

Затверджую

Директор  Людмила ДЕМЧУК

Інструкція № 28

з безпеки життєдіяльності здобувачів освіти під час бойових дій

Якщо перебуваєте в гімназії

- Пам'ятайте, що в гімназії за ваші життя та безпеку відповідають вчителі та адміністрація. Виконуйте їхні вказівки.
- Не намагайтеся самостійно та без дозволу вчителя залишити приміщення гімназії, щоб дістатися дому. Це може бути небезпечно.
- Якщо маєте можливість, зателефонуйте своїм рідним, щоб узгодити подальші дії.
- Якщо в районі вашої гімназії почався артилерійський обстріл, перечекайте його в безпечному місці під наглядом учителів.
- Домовтеся з рідними, щоб вони забрали вас додому, щойно з'явиться така можливість.

Якщо перебуваєте вдома

- Якщо на час бойових дій або обстрілів ви самі вдома, одразу зайдіть у безпечне місце та перечекайте небезпеку.
- Якщо ви живете в приватному будинку, то спустіться в підвал.
- Якщо у квартирі — заховайтеся в комірчину або ванну кімнату. Ці приміщення більш захищені та безпечні.
- Не забудьте прихопити із собою теплі речі та пляшку води. Невідомо, скільки часу доведеться чекати.
- Якщо з вами вдома молодші брати або сестри, не забудьте заспокоїти їх і подбати про них. Їм також захопіть теплий одяг і пляшку води.
- Якщо маєте можливість, зателефонуйте близьким. Повідомте, що ви вдома.
- Не намагайтеся спостерігати з вікна чи балкона за перебігом подій. У жодному разі не фільмуйте обстріли на мобільний телефон, щоб потім похизуватися в соцмережах. Вас можуть сплутати з артилерійським спостерігачем або коригувальником, і наслідки можуть бути трагічні.
- Тримайтеся якомога далі від вікон. Поранення від уламків скла можуть бути не менш небезпечними, ніж від осколків.

Якщо перебуваєте надворі

- Щойно почнуться бойові дії або обстріли, знайдіть укриття, щоб перечекати небезпеку.
- Якщо маєте змогу, негайно зателефонуйте батькам і повідомте про місце свого перебування. Домовтеся, щоб вони якнайшвидше за вами приїхали.
- Не намагайтеся дійти додому самостійно.

Тривожний наплічник

Замість валізи заздалегідь зберіть тривожний наплічник. Він стане для вас додатковим захистом і дозволить звільнити руки.

До наплічника обов'язково покладіть:

- ксерокопії документів, загорнутих у файли (паспорт, свідоцтво про народження, медична картка). Оригінали документів мають зберігатися у ваших батьків;
- одяг (футболки, шкарпетки, білизна);
- невеликий запас їжі (кілька упаковок печива, дві-три шоколадки);
- воду;
- зарядне для мобільного телефона, кілька стартових пакетів мобільних операторів;
- ліхтарик і запасні батарейки до нього;
- блокнот із номерами телефонів близьких (на випадок, якщо ваш телефон вийде з ладу);
- мінімальну аптечку (дві-три медичні маски, бинт, пластир, дитячий крем, за потреби — особисті ліки);
- улюблену іграшку, якщо вона невелика.

Додаткові пояснення та поради

- Бойові дії майже ніколи не починаються неочікувано. Постійно працює військова розвідка, існують лінії оборони, є відпрацьований план контрзаходів. Якщо агресор і вирішить піти в наступ, військово-цивільна адміністрація неодмінно сповістить про це місцеве населення. За таких обставин школи найімовірніше вчасно закриють.
- Інша справа — артилерійський обстріл. Він справді може початися знезапек. Тоді варто дотримуватися порад вище.
- Під час бойових дій або обстрілів мобільний зв'язок може не працювати. У такому разі вам потрібно заздалегідь продумати різні плани дій разом з батьками.
- Головне — не панікуйте та не створюйте додаткових проблем для своїх батьків. Будьте пильними, зосередженими та завжди перебувайте в полі зору старших. Дбайте про своїх молодших братів і сестер. І пам'ятайте: ви маєте бути сильними.

