**Індивідуальний план роботи**

 **під час карантину з 13.03 – 24.04. 2020**

**вчителя Головка О.М.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №/ п | Дата  | Зміст роботи  | Часроботи | Примітки  |
| 1 | 13. 03 | 1. Розробка та розсилка завдань для учнів 5,6,7,8 класів  Географія 6 класВоди суходолу – поверхневі і підземні. Річка: річкова система, басейн річки, річкова долина. Намалювати схему річкової системи і підписати її частиниПрактична робота 6. Позначення на контурній карті найбільших річок світу Основи здоров’я 6 класБезпека в побуті й навколишньому середовищі. Безпека в побуті**.** Правила користування газовими приладами, електроприладами, водогоном, тепловими мережами. *Практична робота №19:*«Відпрацювання навичок безпечної поведінки при небезпеці ураження електричним струмом та допомоги при уражені електричним струмом». Практична робота №21: «Моделювання допомоги при попаданні на тіло речовин побутової хімії та при отруєнні ними». Фізика 8 клас1Послідовне з'єднання провідників.Онлайн консультації з учнями і батьками з питань дистанційного навчання |  | Географія 6 клас**§48** Основи здоров’я 6 клас **§26****https://drive.google.com/open?id=1fSmMKUf20lX4AuoMAw0IpdLwx4zXu0Y\_**Фізика 8 клас**§31** Впр.31 №1,2,4https://drive.google.com/open?id=18MPmLxlJTyfSd5X90aho-1UwgXvVdcfb |
| 2 | 16. 03 | 1.Робота із шкільною документацією (попереднє коригування календарно-тематичного плану)Розробка та розсилка завдань для учнів 5,6,7,8 класів Основи здоров’я 8 класМотоцикл і безпека. Правила для мотоциклістів та пасажирів мотоцикла. Небезпека керування транспортним засобом у нетверезому стані.*Практична робота № 11* «Відпрацювання навичок відмови від небезпечних пропозицій, пов’язаних з транспортними засобами». Географія 7 класЗагальні риси клімату Євразії. Кліматичні пояси і типи клімату Євразії. Практична робота № 11 Визначення типів клімату в межах помірного кліматичного поясу за допомогою кліматодіаграм Географія 8 класКількість населення в світі та Україні. Зміна кількості населення в світі та Україні. Чинники, що впливають на кількість населення: природний рух, міграції. Дослідження Павла Чубинського |  | Основи здоров’я 8 клас **§22**Географія 7 клас**§46,47,48** 7 клас Географія 8 клас  **§48** https://drive.google.com/open?id=1uM6KLPMMC1bFxxv8\_iA5Zd6nmGm2zMOk |
| 3 | 17. 03 | Складання тестів для учнівРозробка та розсилка завдань для учнів 5,6,7,8 класів Основи здоров’я 7 класВплив найближчого оточення. Підліткові компанії. Фізика 7 клас1 Сполучені посудини. Манометри. **§33,34** Впр.20 №1,2,3 Фізика 8 класПаралельне з'єднання провідників. **§32** Впр.32 №1,3,4,6 |  |  Основи здоров’я 7 клас **§24** Завдання 1,2,3 на ст.159Фізика 7 клас**§33,34** Впр.20 №1,2,3<https://drive.google.com/open?id=1kxtfVZc74l7CpSusf3mgNFyyp_tX38Go>Фізика 8 клас**§32** Впр.32 №1,3,4,6https://drive.google.com/open?id=1VukvxpWEZEwqaMnw0\_mLpCnFSlBwzOL1 |
| 4 | 18. 03 | 1.Робота із шкільною документацією (попереднє коригування календарно-тематичного плану)2. Перевірка робіт учнівРозробка та розсилка завдань для учнів 5,6,7,8 класів Основи здоров’я 5 класПожежна безпека. «Трикутник вогню»  Географія 6 клас Живлення, водний режим і робота річок.  |  | Основи здоров’я 5 клас **§24**https://drive.google.com/open?id=1ieBtBuRBUw6DxFBBv0FDM8xQtmchFYhlГеографія 6 клас **§49** https://drive.google.com/open?id=1ieBtBuRBUw6DxFBBv0FDM8xQtmchFYhl |
