



Режим дня

**Головненської спеціальної загальноосвітньої школи-інтернату
«Центр освіти та соціально-педагогічної підтримки»
(понеділок- п'ятниця)**

№	Режимні моменти	Класи		
		2-В	1, 2-А, 2-Б, 3, 4	5-10
1	Підйом, ранкові процедури, зарядка, прибирання спалень	07 ⁰⁰ - 08 ⁰⁰	07 ⁰⁰ - 07 ⁴⁵	07 ⁰⁰ -07 ⁴⁵
2	Сніданок	08 ⁰⁰ - 8 ³⁰	07 ⁴⁵ - 08 ⁰⁵	07 ⁴⁵ -08 ⁰⁵
3	Ранкова прогулянка	08 ³⁰ - 09 ⁰⁰	08 ⁰⁵ - 08 ¹⁰	08 ⁰⁵ - 08 ¹⁰
4	Підготовка до уроків	09 ⁰⁰ - 09 ¹⁵	08 ¹⁰ - 08 ¹⁵	08 ¹⁰ - 08 ¹⁵
5	Уроки, корекційні заняття	09 ¹⁵ - 14 ⁰⁰	08 ¹⁵ - 14 ⁰⁰	08 ¹⁵ - 16 ⁰⁰
6	Другий сніданок	09 ⁵⁵ - 10 ¹⁵	09 ⁵⁵ - 10 ¹⁵	11 ⁰⁰ - 11 ²⁰
7	Обід	14 ⁰⁰ - 14 ³⁰	14 ⁰⁰ - 14 ³⁰	14 ⁵⁰ - 15 ¹⁵
8	Денний відпочинок	14 ³⁰ - 15 ³⁰	14 ³⁰ - 15 ³⁰	-
9	Спортивно-оздоровча година, корекційні заняття, заняття гуртків	15 ³⁰ - 16 ⁴⁵	15 ³⁰ - 16 ⁴⁵	15 ¹⁵ -16 ⁴⁵
10	Підвечірок	16 ⁴⁵ - 17 ⁰⁰	16 ⁴⁵ - 17 ⁰⁰	16 ⁴⁵ - 17 ⁰⁰
11	Самопідготовка	17 ⁰⁰ - 18 ¹⁵	17 ⁰⁰ - 18 ¹⁵	17 ⁰⁰ - 18 ⁴⁰
12	Виховні бесіди, бесіди з охорони життя і здоров'я, літературні хвилинки	18 ¹⁵ -18 ³⁵	18 ¹⁵ -18 ³⁵	18 ⁴⁰ - 19 ⁰⁰
13	Прогулянка, суспільно-корисна праця	18 ³⁵ - 19 ¹⁵	18 ³⁵ - 19 ¹⁵	19 ⁰⁰ -19 ³⁵
14	Вечеря	19 ¹⁵ - 19 ³⁵	19 ¹⁵ - 19 ³⁵	19 ³⁵ -19 ⁵⁵
15	Прогулянка, ТБ, самообслуговуюча праця	19 ³⁵ - 20 ³⁰	19 ³⁵ - 20 ³⁰	19 ⁵⁵ -20 ³⁰
16	Вечірній туалет, підготовка до сну	20 ³⁰ -21 ⁰⁰	20 ³⁰ -21 ⁰⁰	20 ³⁰ -21 ⁰⁰
16	Сон	21 ⁰⁰ - 07 ⁰⁰	21 ⁰⁰ - 07 ⁰⁰	21 ⁰⁰ - 07 ⁰⁰



Режим дня

*Головненської спеціальної загальноосвітньої школи-інтернату
«Центр освіти та соціально-педагогічної підтримки» у суботу*

