**

***Гарячі лінії допомоги***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Організація** | **Де працює** | **Контакти** | **Графік**  **роботи** | **Для кого** |
| Психологічна  допомога від  Національної  психологічної  асоціації | Україна  Польща  Чехія  Франція  Швеція  Португалія | Україна: 0-800-100-102 (основний)  Чехія:  +420 800 012 058  Польща:  +48 800 088 141  Франція:  +33 805 080 466  Португалія: +  351 800 780 756  Швеція: +46 20 160 46 46 | 10:00-20:00 | Всі українці, які  прямо чи  опосередковано  постраждали від  війни |
|  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
| Психологічна  допомога  онкопацієнтам  та їхнім  близьким | Вся Україна | 5522  + 38 (093) 170 72 19 | Пн-Пт  11:00-19:00 | Онкопацієнти та  їхні близькі |
| Урядовий  Контактний  центр  домашнього  насильства | Вся Україна | 15-47 | Цілодобово | Для всіх, хто  пережив домашнє  насильство |
| Гаряча лінія з  питань запобігання  самогубствам та  профілактики  психічного  здоров’я  «Lifeline Ukraine» | Вся Україна | **7333**  Lifelineukraine.com | Цілодобово | Ветерани  Збройних сил  України, люди у  складних  життєвих  обставинах |
| «Людина в біді» | Вся Україна | 0 800 200 160 | Цілодобово | Усі українці |
| Teenergizer | Вся Україна | Teenergizer.org | Цілодобово |  |
| Національна  гаряча лінія для  дітей та молоді | Вся Україна | 0 800 500 225: 116 111  Instagram:@childhotlin  e\_ua  Facebook::@childhotlin  e Ukraine  Telegram:@CHL11611  1 | Цілодобово | Діти та молодь |
| ГО «Ла Страда» | Вся Україна | 0 800 500 335:  116 123  Skype:@Lastrada-  ukkaine  Facebook::@  Lastradaukkaine  Telegram:@NHL11612  3  hotline@La-  strada.gov.ua | Цілодобово |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Гаряча лінія для учасників війни  та їхніх родичів | Вся Україна | 0 800 500 212 | Цілодобово | Учасники АТО (ООС) та члени  їхніх родин |
| Гаряча лінія емоційної підтримки Міжнародної  асоціації з міграції | Вся Україна | 0 800 212 444 | Пн-Нд 10:00-20:00 | Для усіх українців |
| Гаряча лінія Психологічної допомоги для учасників АТО (ООС) та членів  їхніх родин | Вся Україна | 0 800 505 085 | Пн-Пт 09:00-18:00 | Учасники АТО (ООС) та члени їхніх родин |
| «Розкажи мені» | Вся Україна | Телеграм чат-бот: OnlineUABot Facebook Messenger:BSMU | Цілодобово | Для всіх українців за попереднім записом одноразова онлайн- консультація до  60 хв. |
| «Порадня» від Української спілки психотератептів | Вся Україна | +380935473773  +380971124591 | Цілодобово | Для українців різного віку у кризових станах, яким потрібно перескерування до фахівців, які надають безкоштовні  консультації |
| Карітас України, м. Запоріжжя | м. Запоріжжя | 050 476 2860 | Пн-Пт 09:00-18:00  Обідня перерва 13:00-14:00  (існують мобільні бригади) | Люди у складних життєвих обставинах |
| Гуманітарна місія  «Пролісок» | Прикордонні зони, окуповані території | 093 202 2232 | Пн-Пт 09:00-18:00  Обідня перерва 13:00-14:00 | Ті, хто пережив насилля, люди у складних життєвих  обставинах, діти та підлітки, жінки |
| Центр психосоціальної реабілітації НаУКМА  м. Покровська | Покровський район | 066 825 1999:  0 800 300 101  (контакт-центр) | 08:00-20:00 | Люди у складних життєвих обставинах, жінки, медичні  працівники, літні та одинокі люди |
| Філія Центру психосоціальної реабілітації  НаУКМА | Попаснянський район | 095 248 5416 Skype:  misha20081996 | Пн-Сб 08:00-20:00 | Діти та підлітки, медичні працівники |
| Київський міський центр  роботи з жінками | м. Київ | 044 272 1500 – з  мобільного; 1500 – зі  стаціонарного | Цілодобово | Ті, хто пережив насилля |
| Телефон довіри 15-50 | м.  Хмельницький | Міський 15-50  067 133 15 50 | Цілодобово | Всі українці |
| Телефон довіри Київського міського центру психолого- психіатричної допомоги при станах душевної  кризи | м. Київ | (044) 456 17 02  (044) 456 17 25  Тел. не обслуговуються | Цілодобово (служба довіри) | Люди у стані душевної кризи, люди у складних життєвих обставинах |
| Система надання безоплатної правової допомоги | Вся Україна | 0 800 213 103  (безкоштовно в межах України**)**  + 38 (044) 363 10 41  (для дзвінків з-за кордону) | 08:00-19:00 | Всі, хто перебуває під юрисдикцією України |
| UA Mental Help | Вся Україна | Mental Help Facebook: @ UA Mental Help Telegram:  @ UA\_ MENtTAL\_ HELP  Instagram: @uamentalhelp | Пн-Нд 09:00-20:00 | Всі українці |
| Телеграм чат- бот  Першої психологічної допомоги | Вся Україна | Телеграм чат-бот: FriendFirstAidBot | Цілодобово | Для всіх українців |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Krisenchat Ukrainian | Вся Україна | Телеграм чат-бот: KrisenchatUA\_bot.  WhatsApp або SMS (+49) 1573599312 | Цілодобово | Для всіх українців безкоштовні консультації з психологом  у форматі онлайн-чату |
| Всеукраїнська гаряча лінія з питань деменції  «Незабутні» | Вся Україна | 0 800 30 88 30  (автомат тел.) | Пн-Пт 10:00-18:00 | Для людей з деменцією, їх піклувальників та зацікавлених  темою осіб |