| 5 | 19. 03 | 1. Перевірка учнівських практичних робіт 2. Онлайн консультації з учнями Розробка та розсилка завдань для учнів 5,6,7,8 класів Фізика 7 класАтмосферний тиск. Вимірювання атмосферного тиску. Барометри Географія 7 класВоди суходолу Євразії: річки. Практична робота № 10 (продовження) Позначення на контурній карті основних річок Євразії Географія 8 класСтатево-віковий склад населення світу й України. Демографічна ситуація***.*** Тривалість життя населення. Регіональні відмінності демографічних процесів. Демографічна політика. *Практична робота №11***.** Аналіз статево-вікових пірамід України та окремих країн світу |  | Фізика 7 клас**§31,32** Впр.19 №4<https://drive.google.com/open?id=1DldvJc5MDmpwKQ11dDP0ygZVG3bt70T3>Географія 7клас **§49**Географія 8 клас**§49** |
| 6 | 20. 03 | 1. Розробка тестів з географії2. Перегляд вебінару «[Підтримка дітей з особливими освітніми потребами: практичні поради](https://vseosvita.ua/webinar/pidtrimka-ditej-z-osoblivimi-osvitnimi-potrebami-prakticni-poradi-155.html)»Розробка та розсилка завдань для учнів 5,6,7,8 класів Географія 6 класОзера, їх різноманітність за площею, походженням озерних улоговин, солоністю. Найбільші і найглибші озера земної кулі. Штучні водойми і водотоки: ставки, водосховища, канали Основи здоров’я 6 класПричини виникнення пожеж. Стадії розвитку пожежі Фізика 8 класРозв’язування задач |  | <https://vseosvita.ua/webinar/pidtrimka-ditej-z-osoblivimi-osvitnimi-potrebami-prakticni-poradi-155.html>Географія 6 клас **§50** https://drive.google.com/open?id=1Egbfg0usaKcM7q89uQkFMMifzO9o1vnn Основи здоров’я 6 клас**§27**Фізика 8 класРозв’яз. З.– ст.220-221 № 6,7,9,12 |
| 7 | 23.03 | 1.Упорядкування папки самоосвіти2. Онлайн консультації з учнями 8 класу. Вебінар « Викладання географії в умовах дистанційного навчання» |  | <https://video.novashkola.ua/8-klas/geografiya-8-klas/> |
| 8 | 24.03 | 1. Консультування учнів за допомогою географічних он-лайн ігор2. Продовжити розробляти та підбирати матеріали до тематичної перевірки знань з географії, oснов здоров’я та фізики |  | <https://online.seterra.com/ru><https://onlinetestpad.com/ua/tests/geography> |
| 9 | 25.03 | 1. Виготовлення дидактичного матеріалу з географії, oснов здоров’я та фізики2. Онлайн консультація для учнів 7 класу |  | <https://factor-r.com.ua/katalog/laboratorii/didaktichnij-material-z-geografii/><https://video.novashkola.ua/7-klas/geografiya-7-klas/> |
| 10 | 26.03 | 1.Опрацювання фахової літератури щодо організації позаурочної роботи з географії, oснов здоров’я та фізики2. Онлайн консультації з учнями 6 класу.  |  | <https://www.schoollife.org.ua/category/fajly/usi-uroky-heohrafiji/pozaurochna-robota-z-heohrafiji/> |