№	Режимні моменти	Класи	
		1-4	5-10
1	Підйом, зарядка	08 ⁰⁰ - 08 ¹⁰	08 ⁰⁰ - 08 ¹⁰
	Ранковий туалет, прибирання спалень	08 ¹⁰ - 08 ³⁰	08 ¹⁰ - 08 ³⁰
2	Ранкова прогулянка	08 ³⁰ - 09 ⁰⁰	08 ³⁰ - 09 ⁰⁰
3	Сніданок	09 ⁰⁰ - 09 ²⁰	09 ⁰⁰ - 09 ²⁰
4	Комунікативно-розвиваючі заняття	09 ²⁰ - 10 ⁰⁰	-
5	Гурткова робота (робота в групах)	10 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰	09 ²⁰ - 12 ²⁰
6	Другий сніданок	11 ⁰⁰ - 11 ¹⁵	11 ⁰⁰ - 11 ¹⁵
7	Трудова година, лазня (1-4)	12 ⁰⁰ - 14 ⁰⁰	
8	Трудова година		12 ²⁰ - 14 ⁰⁰
9	Обід	14 ⁰⁰ - 14 ³⁰	14 ⁰⁰ - 14 ³⁰
10	Прогулянка на свіжому повітрі	14 ³⁰ - 14 ⁴⁰	14 ³⁰ - 14 ⁴⁰
11	Денний відпочинок	14 ⁴⁰ - 15 ⁴⁰	-
12	Підвечірок	16 ⁴⁵ - 17 ⁰⁰	16 ⁴⁵ - 17 ⁰⁰
13	Заходи з елементами соціалізації в групах	17 ⁰⁰ - 19 ⁰⁰	-
14	Активний відпочинок, спортивна година	15 ⁴⁰ - 16 ⁴⁵	14 ⁴⁰ - 16 ⁴⁵
15	Лазня (5-10)	-	17 ⁰⁰ - 19 ³⁰
16	Вечеря	19 ⁰⁰ - 19 ²⁰	19 ³⁰ - 19 ⁵⁰
17	Бесіди з охорони життя і здоров'я, вільний час (прогулянка, ТБ, літературні хвилинки)	19 ²⁰ - 20 ³⁰	19 ⁵⁰ - 20 ³⁰
18	Вечірній туалет і підготовка до сну	20 ³⁰ - 21 ⁰⁰	20 ³⁰ - 21 ⁰⁰
19	Сон	21 ⁰⁰ - 08 ⁰⁰	21 ⁰⁰ - 08 ⁰⁰

Погоджено
 Начальник Львівського обласного
 управління Держпродспоживслужби
 у Волинській області

М.П. Підприпа



Режим дня

Головненської спеціальної загальноосвітньої школи-інтернату
 «Центр освіти та соціально-педагогічної підтримки» у неділю

№	Режимні моменти	Класи	
		1-4	5-10
1	Підйом, зарядка	08 ⁰⁰ - 08 ¹⁰	08 ⁰⁰ - 08 ¹⁰
2	Ранковий туалет, прибирання спалень	08 ¹⁰ - 08 ³⁰	08 ¹⁰ - 08 ³⁰
3	Ранкова прогулянка	08 ³⁰ - 09 ⁰⁰	08 ³⁰ - 09 ⁰⁰
4	Сніданок	09 ⁰⁰ - 09 ²⁰	09 ⁰⁰ - 09 ²⁰
5	Комунікативно-розвиваючі заняття	09 ²⁰ - 10 ⁰⁰	09 ²⁰ - 10 ⁰⁰
6	Гурткова робота	10 ⁰⁰ - 11 ⁰⁰	10 ⁰⁰ - 11 ⁰⁰
7	Другий сніданок	11 ⁰⁰ - 11 ¹⁵	11 ⁰⁰ - 11 ¹⁵
8	Екскурсії, ігри, розваги, заняття за інтересами	11 ¹⁵ - 14 ⁰⁰	11 ¹⁵ - 14 ⁰⁰
9	Обід	14 ⁰⁰ - 14 ³⁰	14 ⁰⁰ - 14 ³⁰
10	Денний відпочинок, перегляд телепередач	14 ³⁰ - 15 ³⁰	14 ³⁰ - 15 ³⁰
11	Загальношкільні заходи (клуб вихідного дня)	15 ³⁰ - 16 ⁴⁵	15 ³⁰ - 16 ⁴⁵
12	Підвечірок	16 ⁴⁵ - 17 ⁰⁰	16 ⁴⁵ - 17 ⁰⁰
13	Активний відпочинок, спортивна година	17 ⁰⁰ - 18 ³⁰	17 ⁰⁰ - 18 ³⁰
14	Заходи з елементами соціалізації в групах	18 ³⁰ - 19 ⁰⁰	18 ³⁰ - 19 ³⁰
15	Вечеря	19 ⁰⁰ - 19 ²⁰	19 ³⁰ - 19 ⁵⁰
16	Прогулянка на свіжому повітрі	19 ²⁰ - 19 ⁴⁰	19 ⁵⁰ - 20 ⁰⁰
17	Інформування, творча праця, самообслуговуюча праця	19 ⁴⁰ - 20 ³⁰	20 ⁰⁰ - 20 ³⁰
18	Вечірній туалет і підготовка до сну	20 ³⁰ - 21 ⁰⁰	20 ³⁰ - 21 ⁰⁰
19	Сон	21 ⁰⁰ - 07 ⁰⁰	21 ⁰⁰ - 07 ⁰⁰

