

Тиждень основ

здоров'я



Ціник І. М.
Гориглядівська
ЗОШ I – II ступенів
лютий 2019 р.



*Лінійка «Відкриття тижня
пропаганди здорового
способу життя».*

Понеділок



Година спілкування «Я за здоровий спосіб життя».





Виставка літератури «Зроби свій вибір».



Інформаційні матеріали про тютюн

КОЖНІ 6,5 СЕКУНД У СВІТІ ПОМИРАЄ
ОДИН КУРЕЦЬ ВІД ВАЖКИХ ХВОРОБ,
ВИКЛИКАНИХ СИГАРЕТАМИ.

554 ЛЮДИНИ – ЗА ГОДИНУ
13290 ЗА ДОБУ



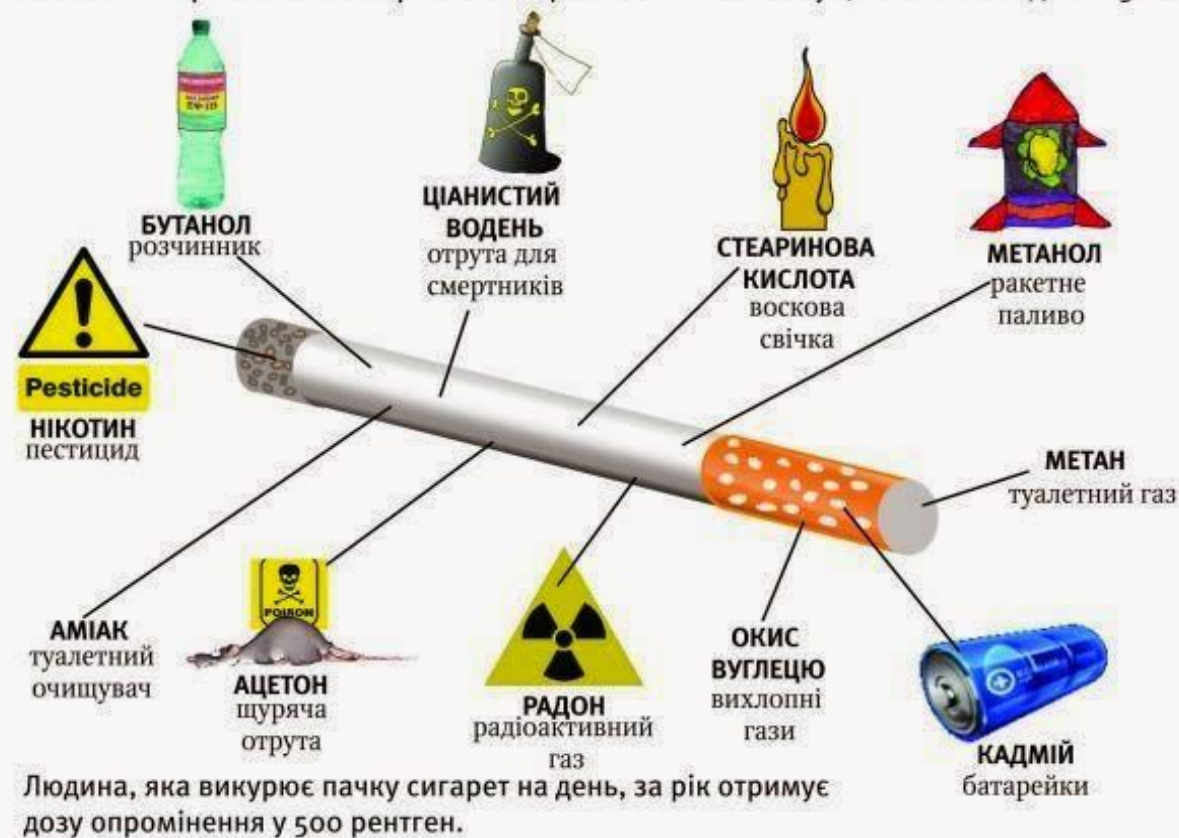
**СИГАРЕТИ МОЖУТЬ ПОЗБАВИТИ
ТЕБЕ ВСЬОГО.**

ВОНО ТОБІ ТРЕБА?!

Вівторок

ЩО Є У СИГАРЕТІ?

Тютюнові вироби містять приблизно 4000 хімічних сполук, тютюновий дим – 5000



Усний журнал «Палити – це безглуздо».