| 11 | 27.03 | 1. Опрацювання інструкцій та методичних рекомендацій щодо проведення ЗНО у 2020 році2. Онлайн консультації з учнями. |  | <http://testportal.gov.ua/normdokzno/>[https://znobpal.jimdofree.com/середня-освіта/зовнішнє-незалежне-оцінювання/](https://znobpal.jimdofree.com/%D1%81%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%B4%D0%BD%D1%8F-%D0%BE%D1%81%D0%B2%D1%96%D1%82%D0%B0/%D0%B7%D0%BE%D0%B2%D0%BD%D1%96%D1%88%D0%BD%D1%94-%D0%BD%D0%B5%D0%B7%D0%B0%D0%BB%D0%B5%D0%B6%D0%BD%D0%B5-%D0%BE%D1%86%D1%96%D0%BD%D1%8E%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D0%BD%D1%8F/) |
| 12 | 30.03 | 1. Індивідуальні консультації для учнів, які потребують допомоги під час навчання в дистанційній формі 2. Опрацювання фахової літературиРозробка та розсилка завдань для учнів 5,6,7,8 класів Основи здоров’я 8 класЕкологічна безпека**.**Забруднення навколишнього середовища і здоров’я. Питна вода і здоров’я. Небезпека купання у забруднених водоймах.Проєкт «Способи очищення і доочищення води» . Географія 7 класВоди суходолу Євразії: озера, льодовики Практична робота № 10 (продов.) Позначення на контурній карті основних озер Євразії Географія 8 клас*Механічний рух населення*: причини і види міграцій, основні напрямки міграційних потоків у світі та Україні. Українська діаспора. Міграційна політика |  | <https://www.schoollife.org.ua/category/fajly/usi-uroky-heohrafiji/metodyka-vykladannya-geografiyi/>Основи здоров’я 8 клас**§23**Географія 7 клас **§50**<https://drive.google.com/open?id=1dfxFF6LLzEM0xU2YdRby50fmUDLBlvwW>Географія 8 клас **§50**https://drive.google.com/open?id=1fI\_1V0Uj44obl8C4zLDPIS2HUXqePwPY |
| 13 | 31.03 | 1. Підбір завдань для учнів 5-8 класів в умовах навчання дистанційної форми.2. Підготовка до онлайн – консультацій в умовах навчання в дистанційній форміРозробка та розсилка завдань для учнів 5,6,7,8 класів Основи здоров’я 7 класХвороби цивілізації Фізика 7 клас Виштовхувальна сила в рідинах і газах. Закон Архімеда Фізика 8 класПроєкт по темі «ЕЛЕКТРИЧНІ ЯВИЩА. ЕЛЕКТРИЧНИЙ СТРУМ» |  | Основи здоров’я 7 клас**§25** Завдання на ст.165**https://drive.google.com/open?id=1Hz9ZAxLGzANIyLW8zWzaHApYMojQvbmc**Фізика 7 клас **§35** Впр.21 №1,2,3https://drive.google.com/open?id=1tL57bZ9MK62cAawCiolmFSvQE\_cg7tAN |
| 14 | 01.04 | 1. Перегляд вебінару «[Синдром гіперактивності і дефіциту уваги в учнів»](https://vseosvita.ua/webinar/sindrom-giperaktivnosti-i-deficitu-uvagi-v-ucniv-151.html)  2. Індивідуальні консультації для учнів, які потребують допомоги під час навчання в дистанційній формі Розробка та розсилка завдань для учнів 5,6,7,8 класів Основи здоров’я 5 клас– Пожежна тривога Географія 6 класБолота, особливості їх утворення та поширення |  | <https://vseosvita.ua/news/yak-rozpiznaty-v-uchniv-syndrom-defitsytu-uvahy-i-hiperaktyvnosti-6528.html>Основи здоров’я 5 клас **§25**. Виконати завдання на ст.134. Підсумки на ст.135Географія 6 клас **§51**  |
| 15 | 02.04 | 1. Опрацювання додаткової науково-популярної літератури для підвищення теоретичного та наукового рівня при викладанні географії.2. Підбір і розробка завдань для перевірки учнів засвоєння матеріалу.