**Правила поведінки в укритті**

Сьогодні, коли ми живемо у стані війни, тисячі людей по всій Україні змушені ховатися в укриттях, аби зберегти свої життя та життя своїх рідних і близьких. Центр громадського здоров’я нагадує правила поведінки під час перебування в укриттях.

* **Слідувати до найближчого укриття необхідно** **після оголошення сигналу про тривогу** (сповіщається за допомогою сирен, гудків підприємств, вуличних гучномовців, телебачення та радіомовлення, сповіщень на мобільних додатках тощо). Повідомте про сигнал рідних, сусідів, колег по роботі. Допоможіть дітям і людям старшого віку під час руху. Покидаючи своє помешкання вимкніть електроживлення, перекрийте газ і воду.
* **Візьміть із собою до укриття тривожну валізку**, 2-добовий запас продуктів і води, речі першої необхідності, речі для спання (підстилки, невеликі подушки, туристичні килимки, спальні мішки тощо), а також не забувайте про засоби індивідуального захисту. Якщо ви перебуваєте на робочому місці — візьміть до укриття особисті документи та речі. Не беріть до укриття громіздкі речі, речі із сильним, різким запахом і легкозаймисті речовини.
* **Заходьте до укриття організовано, без паніки.**Слідуйте вказівкам відповідальних осіб або особового складу з укриття. Людей із дітьми варто розмістити в окремому відсіку чи в спеціально відведеному для них місці. Дітей, людей старшого віку й людей із поганим самопочуттям варто розмістити біля огороджувальних конструкцій і ближче до повітроводів. Якщо місць для лежання мало, потрібно організувати графік відпочинку.
* **Під час перебування в укритті забороняється:**
* ходити по приміщенню без потреби;
* без дозволу пересувати предмети;
* самовільно заходити до службових приміщень;
* намагатися самовільно включати (виключати) агрегати спеціального обладнання;
* відкривати герметичні захисні двері;
* шуміти;
* курити;
* розпалювати відкритий вогонь
* **Покидати укриття можна з дозволу відповідальної особи після отримання сигналу, або в разі аварійного стану,** що створює загрозу життю і здоров’ю громадян (наприклад, якщо там сталася пожежа, підвищено концентрацію шкідливих газів, закінчується повітря тощо). Якщо основні виходи не можна використовувати, евакуація відбувається через аварійні виходи.  
    
  У разі завалу укриття або його пошкодження, відповідальні особи не чекаючи допомоги ззовні, мають організувати роботи щодо виходу із нього та за потреби залучити людей, які там перебувають.
* **Евакуацію з укриття потрібно виконувати в такій послідовності:** спочатку на поверхню виходить декілька людей, для того щоби надати допомогу тим, хто не може вийти самостійно, а потім евакуюються потерпілі, люди старшого віку та діти, а після них — усі інші.
* **Якщо укриття обладнане спеціальними захисними герметичними дверима**, їх закривають після спеціального сигналу (або як тільки укриття заповниться), і відкрити їх можна буде лише після того, як мине небезпека.
* Заповнене людьми укриття необхідно **двічі на день прибирати з використанням дезінфікуючих засобів**.

**Нагадаємо, що як укриття можна використовувати:**

* спеціально обладнані бомбосховища — від звичайного підвалу вони відрізняються товстим надійним перекриттям над головою, системою вентиляції й наявністю двох (і більше) виходів на поверхню;
* підземні переходи;
* станції метро;
* паркінги.

[Список укриттів по всій Україні](https://armyinform.com.ua/2022/02/24/spysok-ukryttiv-po-vsij-ukrayini/)