**Індивідуальний план роботи**

**під час карантину з 13.03 – 24.04. 2020**

**вчителя Головка О.М.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №/ п | Дата | Зміст роботи | Час  роботи | Примітки |
| 1 | 13. 03 | 1. Розробка та розсилка завдань для учнів 5,6,7,8 класів  Географія 6 клас  Води суходолу – поверхневі і підземні. Річка: річкова система, басейн річки, річкова долина.  Намалювати схему річкової системи і підписати її частини  Практична робота 6. Позначення на контурній карті найбільших річок світу  Основи здоров’я 6 клас  Безпека в побуті й навколишньому середовищі. Безпека в побуті**.** Правила користування газовими приладами, електроприладами, водогоном, тепловими мережами.  *Практична робота №19:*«Відпрацювання навичок безпечної поведінки при небезпеці ураження електричним струмом та допомоги при уражені електричним струмом». Практична робота №21: «Моделювання допомоги при попаданні на тіло речовин побутової хімії та при отруєнні ними».  Фізика 8 клас  1Послідовне з'єднання провідників.  Онлайн консультації з учнями і батьками з питань дистанційного навчання |  | Географія 6 клас  **§48**  Основи здоров’я 6 клас **§26**  **https://drive.google.com/open?id=1fSmMKUf20lX4AuoMAw0IpdLwx4zXu0Y\_**  Фізика 8 клас  **§31** Впр.31 №1,2,4  https://drive.google.com/open?id=18MPmLxlJTyfSd5X90aho-1UwgXvVdcfb |
| 2 | 16. 03 | 1.Робота із шкільною документацією (попереднє коригування календарно-тематичного плану)  Розробка та розсилка завдань для учнів 5,6,7,8 класів  Основи здоров’я 8 клас  Мотоцикл і безпека. Правила для мотоциклістів та пасажирів мотоцикла. Небезпека керування транспортним засобом у нетверезому стані.  *Практична робота № 11* «Відпрацювання навичок відмови від небезпечних пропозицій, пов’язаних з транспортними засобами».  Географія 7 клас  Загальні риси клімату Євразії. Кліматичні пояси і типи клімату Євразії. Практична робота № 11 Визначення типів клімату в межах помірного кліматичного поясу за допомогою кліматодіаграм  Географія 8 клас  Кількість населення в світі та Україні. Зміна кількості населення в світі та Україні. Чинники, що впливають на кількість населення: природний рух, міграції. Дослідження Павла Чубинського |  | Основи здоров’я 8 клас **§22**  Географія 7 клас  **§46,47,48** 7 клас  Географія 8 клас  **§48**  https://drive.google.com/open?id=1uM6KLPMMC1bFxxv8\_iA5Zd6nmGm2zMOk |
| 3 | 17. 03 | Складання тестів для учнів  Розробка та розсилка завдань для учнів 5,6,7,8 класів  Основи здоров’я 7 клас  Вплив найближчого оточення. Підліткові компанії.  Фізика 7 клас  1 Сполучені посудини. Манометри. **§33,34** Впр.20 №1,2,3  Фізика 8 клас  Паралельне з'єднання провідників. **§32** Впр.32 №1,3,4,6 |  | Основи здоров’я 7 клас **§24** Завдання 1,2,3 на ст.159  Фізика 7 клас  **§33,34** Впр.20 №1,2,3  <https://drive.google.com/open?id=1kxtfVZc74l7CpSusf3mgNFyyp_tX38Go>  Фізика 8 клас  **§32** Впр.32 №1,3,4,6  https://drive.google.com/open?id=1VukvxpWEZEwqaMnw0\_mLpCnFSlBwzOL1 |
| 4 | 18. 03 | 1.Робота із шкільною документацією (попереднє коригування календарно-тематичного плану)  2. Перевірка робіт учнів  Розробка та розсилка завдань для учнів 5,6,7,8 класів  Основи здоров’я 5 клас  Пожежна безпека. «Трикутник вогню»    Географія 6 клас  Живлення, водний режим і робота річок. |  | Основи здоров’я 5 клас **§24**  https://drive.google.com/open?id=1ieBtBuRBUw6DxFBBv0FDM8xQtmchFYhl  Географія 6 клас **§49**  https://drive.google.com/open?id=1ieBtBuRBUw6DxFBBv0FDM8xQtmchFYhl |