Розробка та розсилка завдань для учнів 5,6,7,8 класів Фізика 7 класПовторення та узагальнення знань Географія 7 класПриродні зони Євразії. Арктичні пустелі. Тундра й лісотундра. Ліси помірного поясу Географія 8 класПовторення та узагальнення знань |   | <https://vseosvita.ua/library><https://naurok.com.ua/biblioteka/geografiya/typ-3>[https://geografiamozil2.jimdofree.com/головна/цікаві-сторінки-в-інтернеті/](https://geografiamozil2.jimdofree.com/%D0%B3%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B2%D0%BD%D0%B0/%D1%86%D1%96%D0%BA%D0%B0%D0%B2%D1%96-%D1%81%D1%82%D0%BE%D1%80%D1%96%D0%BD%D0%BA%D0%B8-%D0%B2-%D1%96%D0%BD%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%BD%D0%B5%D1%82%D1%96/)Фізика 7 клас**§28-35**. Розв. задачі на ст.170-171 № 1,7,10 Географія 7клас**§51,52**<https://drive.google.com/open?id=1Shp_iPeMsGd-vOe_lLjBtaz-RLk4o50W>Географія 8клас**§45-50** |
| 16 | 03.04 | 1. Підготовка конспектів уроків2. Корекція календарно – тематичного планування.Розробка та розсилка завдань для учнів 5,6,7,8 класів Географія 6 класЛьодовики. Багаторічна мерзлота  Основи здоров’я 6 клас Пожежна охорона. Профілактика пожеж. План евакуації з будинку. Практична робота №22: «Відпрацювання навичок екстреної евакуації з приміщення школи і своєї оселі».  Фізика 8 клас  Розв’язування задач  |  | Географія 6 клас **§52** Основи здоров’я 6 клас  **§27**Фізика 8 класст.220-221 №4,5,8,13,16<https://www.youtube.com/watch?v=JxjGTm6rlbk> |
| 17 | 06.04 | 1.Опрацювання фахової літератури щодо організації позаурочної роботи з географії, oснов здоров’я та фізики2. Онлайн консультації з учнями Вебінар [**Як налагодити ефективне онлайн-навчання та покращити комунікацію з учнями в умовах карантину**](https://naurok.com.ua/webinar/yak-nalagoditi-efektivne-onlayn-navchannya-ta-pokraschiti-komunikaciyu-z-uchnyami-v-umovah-karantinu) Основи здоров’я 8 класАтмосферні забруднення та їх вплив на здоров’я. Вплив транспорту на навколишнє середовище та здоров’я. Вплив забруднення ґрунтів на здоров’я Географія 7 класПриродні зони Євразії. Лісостепи й степи. Напівпустелі й пустелі. Субтропічні ліси. Савана. Субекваторіальні та екваторіальні ліси. Вертикальна поясність гір Євразії. Географія 8 клас***Розміщення населення на земній кулі та в Україні***. Густота населення, територіальні відмінності густоти в світі й Україні. Міські і сільські населені пункти. Міське і сільське населення. Критерії їх розмежування в Україні та країнах світу |  | Основи здоров’я 8 клас**§24,25** Проєкт «Чисте довкілля»<https://www.youtube.com/watch?v=PGCzSB71eik>Географія 7 клас **§54** Географія 8 клас **§51**  |
| 18 | 07.04 | 1. Розробка та розсилка завдань для учнів 5,6,7,8 класів2. Онлайн консультації з учнями. Основи здоров’я 7 класВплив комерційної реклами на здоров’я. Комп’ютерна, ігрова та Інтернетзалежність.*Практична робота №16«Способи протидії негативному соціальному впливу»* Фізика 7 клас Закон Архімеда. Фізика 8 класРобота і потужність електричного струму |  | Основи здоров’я 7 клас**§25 ст. 165** Фізика 7 клас **§27 впр27 №1,3,4** Фізика 8 клас**§33**<https://www.youtube.com/watch?v=CiSDGSSlTKU>**впр33 №1,3**  |
| 19 | 08.04 | 1. Індивідуальні консультації для учнів, які потребують допомоги під час навчання в дистанційній формі 2. Опрацювання фахової літературиРозробка та розсилка завдань для учнів 5,6,7,8 класів Основи здоров’я 5 клас**Дитина в автономній ситуації**Безпека в побуті. Ризики побутового травмування, телефонного та телевізійного шахрайства, проникнення в оселю зловмисників. * Обстеження безпеки своєї оселі\*.

