

ЗАТВЕРДЖУЮ

Начальник відділу освіти
Підволочиської селищної ради
Галина САКЕВИЧ

ПОГОДЖЕНО

Т.в.о. начальника Тернопільського
районного управління
Головного управління
Держпродспоживслужби у
Тернопільській області

Микола ЛУЦИК
2025р.

«Документ»

40310895

№15

Примірне чотиритижневе меню (сніданок по додатку 9) на весняний період 2024-2025 років для учнів 5-11 класів пільгових категорій відділу освіти Підволочиської селищної ради

Згодом. В частині беремося до роботи згідно з вимогами
нашої роботи над цим. - 2024 рік. 10 серпня. 14:41:17 01.08.24

Найменування страв	Енергетична цінність для дітей 6-11р.					Енергетична цінність для дітей 11-14р.					Енергетична цінність для дітей 14-18 р.				
	Вихід, г.	18-21	17-21	73-88	525-630	Вихід, г	21-25	21-25	81-98	600-720	Вихід, г	23-27	23-27	93-112	675-810
1-й тиждень		Білки г	Жири г	Вуглеводи г	Енерго цінність ккал		Білки г	Жири г	Вуглеводи г	Енерго цінність ккал		Білки г	Жири г	Вуглеводи г	Енерго цінність ккал
Понеділок															
Кускус розсипчастий з маслом	120/3	7,55	2,03	42,60	235	150/4	9,44	2,54	53,3	294	150/4,5	9,44	2,54	53,3	294
Салат з капусти та моркви ол. <i>Салат з буряка (вар.) з олією</i>	100	1,59	3,11	6,56	56	100	1,59	3,11	6,56	56	100	1,59	3,11	6,56	56
Запечене філе курки з орегано п.т.о. (через дріб вказано сиру закладку)	50/70	16,53	2,83	0,29	93	72/100	23,80	4,08	0,42	134	85/120	28,10	4,81	0,49	158
Сир твердий	15	3,8	4,7	0,2	51,75	15	3,8	4,7	0,2	51,75	15	3,8	4,7	0,2	51,75
Сік	200	0,06	0,0	14,6	58	200	0,06	0,0	14,6	58	200	0,06	0,0	14,6	58
Ківі	100	0,8	0,6	8,2	48	100	0,8	0,6	8,2	48	100	0,8	0,6	8,2	48
Хліб цільнозерновий	30	3,9	3,6	0,9	71	50	6,5	1,5	20,5	118	50	6,5	1,5	20,5	118
		34,33	17,1	73,35	612,75		45,99	16,53	103,78	759,75		50,29	43,39	103,85	783,75
Вівторок															
Каша гречана з чебрецем та маслом	120/3	6,20	3,78	30,90	184	150/4	7,75	4,72	38,63	230	150/4,5	7,75	4,72	38,63	230
Салат з капусти, з аром. олією <i>Пюре з картоплі та моркви</i>	100	1,76	3,09	5,59	54	100	1,76	3,09	5,59	54	100	1,76	3,09	5,59	54
Риба запечена з морквою та цибулею під бешамеллю п.т.о	60	10,45	2,92	1,86	75	90	15,68	4,38	2,78	113	120	20,90	5,84	3,71	150
Ківі	100	0,8	0,6	8,2	48	100	0,8	0,6	8,2	48	100	0,8	0,6	8,2	48
Сирники з куркумою п.т.о	135	23,51	10,68	19,21	267	135	23,51	10,68	19,21	267	135	23,51	10,68	19,21	267
Узвар з суміші сухофруктів	200	0,64	0	15,34	62	200	0,64	0	15,34	62	200	0,64	0	15,34	62
		43,36	21,07	81,1	690		50,14	23,47	89,75	774		55,36	24,93	90,68	811
Середа															
Картопляне пюре з орегано та маслом	120/3	2,60	3,05	18,68	112	150/4	3,26	3,81	23,36	140	150/4,5	3,26	3,81	23,36	140
Соус сметанный т.о.	50	0,8	2,6	3,0	38	50	0,8	2,6	3,0	38	50	0,8	2,6	3,0	38
Салат з капусти, моркви і зеленого горошку (олія)/ Салат з капусти, огірків, кропу (олія) <i>Салат з моркви (вар.)</i>	100 100	2,39 1,51	3,46 2,89	8,08 5,08	69 49	100 100	2,39 1,51	3,46 2,89	8,08 5,08	69 49	100 100	2,39 1,51	3,46 2,89	8,08 5,08	69 49
Курячі нагетси п.т.о	88	20,44	4,70	15,87	190	125	29,04	6,68	22,55	270	150	34,85	8,02	27,06	324
Хліб цільнозерновий	30	3,9	3,6	0,9	71	50	6,5	1,5	20,5	118	50	6,5	1,5	20,5	118
Яблуко	50	0,20	0,20	5,20	20	50	0,20	0,20	5,20	20	50	0,20	0,20	5,20	20