ПОГОДЖУЮ
 Начальника Любомльського районного
 управління Держпродспоживслужби
 у Волинській області

М.Т. Іваницький
 2019 р.

ЗАТВЕРДЖУЮ
 Т.в.о. директора Головної спеціальної
 загальноосвітньої школи-інтернату
 «Центр освіти та соціально-педагогічної підтримки»
 І.І. Сушик
 «30» вересня 2019 р.

РЕЖИМ РОБОТИ дошкільної групи

Головної спеціальної загальноосвітньої школи-інтернату
 «Центр освіти та соціально-педагогічної підтримки»
 на 2019 – 2020 навчальний рік

№ з/п	Режимні моменти	Середня група
1	Прийом дітей від помічника вихователя нічного чергування	07 ³⁰ - 07 ⁴⁵
2	Підйом, гігієнічні процедури	07 ⁴⁵ - 08 ²⁰
3	Ранкова гімнастика	08 ²⁰ - 08 ³⁰
4	Підготовка до сніданку. Сніданок	08 ³⁰ - 09 ⁰⁰
5	Полуденок	11 ⁰⁰ - 11 ²⁰
6	Підготовка до занять	09 ⁰⁰ - 09 ¹⁰
7	Фронтальні заняття	1) 09 ¹⁰ - 09 ³⁰
		2) 09 ⁴⁰ - 10 ⁰⁰
8	Ігри. Підготовка до прогулянки, прогулянка, комунікативно-розвиваючі заняття	10 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰
9	Повернення з прогулянки	12 ⁰⁰ - 12 ¹⁰
10	Корекційні заняття	12 ¹⁰ - 13 ¹⁵
11	Підготовка до обіду	13 ¹⁵ - 13 ³⁰
12	Обід	13 ³⁰ - 14 ⁰⁰
13	Денний сон	14 ⁰⁰ - 16 ²⁰
14	Підйом, загартовуючі процедури	16 ²⁰ - 16 ⁴⁰
15	Підвечірок	16 ⁴⁰ - 17 ⁰⁰
16	Заняття ,самостійна діяльність дітей.	17 ⁰⁰ - 18 ²⁰
17	Підготовка до вечері	18 ²⁰ - 18 ³⁰
18	Вечеря	18 ³⁰ - 19 ⁰⁰
19	Вечірня прогулянка. Спокійні ігри, читання казок, перегляд передачі «На добраніч діти!»	19 ⁰⁰ - 20 ⁰⁰
20	Вечірній туалет Підготовка до сну	20 ⁰⁰ - 20 ²⁰
		20 ²⁰ - 20 ³⁰
21	Нічний сон	20 ³⁰ - 07 ⁴⁵