 Географія 6 класПідземні води, умови їх утворення і залягання в земній корі. Термальні і мінеральні води. |  | Основи здоров’я 5 клас**§26** **пам’ятка «Небезпечні місця та предмети моєї оселі».** Географія 6 клас<https://www.youtube.com/watch?v=1O08ETUAQ9k>**§53**  |
| 20 | 09.04 | 1. Підбір завдань для учнів 5-8 класів в умовах навчання дистанційної форми.2. Підготовка до онлайн – консультацій в умовах навчання в дистанційній форміРозробка та розсилка завдань для учнів 5,6,7,8 класів Фізика 7 класРозв’язування задач Географія 7 класЗміни природи Євразії людиною. Найвідоміші об’єкти, занесені до Списку природної спадщини ЮНЕСКО Географія 8 клас***Класифікація міст і урбанізація***. Класифікація міст за кількістю населення та функціями. Урбанізація, причини, що її зумовлюють. Хибна урбанізація. Відмінності в рівнях і темпах урбанізації в Україні і світі. |  | Фізика 7 клас**§27 впр27.2 № ст.193 №11-14**Географія 7 клас**§55** Географія 8 клас **§52,54** |
| 21 | 10.04 | 1. Підбір завдань для учнів 5-8 класів в умовах навчання дистанційної форми.2. Індивідуальні консультації для учнів, які потребують допомоги під час навчання в дистанційній формі Розробка та розсилка завдань для учнів 5,6,7,8 класів Географія 6 класЗначення вод суходолу для природи і людини. Охорона вод Світового океану і суходолу Основи здоров’я 6 клас Засоби пожежогасіння. Захист органів дихання в зоні пожежі. Дії в разі загоряння одягу. Фізика 8 клас Робота і потужність електричного струму. Розв’язування задач. |  | Географія 6 клас **§54**  Основи здоров’я 6 клас **§27,28**Фізика 8 клас  **впр33 №2,4,7** |
| 22 | 13.04 | 1. Опрацювання додаткової науково-популярної літератури для підвищення теоретичного та наукового рівня при викладанні фізики.2. Підбір і розробка завдань для перевірки учнів засвоєння матеріалу.Розробка та розсилка завдань для учнів 5,6,7,8 класів Основи здоров’я 8 клас**Соціальна безпека**Правова відповідальність і закони України. Права, обов’язки і правова відповідальність неповнолітніхВиди правопорушень. Поведінка підлітків у разі затримання міліцією. Географія 7 класНаселення та держави Євразії. **Практична робота № 10 (закінчення)** Позначення на контурній карті держав Євразії та їх столиці Географія 8 клас***Вплив урбанізації на розселення населення***. Субурбанізація. Міські агломерації. Мегаполіси. Світові міста |   | Основи здоров’я 8 клас**§26**Географія 7 клас **§55** Географія 8 клас **§53** |
| 23 | 14.04 | 1. Підготовка конспектів уроків2. Корекція календарно – тематичного планування.Розробка та розсилка завдань для учнів 5,6,7,8 класів Основи здоров’я 7 клас***Профілактика захворювань, що набули соціального значення.***Наслідки вживання наркотиків. Фізика 7 клас Захист навчальних проектів Фізика 8 класЗакон Джоуля – Ленца. Електронагрівальні прилади. |  | Основи здоров’я 7 клас**§26** Фізика 7 клас  Фізика 8 клас**§35 ВПР.35№1,2,3** |
| 24 | 15.04 | 1.Опрацювання фахової літератури щодо організації позаурочної роботи з географії, oснов здоров’я та фізики2. Онлайн консультації з учнями .  Основи здоров’я 5 класБезпека надворі. Місця підвищеної небезпеки. Екстремальні ситуації (при спілкуванні з людьми) з незнайомцями.Моделювання безпечної поведінки із незнайомими людьми Географія 6 клас***Біосфера***Складові біосфери, особливості їх поширення на земній кулі. |  | Основи здоров’я 5 клас**§27** Географія 6 клас**§55** |