| 5 | 19. 03 | 1. Перевірка учнівських практичних робіт  2. Онлайн консультації з учнями  Розробка та розсилка завдань для учнів 5,6,7,8 класів  Фізика 7 клас  Атмосферний тиск. Вимірювання атмосферного тиску. Барометри  Географія 7 клас  Води суходолу Євразії: річки. Практична робота № 10 (продовження) Позначення на контурній карті основних річок Євразії  Географія 8 клас  Статево-віковий склад населення світу й України. Демографічна ситуація***.*** Тривалість життя населення. Регіональні відмінності демографічних процесів. Демографічна політика. *Практична робота №11***.** Аналіз статево-вікових пірамід України та окремих країн світу |  | Фізика 7 клас  **§31,32** Впр.19 №4  <https://drive.google.com/open?id=1DldvJc5MDmpwKQ11dDP0ygZVG3bt70T3>  Географія 7клас **§49**  Географія 8 клас  **§49** |
| 6 | 20. 03 | 1. Розробка тестів з географії  2. Перегляд вебінару «[Підтримка дітей з особливими освітніми потребами: практичні поради](https://vseosvita.ua/webinar/pidtrimka-ditej-z-osoblivimi-osvitnimi-potrebami-prakticni-poradi-155.html)»  Розробка та розсилка завдань для учнів 5,6,7,8 класів  Географія 6 клас  Озера, їх різноманітність за площею, походженням озерних улоговин, солоністю. Найбільші і найглибші озера земної кулі. Штучні водойми і водотоки: ставки, водосховища, канали  Основи здоров’я 6 клас  Причини виникнення пожеж. Стадії розвитку пожежі  Фізика 8 клас  Розв’язування задач |  | <https://vseosvita.ua/webinar/pidtrimka-ditej-z-osoblivimi-osvitnimi-potrebami-prakticni-poradi-155.html>  Географія 6 клас **§50**  https://drive.google.com/open?id=1Egbfg0usaKcM7q89uQkFMMifzO9o1vnn  Основи здоров’я 6 клас  **§27**  Фізика 8 клас  Розв’яз. З.– ст.220-221 № 6,7,9,12 |
| 7 | 23.03 | 1.Упорядкування папки самоосвіти  2. Онлайн консультації з учнями 8 класу.  Вебінар « Викладання географії в умовах дистанційного навчання» |  | <https://video.novashkola.ua/8-klas/geografiya-8-klas/> |
| 8 | 24.03 | 1. Консультування учнів за допомогою географічних он-лайн ігор  2. Продовжити розробляти та підбирати матеріали до тематичної перевірки знань з географії, oснов здоров’я та фізики |  | <https://online.seterra.com/ru>  <https://onlinetestpad.com/ua/tests/geography> |
| 9 | 25.03 | 1. Виготовлення дидактичного матеріалу з географії, oснов здоров’я та фізики  2. Онлайн консультація для учнів 7 класу |  | <https://factor-r.com.ua/katalog/laboratorii/didaktichnij-material-z-geografii/>  <https://video.novashkola.ua/7-klas/geografiya-7-klas/> |
| 10 | 26.03 | 1.Опрацювання фахової літератури щодо організації позаурочної роботи з географії, oснов здоров’я та фізики  2. Онлайн консультації з учнями 6 класу. |  | <https://www.schoollife.org.ua/category/fajly/usi-uroky-heohrafiji/pozaurochna-robota-z-heohrafiji/> |
| 11 | 27.03 | 1. Опрацювання інструкцій та методичних рекомендацій щодо проведення ЗНО у 2020 році  2. Онлайн консультації з учнями. |  | <http://testportal.gov.ua/normdokzno/>  <https://znobpal.jimdofree.com/середня-освіта/зовнішнє-незалежне-оцінювання/> |
