План заходів

Григорівської філії Новомар’ївського ліцею

на лютий

щодо впровадження Всеукраїнської програми ментального здоров’я "Ти як?"

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ з/п** | **Назва заходу** | **Форма проведення** | **Клас** | **Дата проведення** | **Відповідальний** |
| 1 | Ти як? | Подорож до ментального здоров’я | 3 | 08.02 | Чабаненко З.В., класний керівник |
| 2 | Як піклуватися про ментальне здоров'я? Серцево-судинні захворювання. Будова серцево-судинної системи | Бесіда, перегляд презентації | 7 | 15.02 | Сакара І.С., класний керівник |
| 3 | Жаргони, або мова вулиць, чи добре це?  Індивідуальні бесіди з учнями *(корекція висловлювань)* | бесіда | 9 | 26-29.2 | Морозова С.А. |
| 4 | Заняття з профілактики втоми, стресу в умовах мирного часу і в надзвичайних ситуаціях | Психологічна хвилинка |  | 27.02 | Морозова С.А. |
| 5 | Моє безпечне місце | Година спілкування | 4 | 07.02 | Пірязєва Т.Ю., класний керівник |
| 6 | Як покращити своє ментальне здоров'я | бесіда | 1 | 26.02 | Сєнцова О.С., класний керівник |
| 7 | “Зовнішній вигляд, візитівка тебе» | операція | 5 | 21.02 | Глаголенко Р.І., класний керівник |
| 8 | Торгівля людьми в сучасному світі | Тематичні бесіди |  | 19.02 | Глаголенко Р.І., соціальний працівник |
| 9 | Стрес і стресостійкість | Заняття з елементами тренінгу | 6 | 06.02 | Глаголенко І.В., класний керівник |
|  | Емоційний інтелект | Урок  Консультації з учнями, яким потрібна допомога | 8 | 07.02  Протягом місяця | Булаткіна Н.М., класний керівник |