| 25 | 16.04 | 1. Підбір завдань для учнів 5-8 класів в умовах навчання дистанційної форми.2. Онлайн консультації з учнями. Фізика 7 класМеханічна робота. Географія 7 класНайбільші держави Європи: Німеччина, Франція, Велика Британія, Італія, Росія. Географія 8 клас***Етноси і нації*.** Найпоширеніші мовні сім'ї. Однонаціональні та багатонаціональні країни. |  | Фізика 7 клас**§38 впр.23№1**Географія 7 клас **§55**  Географія 8 клас**§55**  |
| 26 | 17.04 | 1. Індивідуальні консультації для учнів, які потребують допомоги під час навчання в дистанційній формі 2. Опрацювання фахової літературиРозробка та розсилка завдань для учнів 5,6,7,8 класів Географія 6 клас***Ґрунти*** Властивості ґрунтів. Ґрунтовий покрив, карта ґрунтів. Вплив господарської діяльності людини на ґрунтовий покрив, рослинність і тваринний світ суходолу та океану Основи здоров’я 6 клас **Проживання у промисловій зоні** Види небезпечних промислових об’єктів. Дії школяра під час виникнення аварійної ситуації на підприємстві. Підручні засоби захисту Фізика 8 клас Закон Джоуля – Ленца. Розв’язування задач. |  | Географія 6 клас**§56 ст.210** Основи здоров’я 6 клас **§29**Фізика 8 клас **§35 ВПР.35№4,5,6** |
| 27 | 21.04 | 1. Підбір завдань для учнів 5-8 класів в умовах навчання дистанційної форми. 2. Індивідуальні консультації для учнів, які потребують допомоги під час навчання в дистанційній формі Розробка та розсилка завдань для учнів 5,6,7,8 класів Основи здоров’я 7 класПоложення кримінального законодавства у сфері боротьби з розповсюдженням наркотиків. Протидія залученню до вживання наркотиків.*Практична робота № 17*«Відпрацювання навичок щодо налагодження партнерських стосунків з родиною та друзями» Фізика 7 клас Потужність Фізика 8 класЕлектричний струм у металах |  |  Основи здоров’я 7 клас**§28** Фізика 7 клас **§39 впр.23№5** Фізика 8 клас**§36 ВПР.35№2,3** |
| 28 | 22.04 | 1. Опрацювання додаткової науково-популярної літератури для підвищення теоретичного та наукового рівня при викладанні oснов здоров’я2. Підбір і розробка завдань для перевірки учнів засвоєння матеріалу.Розробка та розсилка завдань для учнів 5,6,7,8 класів Основи здоров’я 5 клас**Безпечне довкілля** Наслідки забруднення довкілля для життя і здоров’я людини. Способи збереження природного середовища.* Відпрацювання алгоритму безпечної поведінки в місцях великого скупчення людей.
* Відпрацювання навичок відмови від ігор у небезпечних місцях.

Створення саморобок для повторного використання пластикових упаковок Географія 6 клас***Природні комплекси*** Природні комплекси (ландшафти) як наслідок взаємозв’язків компонентів природи. Географічна оболонка |   | Основи здоров’я 5 клас**§28** Географія 6 клас**§57** |
| 29 | 23.04 | 1. Підготовка конспектів уроків2. Корекція календарно – тематичного планування.Розробка та розсилка завдань для учнів 5,6,7,8 класів Фізика 7 класМеханічна енергія та її види. Географія 7 класНайбільші держави Азії: Китай, Японія. Географія 8 клас***Національний склад населення України***: особливості та регіональні відмінності. Національні меншини та етнічні групи, основні райони їх розселення***Релігійний склад населення світу та України.*** |  | Фізика 7 клас**§40** Географія 7 клас **§55** Географія 8 клас**§56,57**  |
| 30 | 24.04 | 1.Опрацювання фахової літератури щодо організації позаурочної роботи з географії, oснов здоров’я та фізики2. Онлайн консультації з учнями 6 класу.  Географія 6 класПриродні зони Землі, їх особливості. Основи здоров’я 6 клас **Безпека руху велосипедиста** Елементи конструкції велосипеда, що впливають на безпеку руху. Одяг для велосипедиста. Засоби безпеки велосипедиста. Фізика 8 клас Природа електричного струму в розчинах і розплавах електролітів. Закон Фарадея для електролізу. |  | Географія 6 клас**§58** Основи здоров’я 6 клас **§30**Фізика 8 клас **§37 ВПР.35№2,3** |