| 12 | 30.03 | 1. Індивідуальні консультації для учнів, які потребують допомоги під час навчання в дистанційній формі  2. Опрацювання фахової літератури  Розробка та розсилка завдань для учнів 5,6,7,8 класів  Основи здоров’я 8 клас  Екологічна безпека**.**Забруднення навколишнього середовища і здоров’я. Питна вода і здоров’я. Небезпека купання у забруднених водоймах.  Проєкт «Способи очищення і доочищення води» .  Географія 7 клас  Води суходолу Євразії: озера, льодовики Практична робота № 10 (продов.) Позначення на контурній карті основних озер Євразії  Географія 8 клас  *Механічний рух населення*: причини і види міграцій, основні напрямки міграційних потоків у світі та Україні. Українська діаспора. Міграційна політика |  | <https://www.schoollife.org.ua/category/fajly/usi-uroky-heohrafiji/metodyka-vykladannya-geografiyi/>  Основи здоров’я 8 клас  **§23**  Географія 7 клас **§50**  <https://drive.google.com/open?id=1dfxFF6LLzEM0xU2YdRby50fmUDLBlvwW>  Географія 8 клас **§50**  https://drive.google.com/open?id=1fI\_1V0Uj44obl8C4zLDPIS2HUXqePwPY |
| 13 | 31.03 | 1. Підбір завдань для учнів 5-8 класів в умовах навчання дистанційної форми.  2. Підготовка до онлайн – консультацій в умовах навчання в дистанційній формі  Розробка та розсилка завдань для учнів 5,6,7,8 класів  Основи здоров’я 7 клас  Хвороби цивілізації  Фізика 7 клас  Виштовхувальна сила в рідинах і газах. Закон Архімеда  Фізика 8 клас  Проєкт по темі «ЕЛЕКТРИЧНІ ЯВИЩА. ЕЛЕКТРИЧНИЙ СТРУМ» |  | Основи здоров’я 7 клас  **§25** Завдання на ст.165  **https://drive.google.com/open?id=1Hz9ZAxLGzANIyLW8zWzaHApYMojQvbmc**  Фізика 7 клас  **§35** Впр.21 №1,2,3  https://drive.google.com/open?id=1tL57bZ9MK62cAawCiolmFSvQE\_cg7tAN |
| 14 | 01.04 | 1. Перегляд вебінару «[Синдром гіперактивності і дефіциту уваги в учнів»](https://vseosvita.ua/webinar/sindrom-giperaktivnosti-i-deficitu-uvagi-v-ucniv-151.html)  2. Індивідуальні консультації для учнів, які потребують допомоги під час навчання в дистанційній формі  Розробка та розсилка завдань для учнів 5,6,7,8 класів  Основи здоров’я 5 клас  – Пожежна тривога  Географія 6 клас  Болота, особливості їх утворення та поширення |  | <https://vseosvita.ua/news/yak-rozpiznaty-v-uchniv-syndrom-defitsytu-uvahy-i-hiperaktyvnosti-6528.html>  Основи здоров’я 5 клас **§25**. Виконати завдання на ст.134.  Підсумки на ст.135  Географія 6 клас **§51** |
| 15 | 02.04 | 1. Опрацювання додаткової науково-популярної літератури для підвищення теоретичного та наукового рівня при викладанні географії.  2. Підбір і розробка завдань для перевірки учнів засвоєння матеріалу.  Розробка та розсилка завдань для учнів 5,6,7,8 класів  Фізика 7 клас  Повторення та узагальнення знань  Географія 7 клас  Природні зони Євразії. Арктичні пустелі. Тундра й лісотундра. Ліси помірного поясу  Географія 8 клас  Повторення та узагальнення знань |  | <https://vseosvita.ua/library>  <https://naurok.com.ua/biblioteka/geografiya/typ-3>  <https://geografiamozil2.jimdofree.com/головна/цікаві-сторінки-в-інтернеті/>  Фізика 7 клас  **§28-35**. Розв. задачі на ст.170-171 № 1,7,10 Географія 7клас**§51,52**  <https://drive.google.com/open?id=1Shp_iPeMsGd-vOe_lLjBtaz-RLk4o50W>  Географія 8клас**§45-50** |
