**Соціально-побутове орієнтування**

**(20.04.20-24.04.20)**

**Клас: 2-А; 2-Б**

**Тема. Узагальнення по темі «Гігієна зору».**

 **Тест «Гігієна зору»**

**Виберіть правильну відповідь.**

**1. Чи може поганий зір передаватися по спадковості від батьків?**

а) Так

б) Ні

в) Іноді

**2. Заплющувати очі для відпочинку потрібно на:**

а) 5-10 хвилин

б) 1-2 хвилини

в) 3-4 хвилини

**3. Для покращення зору та зняття втоми…**

а) потрібно закрити очі на кілька хвилин

б) потрібно дивитись вдалечінь деякий час

в) потрібна гімнастика для очей.

**4. Виберіть позитивні фактори для зору.**

а) читати в погано освітлених місцях

б) грати на комп’ютері 4-5 годин підряд, без відпочинку

в) дивитись телевізор в 3-4-х метрах від екрану

г) не читати лежачи

д) робити вправи для зняття втоми очей

**5. За допомогою чого можна виправити недоліки зору?**

а) за допомогою операції

б) за допомогою таблеток

в) за допомогою оптичних лінз

г) за допомогою окулярів

**6. Очі стають червоними…**

а) через велике навантаження для очей

б) при хворобі

**Знайди слова, що стосуються зору та гігієни зору.**



\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_