморозки вночі — сприяють активному утворенню бурульок на покрівлях споруд (особливо старих будинків із похилим дахом) та великих деревах.
* Будь особливо уважним, проходячи біля будинків або високих дерев. Спершу впевнись у відсутності загрози падіння льодових наростів.
* Якщо це можливо, тримайся на відстані від будинків та інших споруд, обираючи найбільш безпечний маршрут руху.
* У жодному разі не заходь за спеціальні огорожі поблизу будинків або дерев.

***Правила поведінки під час ожеледиці***

* Ходи не поспішаючи, ноги злегка розслаб у колінах, ступай на всю підошву. Руки мають бути вільні. Пам’ятай, що поспіх збільшує небезпеку під час ожеледиці, тому виходь із будинку заздалегідь.
* У разі порушення рівноваги швидко присядь — це найбільш реальний шанс утриматися на ногах.
* Падай   із мінімальною шкодою для свого здоров’я. Відразу присядь, щоб знизити висоту. У момент падіння зберись, напруж м’язи, а доторкнувшись до землі, обов’язково перекотися — удар, спрямований на тебе, зменшиться.
* Не тримай руки в кишенях: це збільшує можливість не тільки падіння, а й важких травм, особливо переломів.
* Обходь люки: як правило, вони покриті льодом. Крім того, люки можуть бути погано закріплені, що збільшує ризик  травмування.
* Ідучи тротуаром, не проходь близько до проїжджої частини дороги. Це небезпечно,  адже є ризик підковзнутися і впасти під колеса автомобіля, що проїжджає.
* Не перебігай проїжджу частину дороги під час снігопаду та ожеледиці. Пам’ятай, що через ожеледицю значно збільшаться відстань гальмівного шляху.
* Якщо ти впадеш і через деякий час відчуєш біль у голові й суглобах, нудоту — терміново звернися до лікаря.

***Правила пожежної безпеки під час святкування Нового року:***

*Щоб   свято  не  затьмарилось   пожежею,   необхідно  дотримуватись  таких правил:*

* Ялинка має стояти на стійкій основі.
* При виявленні несправності святкової ілюмінації (блимання лампочок, іскріння) слід одразу її вимкнути.
* Не можна прикрашати ялинку целулоїдними іграшками.
* Дітям забороняється купувати та використовувати піротехнічні засоби: феєрверки, петарди, ракети!
* Пам’ятай! Щороку збільшується кількість людей, які отримали травми через недотримання правил користування піротехнікою.

***Правила протипожежної безпеки***

* Не грайся із сірниками та запальничками.
* Не запалюй свічки та бенгальські вогні без нагляду.
* Не залишай іграшки, книжки, одяг біля увімкнених обігрівачів.
* Не суши речі над газовою плитою.
* Не пали багать у сараях, підвалах, на горищах.
* Не вмикай багато електроприладів одночасно: електромережа може згоріти.
* Обов’язково вимикай електроприлади, коли виходиш із дому. Не тягни за дріт руками, обережно вийми штепсель із розетки.
* На дачі або в селі не відкривай грубку: від маленької вуглинки, що випаде з неї, може статися пожежа.

***Обережно – грип !***

* Не спілкуйтесь із хворими людьми, дотримуйтесь правил гігієни.

***НЕ ЗАБУВАЙТЕ :***

Щодня читати.

Будьте добрими, чемними, вихованими, допомагайте рідним.

Здоров’я всім! Щасливого відпочинку!

З Новим 2020 роком та Різдвом Христовим ! ! !