| 16 | 03.04 | 1. Підготовка конспектів уроків  2. Корекція календарно – тематичного планування.  Розробка та розсилка завдань для учнів 5,6,7,8 класів  Географія 6 клас  Льодовики. Багаторічна мерзлота  Основи здоров’я 6 клас  Пожежна охорона. Профілактика пожеж. План евакуації з будинку. Практична робота №22: «Відпрацювання навичок екстреної евакуації з приміщення школи і своєї оселі».  Фізика 8 клас  Розв’язування задач |  | Географія 6 клас **§52**  Основи здоров’я 6 клас  **§27**  Фізика 8 клас  ст.220-221 №4,5,8,13,16  <https://www.youtube.com/watch?v=JxjGTm6rlbk> |
| 17 | 06.04 | 1.Опрацювання фахової літератури щодо організації позаурочної роботи з географії, oснов здоров’я та фізики  2. Онлайн консультації з учнями  Вебінар [**Як налагодити ефективне онлайн-навчання та покращити комунікацію з учнями в умовах карантину**](https://naurok.com.ua/webinar/yak-nalagoditi-efektivne-onlayn-navchannya-ta-pokraschiti-komunikaciyu-z-uchnyami-v-umovah-karantinu)  Основи здоров’я 8 клас  Атмосферні забруднення та їх вплив на здоров’я. Вплив транспорту на навколишнє середовище та здоров’я. Вплив забруднення ґрунтів на здоров’я  Географія 7 клас  Природні зони Євразії. Лісостепи й степи. Напівпустелі й пустелі. Субтропічні ліси. Савана. Субекваторіальні та екваторіальні ліси. Вертикальна поясність гір Євразії.  Географія 8 клас  ***Розміщення населення на земній кулі та в Україні***. Густота населення, територіальні відмінності густоти в світі й Україні. Міські і сільські населені пункти. Міське і сільське населення. Критерії їх розмежування в Україні та країнах світу |  | Основи здоров’я 8 клас  **§24,25** Проєкт «Чисте довкілля»  <https://www.youtube.com/watch?v=PGCzSB71eik>  Географія 7 клас **§54**  Географія 8 клас **§51** |
| 18 | 07.04 | 1. Розробка та розсилка завдань для учнів 5,6,7,8 класів  2. Онлайн консультації з учнями.  Основи здоров’я 7 клас  Вплив комерційної реклами на здоров’я. Комп’ютерна, ігрова та Інтернетзалежність.  *Практична робота №16«Способи протидії негативному соціальному впливу»*  Фізика 7 клас  Закон Архімеда.  Фізика 8 клас  Робота і потужність електричного струму |  | Основи здоров’я 7 клас  **§25 ст. 165**  Фізика 7 клас  **§27 впр27 №1,3,4**  Фізика 8 клас**§33**  <https://www.youtube.com/watch?v=CiSDGSSlTKU>  **впр33 №1,3** |
| 19 | 08.04 | 1. Індивідуальні консультації для учнів, які потребують допомоги під час навчання в дистанційній формі  2. Опрацювання фахової літератури  Розробка та розсилка завдань для учнів 5,6,7,8 класів  Основи здоров’я 5 клас  **Дитина в автономній ситуації**  Безпека в побуті. Ризики побутового травмування, телефонного та телевізійного шахрайства, проникнення в оселю зловмисників.   * Обстеження безпеки своєї оселі\*.   Географія 6 клас  Підземні води, умови їх утворення і залягання в земній корі. Термальні і мінеральні води. |  | Основи здоров’я 5 клас  **§26** **пам’ятка «Небезпечні місця та предмети моєї оселі».**  Географія 6 клас  <https://www.youtube.com/watch?v=1O08ETUAQ9k>  **§53** |
| 20 | 09.04 | 1. Підбір завдань для учнів 5-8 класів в умовах навчання дистанційної форми.  2. Підготовка до онлайн – консультацій в умовах навчання в дистанційній формі  Розробка та розсилка завдань для учнів 5,6,7,8 класів  Фізика 7 клас  Розв’язування задач  Географія 7 клас  Зміни природи Євразії людиною. Найвідоміші об’єкти, занесені до Списку природної спадщини ЮНЕСКО  Географія 8 клас  ***Класифікація міст і урбанізація***. Класифікація міст за кількістю населення та функціями. Урбанізація, причини, що її зумовлюють. Хибна урбанізація. Відмінності в рівнях і темпах урбанізації в Україні і світі. |  | Фізика 7 клас  **§27 впр27.2 № ст.193 №11-14**  Географія 7 клас  **§55**  Географія 8 клас **§52,54** |