*Свято здоров'я на перерві
«Обираємо здоровий спосіб життя».*



Середа

Інформаційні матеріали «Наркотик – ворог життя».

Шкідливий вплив наркотиків

Наркотики називають “білою смертю” – вони руйнують не тільки здоров’я, але й психіку людини. Небезпечним є будь-який наркотик, навіть його одноразова спроба. При повторенні спроби непомітно, але неминуче з’являється звичка.



Як сказати “НІ” наркотикам?

- «Дякую, ні. І я більше не хочу про це говорити».
- «Дякую, ні. Я знаю, що це для мене небезпечно».
- «Дякую, ні. Я не хочу конфліктів з батьками, вчителями».
- «Дякую, ні. Це – не в моєму характері».
- «Дякую, ні. Мені треба на тренування».
- «Дякую, ні. Якщо я це зроблю, то потім важко буде зупинитися».
- «Дякую, ні. Хіба справжні друзі пропонують наркотики».

Гра: «Безпека людини в екстремальних ситуаціях».





Тренінг «Їжа та здоров'я».



Четвер

Виховна година

«Шкідливим звичкам скажемо- Ні!».





*Конкурс на кращий кросворд, ребус, вірш на тему
«Здоров'я – моя цінність».*



Тренінг «СНІД – небезпечне вірусне захворювання».

ШЛЯХИ ПЕРЕДАЧІ ВІЛ

- ВІЛ ПЕРЕДАЄТЬСЯ ЧЕРЕЗ КРОВ;
- ЧЕРЕЗ НЕЗАХИЩЕНІ СТАТЕВІ КОНТАКТИ;
- ВІЛ-ІНФІКОВАНОЇ МАТЕРІ ДО ДИТИНИ

Зараження ВІЛ може відбутися за:

- наявності вірусу;
- достатньої його кількості;
- потрапляння ВІЛ у кровообіг через слизові оболонки

ВІЛ НЕ ПЕРЕДАЄТЬСЯ ЧЕРЕЗ:

- РИКОСТИСКАННЯ;
- КАШЕЛЬ, НЕЖИТЬ;
- ПОЦІЛУНОК;
- ОБІЙМИ;
- КОРИСТУВАННЯ ТЕЛЕФОНОМ;
- УКУСИ КОМАРИВ - КРАВОСОСІВ;
- ПЛЮВАННЯ У БАБЕЙНІ;
- ОБМІН ОДЯГОМ ТА ВЗУТТЯМ;
- КОРИСТУВАННЯ ТЕЛЕФОНОМ;
- СПІЛЬНЕ КОРИСТУВАННЯ ПЛОЩАДОЮ;
- ПОЇЗДКА У ПЕРІОДІЧНОМУ ТРАНСПОРТІ;
- СПІЛЬНЕ КОРИСТУВАННЯ ТУАЛЕТОМ, ВАННОЮ, ДУШЕЮ.

Небезпечні щодо інфікування рідини

- кров;
- виділення статевих органів;
- материнське молоко.

ФОРМУЛА ІНДИВІДУАЛЬНОГО ЗАХИСТУ:

- УТРИМАННЯ;
- ВІРНІСТЬ;
- ПРЕЗЕРВАТИВ;
- СТЕРИЛЬНІСТЬ.

ПРОБЛЕМА ВІЛ / СНІД У СТОСУЄТЬСЯ КОЖНОГО

The poster on the right contains the following text:

ПРОБЛЕМА ВІЛ / СНІД У СТОСУЄТЬСЯ КОЖНОГО

ВІЛ - це вірус, який викликає СНІД. Він передається через кров, статеві контакти та від матері до дитини.

СНІД - це синдром набутого ослаблення імунітету. Він виникає через зниження захисних сил організму.

Симптоми СНІДу: постійна втома, незвичайна втрата ваги, тривале збільшення лімфатичних вузлів, рецидивуючі опілоподібні висипання, постійна лихоманка, постійна діарея, постійна пневмонія, постійна кандидозна інфекція ротової порожнини.

Профілактика СНІДу: утримання, вірність, презерватив, стерильність.

Лікування СНІДу: антиретровірусні препарати.

Важливо! СНІД - це не вирок, це хронічне захворювання, яке можна контролювати.



*Підбиття підсумків,
нагородження переможців.*

П'ятниця





*Лінійка «Закриття тижня
пропаганди здорового способу життя».*





Дякую
за увагу!