

Що означає «кібербулінг»?

Кібербулінг — нове популярне “захоплення” серед молоді.

Агресивність, жорстокість у висловлюваннях, наклеп з боку однолітків — все це характерно для кіберцькування, який може статися під час підліткового періоду (охоплює вік від 11 до 16 років).

Які ознаки того, що підліток став жертвою кіберцькування?

— раптова зміна поведінкового й емоційного стану дитини після користування дитиною соціальних мереж. Це може бути агресивність, підозрілість і відверта замкнутість;

— деструктивні стосунки батьків з дитиною (особливо загострюються під час обговорення реального життя підлітка);

— істеричні прояви характеру (несподівані безпричинні сльози, крик);

— погіршення здоров'я через безсоння та занепокоєння дитини;

— невдалі спроби суїциду;

Що таке кібербулінг та як йому протистояти?



— дитина необмежено користується Інтернетом, надаючи перевагу віртуальному світу;

— різке погіршення навчального процесу в школі (дитина неохоче йде на навчання, суперечить вчителям і батькам).



Які є типи «кібербулінгу»?

Типи кібербулінгу

До найпоширеніших типів кібербулінгу належать:



Основні форми шкільного булінгу:



Як захистити дитину від кіберцькування?

Перш за все, батьки мають контролювати дії підлітка в Інтернеті. Звичайно ж, в міру. Ні в якому разі не заходьте на сторінку своєї дитини без її дозволу, це тільки погіршить ваші стосунки.

Підказка: час від часу проглядати історію браузера або ж регламентувати обмежений час використання Інтернет-ресурсів, пояснюючи це тим, що Ви піклуєтесь про безпеку дитини. Відкритість і чесність — ось секрет оптимальних стосунків у вихованні дітей.

Будьте обізнаними в сучасних технологіях і поясніть дитині основні правила спілкування в соціальних мережах. Адже віртуальний світ не знімає з нас обов'язків бути відповідальною людиною.

Спілкування і зацікавленість у житті дитини — одна з основних протистоянь кіберцькуванню.

Спостережливість — проведіть експеримент, тобто протягом тижня уважно спостерігайте за своєю дитиною та зафіксуйте різкі зміни в її поведінці та прояві емоцій (настрою), свої дані поєднайте з використанням Інтернет-ресурсів, які дитина використовує.

І, наостанок, найпростіший спосіб профілактики кібербулінгу — більше проводити часу з дитиною (на своєму

прикладі показати як можна і треба спілкуватися в реальному та віртуальному житті).



Довідково: В 2018 році проведене незалежне опитування київських школярів, віком від 10 до 16 років. В опитуванні прийняли участь 346 бажаючих учнів.

62 відсотки опитаних, визнали застосування по відношенню до себе електронних технологій (через інтернет та мобільний телефон), які можна розцінювати проявом кібертероризму. Частіше всього це була нецензурна лайка (49%); пропозиції відвідати порносайт, переглянути відео із сценами насильства (26%).

Майже щочетвертого користувача мережі ІНТЕРНЕТ ображали, над ним насміхались, його лаяли.

Досить часто (26% респондентів), свідчили випадки шантажу та погроз на свою адресу.

З опитування можна зробити висновок, що кібернападники досягали своєї мети:

54% молодих людей це дратувало, 40% відчували сором, у 14% опитаних був присутнім страх. Майже 4% жертв кібербулінгу звертались за психологічною допомогою. З двома такими випадками працювали психологи