| 21 | 10.04 | 1. Підбір завдань для учнів 5-8 класів в умовах навчання дистанційної форми.  2. Індивідуальні консультації для учнів, які потребують допомоги під час навчання в дистанційній формі  Розробка та розсилка завдань для учнів 5,6,7,8 класів  Географія 6 клас  Значення вод суходолу для природи і людини. Охорона вод Світового океану і суходолу  Основи здоров’я 6 клас  Засоби пожежогасіння. Захист органів дихання в зоні пожежі. Дії в разі загоряння одягу.  Фізика 8 клас  Робота і потужність електричного струму. Розв’язування задач. |  | Географія 6 клас **§54**  Основи здоров’я 6 клас **§27,28**  Фізика 8 клас  **впр33 №2,4,7** |
| 22 | 13.04 | 1. Опрацювання додаткової науково-популярної літератури для підвищення теоретичного та наукового рівня при викладанні фізики.  2. Підбір і розробка завдань для перевірки учнів засвоєння матеріалу.  Розробка та розсилка завдань для учнів 5,6,7,8 класів  Основи здоров’я 8 клас  **Соціальна безпека**  Правова відповідальність і закони України. Права, обов’язки і правова відповідальність неповнолітніх  Види правопорушень. Поведінка підлітків у разі затримання міліцією.  Географія 7 клас  Населення та держави Євразії. **Практична робота № 10 (закінчення)** Позначення на контурній карті держав Євразії та їх столиці  Географія 8 клас  ***Вплив урбанізації на розселення населення***. Субурбанізація. Міські агломерації. Мегаполіси. Світові міста |  | Основи здоров’я 8 клас  **§26**  Географія 7 клас **§55**  Географія 8 клас **§53** |
| 23 | 14.04 | 1. Підготовка конспектів уроків  2. Корекція календарно – тематичного планування.  Розробка та розсилка завдань для учнів 5,6,7,8 класів  Основи здоров’я 7 клас  ***Профілактика захворювань, що набули соціального значення.***Наслідки вживання наркотиків.  Фізика 7 клас  Захист навчальних проектів  Фізика 8 клас  Закон Джоуля – Ленца. Електронагрівальні прилади. |  | Основи здоров’я 7 клас  **§26**  Фізика 7 клас  Фізика 8 клас  **§35 ВПР.35№1,2,3** |
| 24 | 15.04 | 1.Опрацювання фахової літератури щодо організації позаурочної роботи з географії, oснов здоров’я та фізики  2. Онлайн консультації з учнями .  Основи здоров’я 5 клас  Безпека надворі. Місця підвищеної небезпеки. Екстремальні ситуації (при спілкуванні з людьми) з незнайомцями.  Моделювання безпечної поведінки із незнайомими людьми  Географія 6 клас  ***Біосфера***  Складові біосфери, особливості їх поширення на земній кулі. |  | Основи здоров’я 5 клас  **§27**  Географія 6 клас  **§55** |
| 25 | 16.04 | 1. Підбір завдань для учнів 5-8 класів в умовах навчання дистанційної форми.  2. Онлайн консультації з учнями.  Фізика 7 клас  Механічна робота.  Географія 7 клас  Найбільші держави Європи: Німеччина, Франція, Велика Британія, Італія, Росія.  Географія 8 клас  ***Етноси і нації*.** Найпоширеніші мовні сім'ї. Однонаціональні та багатонаціональні країни. |  | Фізика 7 клас  **§38 впр.23№1**  Географія 7 клас **§55**  Географія 8 клас  **§55** |
