**

***Гарячі лінії допомоги***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Організація** | **Де працює** | **Контакти** | **Графік****роботи** | **Для кого** |
| Психологічнадопомога відНаціональноїпсихологічноїасоціації | УкраїнаПольщаЧехіяФранціяШвеціяПортугалія | Україна: 0-800-100-102 (основний)Чехія:+420 800 012 058Польща:+48 800 088 141Франція:+33 805 080 466Португалія: +351 800 780 756Швеція: +46 20 160 46 46 | 10:00-20:00 | Всі українці, якіпрямо чиопосередкованопостраждали відвійни |
|  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
| Психологічнадопомогаонкопацієнтамта їхнімблизьким | Вся Україна | 5522+ 38 (093) 170 72 19 | Пн-Пт11:00-19:00 | Онкопацієнти таїхні близькі |
| УрядовийКонтактнийцентрдомашньогонасильства | Вся Україна | 15-47 | Цілодобово | Для всіх, хтопережив домашнєнасильство |
| Гаряча лінія зпитань запобіганнясамогубствам тапрофілактикипсихічногоздоров’я«Lifeline Ukraine» | Вся Україна | **7333**Lifelineukraine.com | Цілодобово | ВетераниЗбройних силУкраїни, люди ускладнихжиттєвихобставинах |
| «Людина в біді» | Вся Україна | 0 800 200 160 | Цілодобово | Усі українці |
| Teenergizer | Вся Україна | Teenergizer.org | Цілодобово |  |
| Національнагаряча лінія длядітей та молоді | Вся Україна | 0 800 500 225: 116 111Instagram:@childhotline\_uaFacebook::@childhotline UkraineTelegram:@CHL116111 | Цілодобово | Діти та молодь |
| ГО «Ла Страда» | Вся Україна | 0 800 500 335:116 123Skype:@Lastrada-ukkaineFacebook::@LastradaukkaineTelegram:@NHL116123hotline@La-strada.gov.ua | Цілодобово |   |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Гаряча лінія для учасників війнита їхніх родичів | Вся Україна | 0 800 500 212 | Цілодобово | Учасники АТО (ООС) та члениїхніх родин |
| Гаряча лінія емоційної підтримки Міжнародноїасоціації з міграції | Вся Україна | 0 800 212 444 | Пн-Нд 10:00-20:00 | Для усіх українців |
| Гаряча лінія Психологічної допомоги для учасників АТО (ООС) та членівїхніх родин | Вся Україна | 0 800 505 085 | Пн-Пт 09:00-18:00 | Учасники АТО (ООС) та члени їхніх родин |
| «Розкажи мені» | Вся Україна | Телеграм чат-бот: OnlineUABot Facebook Messenger:BSMU | Цілодобово | Для всіх українців за попереднім записом одноразова онлайн- консультація до60 хв. |
| «Порадня» від Української спілки психотератептів | Вся Україна | +380935473773+380971124591 | Цілодобово | Для українців різного віку у кризових станах, яким потрібно перескерування до фахівців, які надають безкоштовніконсультації |
| Карітас України, м. Запоріжжя | м. Запоріжжя | 050 476 2860 | Пн-Пт 09:00-18:00Обідня перерва 13:00-14:00(існують мобільні бригади) | Люди у складних життєвих обставинах |
| Гуманітарна місія«Пролісок» | Прикордонні зони, окуповані території | 093 202 2232 | Пн-Пт 09:00-18:00Обідня перерва 13:00-14:00 | Ті, хто пережив насилля, люди у складних життєвихобставинах, діти та підлітки, жінки |
| Центр психосоціальної реабілітації НаУКМАм. Покровська | Покровський район | 066 825 1999:0 800 300 101(контакт-центр) | 08:00-20:00 | Люди у складних життєвих обставинах, жінки, медичніпрацівники, літні та одинокі люди |
| Філія Центру психосоціальної реабілітаціїНаУКМА | Попаснянський район | 095 248 5416 Skype:misha20081996 | Пн-Сб 08:00-20:00 | Діти та підлітки, медичні працівники |
| Київський міський центрроботи з жінками | м. Київ | 044 272 1500 – змобільного; 1500 – зістаціонарного | Цілодобово | Ті, хто пережив насилля |
| Телефон довіри 15-50 | м.Хмельницький | Міський 15-50067 133 15 50 | Цілодобово | Всі українці |
| Телефон довіри Київського міського центру психолого- психіатричної допомоги при станах душевноїкризи | м. Київ | (044) 456 17 02(044) 456 17 25Тел. не обслуговуються | Цілодобово (служба довіри) | Люди у стані душевної кризи, люди у складних життєвих обставинах |
| Система надання безоплатної правової допомоги | Вся Україна | 0 800 213 103(безкоштовно в межах України**)**+ 38 (044) 363 10 41(для дзвінків з-за кордону) | 08:00-19:00 | Всі, хто перебуває під юрисдикцією України |
| UA Mental Help | Вся Україна | Mental Help Facebook: @ UA Mental Help Telegram:@ UA\_ MENtTAL\_ HELPInstagram: @uamentalhelp | Пн-Нд 09:00-20:00 | Всі українці |
| Телеграм чат- ботПершої психологічної допомоги | Вся Україна | Телеграм чат-бот: FriendFirstAidBot | Цілодобово | Для всіх українців |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Krisenchat Ukrainian | Вся Україна | Телеграм чат-бот: KrisenchatUA\_bot.WhatsApp або SMS (+49) 1573599312 | Цілодобово | Для всіх українців безкоштовні консультації з психологому форматі онлайн-чату |
| Всеукраїнська гаряча лінія з питань деменції«Незабутні» | Вся Україна | 0 800 30 88 30(автомат тел.) | Пн-Пт 10:00-18:00 | Для людей з деменцією, їх піклувальників та зацікавленихтемою осіб |

