

**Як можуть допомогти батьки?**

**1. Пояснити дитині, що означає «бути школярем» та для чого це потрібно. Розповідати про школу, про існуючі в ній правила, щоб дитина була обізнана і, відповідно, відчувала себе впевнено, не боялася і не сумнівалася у своїх здібностях.**

**2. Продумати режим дня і суворо його дотримуватися.**

**3. Навчити першокласника задавати вчителю питання (не боятися і т.д.).**

**4. Розвивати навички емоційного контролю, вміння підкорятися правилам.**

**5. Пояснити, що означає «акуратно», «старанно», формувати самооцінку.**

**6. Розвивати комунікабельні здібності.**

**7. Підтримувати бажання вчитися.**

**8. Вислуховувати уважно дитину, радити, як діяти в тій чи іншій ситуації.**

**9. Активно взаємодіяти з учителем і шкільним психологом.**

**Діти часто не розуміють власних потреб та почуттів, але у кожного з них є 5 найбільших потреб, які у кожної дитини виявляються в різній мірі. Знання цих потреб будуть корисні не лише батькам, а і вчителям. Деякі діти найбільше цінують час, який проводять з ними батьки, для інших важливіші подарунки чи допомога, а є діти які цінують обійми.**

**Батькам корисно знати про ці важливі потреби, щоб завжди мати тісний контакт з власними дітьми, а також вплів на них.**

**1. Слова підтримки . Дорослі рідко хвалять дітей, частіше помічають помилки ніж досягнення. Якщо для Вашої дитини найважливішою Вашою допомогою є слова підтримки – хваліть.**

**2. Час . Вам необхідно потрапити у світ вашої дитини. Постарайтеся, щоб його інтереси стали Вашими. Не жалкуйте для дитини часу. Грайте, навчайтеся, розмовляйте дивлячись в очі дитині, так, щоб дитина знала, що Ваш дорогоцінний час належить лише їй.**

**3. Подарунки . Не зловживайте подарунками. Вони можуть втратити вплив на Вашу дитину, а у дитини сформується неправильна система цінностей. Якщо Ви ретельно вибираєте подарунок, даруйте його зі словами «Цей подарунок я вибрав тому, що дуже люблю тебе». Навіть відмовляючись, щось подарувати можна виражати любов. Наприклад «Ні, ми не будемо купувати змію, я дуже сильно люблю тебе».**

**4. Допомога . Батьки повинні постійно допомагати своїм дітям, коли робите для дитини щось особливе, скажіть, що це ви робите тому, що дуже любите її.**

**5. Ласка . Кожній дитині необхідна ласка. Але є діти для яких ласка найцінніший вияв любові батьків.**

**Важливо знайти індивідуальний підхід для кожної дитини. Якщо у Вас багато дітей, пам`ятайте всі вони різні та по своєму неповторні. Враховуйте вік дітей, темперамент, індивідуальні особливості. Я впевнена, що знання таких простих, на перший погляд, п`яти потреб дітей, зможуть бути корисними батькам та вчителям у роботі по адаптації.**



**«Головні поради про виховання дітей».**

*-Любіть своїх дітей, але розумно. До доброго спонукайте, а злого не дозволяйте. Це для їх та вашого добра.*

*- Давайте дітям добрий приклад. Він має більшу силу від слів . Самі не робіть того, що дітям забороняєте, а робіть так, як ви хотіли б, щоб діти чинили.*

*- Не думайте , що школа навчить дитину всього. Треба й удома її вчити, виховувати добрим прикладом.*

*-Не купуйте дітям забавок, нехай вони самі їх роблять з тканини, глини, дерева, тощо.*

*-Читайте добрі книжки і нехай діти вам читають.*

*- Не говоріть при дітях нічого поганого.*

*- Устережіть дітей перед злим товариством.*

*-За добрий вчинок – похваліть Це заохотить дитину.*

*- Дозвольте дітям гратися, алей до праці привчайте легкої і в міру .*

*- Не привчайте дітей до того, що вони не сміють нічого робити без вашого дозволу. Привчайте до самостійності у добрих вчинках.*

*- Не гнівайтесь на дитину довго, бо це відчужує вас від неї.*

*- Не майте дітей за нерозумних, не принижуйте їх лайкою та прізвиськами, бо це вбиває почуття гідності. Через це діти втрачають до вас пошану.*

*- Спокійно і приязно відповідайте на будь – яке питання. Ніякого прохання не відкривайте одним словом: ні! Щиро поясніть, чому не зможете його виконати, щоб дитина не думала, що ви цього не хочете .*

*-Не лінуйтеся погратися з дітьми в хаті й на дворі, беріть з собою в поле і між людей.*

*- Розповідайте такі казки й пригоди, щоб чогось навчити і до доброго заохотити.*

*- Не вихваляйте занадто дитину перед знайомими. Достатньо сказати: «То чемна дитина». Тим більше не сваріть і не карайте при чужих людях.*

*- Вчіть ощадливості. Подбайте про власну касу дитини.*

*- Вчіть відповідальності за свої вчинки.*

**Десять заповідей для мами й тата першокласника**

1.      Починайте «забувати» про те, що Ваша дитина маленька. Давайте їй посильну роботу вдома, визначте коло її обов’язків. Зробіть це м’яко: «Якщо ти в нас уже великий, ми навіть можемо довірити тобі мити посуд».

2.      Визначте загальні інтереси. Це можуть бути як пізнавальні інтереси (улюблені книги, ігри, мультфільми), так і життєві (обговорення сімейних проблем).

3.      Залучайте дитину до економічних питань родини. Поступово привчайте порівнювати ціни, орієнтуватися в сімейному бюджеті (наприклад, давайте гроші на хліб або морозиво, коментуючи суму).

4.      Не лайте, а тим  більше – не ображайте дитину в присутності сторонніх. Поважайте почуття і думки дитини. На скарги з боку оточуючих відповідайте: «Спасибі, ми поговоримо на цю тему.»

5.      Навчіть дитину ділитися своїми проблемами. Обговорюйте з нею конфліктні ситуації, що виникли з однолітками та дорослими. Щиро цікавтеся її думкою, тільки так можна сформувати в неї правильну життєву позицію.

6.      Постійно говоріть з дитиною. Розвиток мовлення – запорука успішного навчання. Були в театрі, цирку, кіно – нехай розкаже, що найбільше сподобалось. Слухайте уважно, ставите питання, щоб дитина відчувала, що це  Вам цікаво.

7.      Відповідайте на кожне питання дитини. Тільки в цьому випадку  її пізнавальний інтерес ніколи не згасне.

8.      Намагайтесь хоч іноді дивитись на світ очима Вашої дитини. Це основа взаєморозуміння.

9.      Частіше хваліть дитину. Підтримуйте віру в себе. На скарги, що щось не виходить,  відповідайте: «Вийде обов’язково, тільки треба ще раз спробувати». Формуйте високий рівень домагань. І самі вірите, що Ваша дитина може все, потрібно лише допомагати. Хваліть словом, усмішкою, ласкою й ніжністю.

 10. Не будуйте Ваші взаємини з дитиною на заборонах. Погодьтеся, що вони не завжди розумні. Завжди пояснюйте причину Ваших вимог, якщо можливо, запропонуйте альтернативу. Повага до дитини зараз – фундамент шанобливого ставлення до Вас сьогодні і в майбутньому.

***Пам’ятка бля батьків***

«Особливості адаптаціного періоду першокласників до шкільного життя».