План заходів

Григорівської філії Новомар’ївського ліцею

на січень

щодо впровадження Всеукраїнської програми ментального здоров’я "Ти як?"

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ з/п** | **Назва заходу** | **Форма проведення** | **Клас** | **Дата проведення** | **Відповідальний** |
| 1 |  |  | 1 |  |  |
| 2 | Обери сонце | акція | 3 | 24.01 | Чабаненко З.В., класний керівник |
| 3 | Мій клас – моя друга родина | Година спілкування | 4 |  | Пірязєва Т.Ю., класний керівник |
| 4 | Вчимося розуміти і поважати інших | Година спілкування | 5 |  | Глаголенко Р.І., класний керівник |
| 5 | Ментальне здоров’я – як його зберегти | Година спілкування з елементами тренінгу | 6 |  | Глаголенко І.В., класний керівник |
| 6 | Як підтримати дитину, якщо її рідні на війні | бесіда | 7 |  | Сакара І.С., класний керівник |
| 7 | Тренінг для учнів з розвитку навичок спілкування та мирнго вирішення конфліктів | тренінг | 8 | 24.01 | Булаткіна Н.М., класний керівник |
| 8 | Моє безпечне місце поруч з тим, хто мене підтримує | дискусія | 9 |  | Морозова С.А., класний керівник |
| 9 | Стрес та тривога: як вберегти ментальне здоров'я? | Година психолога |  |  | Морозова С.А., психолог |
| 10 | Віра у себе | Тренінгове заняття |  |  | Глаголенко Р.І., соціальний педагог |