| 26 | 17.04 | 1. Індивідуальні консультації для учнів, які потребують допомоги під час навчання в дистанційній формі  2. Опрацювання фахової літератури  Розробка та розсилка завдань для учнів 5,6,7,8 класів  Географія 6 клас  ***Ґрунти***  Властивості ґрунтів. Ґрунтовий покрив, карта ґрунтів. Вплив господарської діяльності людини на ґрунтовий покрив, рослинність і тваринний світ суходолу та океану  Основи здоров’я 6 клас  **Проживання у промисловій зоні**  Види небезпечних промислових об’єктів. Дії школяра під час виникнення аварійної ситуації на підприємстві. Підручні засоби захисту  Фізика 8 клас  Закон Джоуля – Ленца. Розв’язування задач. |  | Географія 6 клас  **§56 ст.210**  Основи здоров’я 6 клас  **§29**  Фізика 8 клас  **§35 ВПР.35№4,5,6** |
| 27 | 21.04 | 1. Підбір завдань для учнів 5-8 класів в умовах навчання дистанційної форми.  2. Індивідуальні консультації для учнів, які потребують допомоги під час навчання в дистанційній формі  Розробка та розсилка завдань для учнів 5,6,7,8 класів  Основи здоров’я 7 клас  Положення кримінального законодавства у сфері боротьби з розповсюдженням наркотиків. Протидія залученню до вживання наркотиків.  *Практична робота № 17*  «Відпрацювання навичок щодо налагодження партнерських стосунків з родиною та друзями»  Фізика 7 клас  Потужність  Фізика 8 клас  Електричний струм у металах |  | Основи здоров’я 7 клас  **§28**  Фізика 7 клас  **§39 впр.23№5**  Фізика 8 клас  **§36 ВПР.35№2,3** |
| 28 | 22.04 | 1. Опрацювання додаткової науково-популярної літератури для підвищення теоретичного та наукового рівня при викладанні oснов здоров’я  2. Підбір і розробка завдань для перевірки учнів засвоєння матеріалу.  Розробка та розсилка завдань для учнів 5,6,7,8 класів  Основи здоров’я 5 клас  **Безпечне довкілля**  Наслідки забруднення довкілля для життя і здоров’я людини. Способи збереження природного середовища.   * Відпрацювання алгоритму безпечної поведінки в місцях великого скупчення людей. * Відпрацювання навичок відмови від ігор у небезпечних місцях.   Створення саморобок для повторного використання пластикових упаковок  Географія 6 клас  ***Природні комплекси***  Природні комплекси (ландшафти) як наслідок взаємозв’язків компонентів природи. Географічна оболонка |  | Основи здоров’я 5 клас  **§28**  Географія 6 клас  **§57** |
| 29 | 23.04 | 1. Підготовка конспектів уроків  2. Корекція календарно – тематичного планування.  Розробка та розсилка завдань для учнів 5,6,7,8 класів  Фізика 7 клас  Механічна енергія та її види.  Географія 7 клас  Найбільші держави Азії: Китай, Японія.  Географія 8 клас  ***Національний склад населення України***: особливості та регіональні відмінності. Національні меншини та етнічні групи, основні райони їх розселення  ***Релігійний склад населення світу та України.*** |  | Фізика 7 клас  **§40**  Географія 7 клас **§55**  Географія 8 клас  **§56,57** |
| 30 | 24.04 | 1.Опрацювання фахової літератури щодо організації позаурочної роботи з географії, oснов здоров’я та фізики  2. Онлайн консультації з учнями 6 класу.  Географія 6 клас  Природні зони Землі, їх особливості.  Основи здоров’я 6 клас  **Безпека руху велосипедиста**  Елементи конструкції велосипеда, що впливають на безпеку руху. Одяг для велосипедиста. Засоби безпеки велосипедиста.  Фізика 8 клас  Природа електричного струму в розчинах і розплавах електролітів.  Закон Фарадея для електролізу. |  | Географія 6 клас  **§58**  Основи здоров’я 6 клас  **§30**  Фізика 8 клас  **§37 ВПР.35№2,3** |