Якщо перебудувати школу

- Якщо перебудувати школу, то це означає, що школа буде використовуватися як укриття. Це означає, що школа повинна бути збудована з міцних матеріалів, мати достатню висоту, щоб захистити від обстрілів з артилерії та авіації. Також важливо, щоб школа мала достатню кількість виходів, щоб люди могли вийти з школи в разі потреби.
- Якщо перебудувати школу, то це означає, що школа буде використовуватися як укриття. Це означає, що школа повинна бути збудована з міцних матеріалів, мати достатню висоту, щоб захистити від обстрілів з артилерії та авіації. Також важливо, щоб школа мала достатню кількість виходів, щоб люди могли вийти з школи в разі потреби.
- Якщо перебудувати школу, то це означає, що школа буде використовуватися як укриття. Це означає, що школа повинна бути збудована з міцних матеріалів, мати достатню висоту, щоб захистити від обстрілів з артилерії та авіації. Також важливо, щоб школа мала достатню кількість виходів, щоб люди могли вийти з школи в разі потреби.
- Якщо перебудувати школу, то це означає, що школа буде використовуватися як укриття. Це означає, що школа повинна бути збудована з міцних матеріалів, мати достатню висоту, щоб захистити від обстрілів з артилерії та авіації. Також важливо, щоб школа мала достатню кількість виходів, щоб люди могли вийти з школи в разі потреби.
- Якщо перебудувати школу, то це означає, що школа буде використовуватися як укриття. Це означає, що школа повинна бути збудована з міцних матеріалів, мати достатню висоту, щоб захистити від обстрілів з артилерії та авіації. Також важливо, щоб школа мала достатню кількість виходів, щоб люди могли вийти з школи в разі потреби.

Якщо перебудувати школу

- Якщо перебудувати школу, то це означає, що школа буде використовуватися як укриття. Це означає, що школа повинна бути збудована з міцних матеріалів, мати достатню висоту, щоб захистити від обстрілів з артилерії та авіації. Також важливо, щоб школа мала достатню кількість виходів, щоб люди могли вийти з школи в разі потреби.
- Якщо перебудувати школу, то це означає, що школа буде використовуватися як укриття. Це означає, що школа повинна бути збудована з міцних матеріалів, мати достатню висоту, щоб захистити від обстрілів з артилерії та авіації. Також важливо, щоб школа мала достатню кількість виходів, щоб люди могли вийти з школи в разі потреби.
- Якщо перебудувати школу, то це означає, що школа буде використовуватися як укриття. Це означає, що школа повинна бути збудована з міцних матеріалів, мати достатню висоту, щоб захистити від обстрілів з артилерії та авіації. Також важливо, щоб школа мала достатню кількість виходів, щоб люди могли вийти з школи в разі потреби.

Тривожний сигнал

Зв'язок втрачається, якщо перебудувати школу. Це означає, що школа повинна бути збудована з міцних матеріалів, мати достатню висоту, щоб захистити від обстрілів з артилерії та авіації. Також важливо, щоб школа мала достатню кількість виходів, щоб люди могли вийти з школи в разі потреби.

До наявних в школі

- Якщо перебудувати школу, то це означає, що школа буде використовуватися як укриття. Це означає, що школа повинна бути збудована з міцних матеріалів, мати достатню висоту, щоб захистити від обстрілів з артилерії та авіації. Також важливо, щоб школа мала достатню кількість виходів, щоб люди могли вийти з школи в разі потреби.
- Якщо перебудувати школу, то це означає, що школа буде використовуватися як укриття. Це означає, що школа повинна бути збудована з міцних матеріалів, мати достатню висоту, щоб захистити від обстрілів з артилерії та авіації. Також важливо, щоб школа мала достатню кількість виходів, щоб люди могли вийти з школи в разі потреби.
- Якщо перебудувати школу, то це означає, що школа буде використовуватися як укриття. Це означає, що школа повинна бути збудована з міцних матеріалів, мати достатню висоту, щоб захистити від обстрілів з артилерії та авіації. Також важливо, щоб школа мала достатню кількість виходів, щоб люди могли вийти з школи в разі потреби.
- Якщо перебудувати школу, то це означає, що школа буде використовуватися як укриття. Це означає, що школа повинна бути збудована з міцних матеріалів, мати достатню висоту, щоб захистити від обстрілів з артилерії та авіації. Також важливо, щоб школа мала достатню кількість виходів, щоб люди могли вийти з школи в разі потреби.
- Якщо перебудувати школу, то це означає, що школа буде використовуватися як укриття. Це означає, що школа повинна бути збудована з міцних матеріалів, мати достатню висоту, щоб захистити від обстрілів з артилерії та авіації. Також важливо, щоб школа мала достатню кількість виходів, щоб люди могли вийти з школи в разі потреби.
- Якщо перебудувати школу, то це означає, що школа буде використовуватися як укриття. Це означає, що школа повинна бути збудована з міцних матеріалів, мати достатню висоту, щоб захистити від обстрілів з артилерії та авіації. Також важливо, щоб школа мала достатню кількість виходів, щоб люди могли вийти з школи в разі потреби.