Компот з ягід або фруктів, малина (свіж. або морож.) родзинки	200/10	0,58	0,16	11,06	48	200/10	0,58	0,16	11,06	48	200/10	0,58	0,16	11,06	
Горіх волоський	15	2	3	10	100	15	2	3	10	100	15	2	3	10	100
		33,91/3 2,03	20,77/20, 20	72,79/6 9,79	648/62 8		44,17/4 3,29	21,41/2 0,84	109,05/ 106,05	803/78 3		50,58/4 9,7	22,75/2 2,18	108,26/ 105,26	857/8 37
Четвер (Ітиждень)															
Булгур з маслом	120/3	5,20	30,8	36,48	202	150/4	6,51	3,85	45,60	252	150/4,5	6,51	3,85	45,60	252
Вінегрет ол./Салат зі свіжих томатів з редискою	100/ 100	1,98/ 1,19	3,53/ 3,15	11,75/ 4,45	84/ 49	100/ 100	1,98/ 1,19	3,53/ 3,15	11,75/ 4,45	84/ 49	100/ 100	1,98/ 1,19	3,53/ 3,15	11,75/ 4,45	84/ 49
Омлет пухкий з орегано т.о.	50	5,86	5,19	3,28	84	50	5,86	5,19	3,28	84	50	5,86	5,19	3,28	84
Йогурт(в індив. упаковці)	125	3,47	3,12	12,40	93	125	3,47	3,12	12,40	93	125	3,47	3,12	12,40	93
Хліб цільнозерновий	30	3,9	3,6	0,9	71	50	6,5	1,5	20,5	118	50	6,5	1,5	20,5	118
Чай чорний з куркумою	200	0,12	0,03	0,12	1	200	0,12	0,03	0,12	1	200	0,12	0,03	0,12	1
Банан	100	1,50	0,10	21,80	89	100	1,50	0,10	21,80	89	100	1,50	0,10	21,80	89
		22,03/ 21,24	46,36/ 45,98	86,73/ 79,43	624/ 589		25,94/ 25,15	17,32/ 16,94	115/ 107,7	721/ 686		25,94/ 25,15	17,32/ 16,94	115,43/ 108,13	721/ 686
П'ятниця															
Аля-Ольо (макарони) з маслом	120/3	11,94	1,22	77,87	375	150/4	14,92	1,53	97,34	469	150/4,5	14,92	1,53	97,34	469
Салат з буряка з ароматною олією/ Салат з фіолетової капусти з соусом вінегрет ол	100/ 100	1,48/ 1,63	3,10/ 3,45	9,85/ 5,99	69/ 58	100/ 100	1,48/ 1,63	3,10/ 3,45	9,85/ 5,99	69/ 58	100/ 100	1,48/ 1,63	3,10/ 3,45	9,85/ 5,99	69/ 58
Апельсин	100	0,90	0,20	9,50	40	100	0,90	0,20	9,50	40	100	0,90	0,20	9,50	40
Какао з молоком	200	6,18	5,34	10,12	112	200	6,18	5,34	10,12	112	200	6,18	5,34	10,12	112
		16,5/ 16,65	9,86/ 10,21	107,34/ 103,48	596/ 585		23,48/ 23,63	10,17/ 10,52	126,81/ 122,95	690/ 679		23,48/ 23,63	10,17/ 10,52	126,81/ 122,95	690/ 679

Вживання страв	Енергетична цінність для дітей 6-11р.					Енергетична цінність для дітей 11-14р.				Енергетична цінність для дітей 14-18 р.					
	Вихід, г.	18-21	17-21	73-88	525-630	Вихід, г	21-25	21-25	81-98	600-720	Вихід, г	23-27	23-27	93-112	675-810
2-й тиждень		Білки г	Жири г	Вуглев оди г	Енерго цінність ккал		Білки г	Жири г	Вуглев оди г	Енерго цінність ккал		Білки г	Жири г	Вуглев оди г	Енерго цінніс ть ккал
Понеділок															
Аля-Ольо (макарони) з маслом	120/3	11,94	1,22	77,87	375	150/4	14,92	1,53	97,34	469	150/4,5	14,92	1,53	97,34	469
Салат з капусти та моркви ол. /Салат з моркви (сал.)	100	1,59	3,11	6,56	56	100	1,59	3,11	6,56	56	100	1,59	3,11	6,56	56
Йогурт(в індив. упаковці)	125	3,47	3,12	12,40	93	125	3,47	3,12	12,40	93	125	3,47	3,12	12,40	93
Сік	200	0,06	0,0	14,6	58	200	0,06	0,0	14,6	58	200	0,06	0,0	14,6	58
Банан	100	1,50	0,10	21,80	89	100	1,50	0,10	21,80	89	100	1,50	0,10	21,80	89
		18,56	7,55	133,23	671		21,54	7,86	152,7	765		21,54	7,86	152,7	765
Вівторок															
Пшенична каша класична з маслом	120/3	4,39	0,52	31,84	151	150/4	5,49	0,65	39,80	188	150/4,5	5,49	0,65	39,80	188
Скрамбл т.о	50	5,85	5,19	3,25	84	50	5,85	5,19	3,25	84	50	5,85	5,19	3,25	84
Салат з фіолетової капусти з соусом вінегрет (олія) /Пучок салатних овочів	100	1,63	3,45	5,99	58	100	1,63	3,45	5,99	58	100	1,63	3,45	5,99	58
Сирники з куркумою п.т.о	135	23,51	10,68	19,21	267	135	23,51	10,68	19,21	267	135	23,51	10,68	19,21	267
Чай Каркаде	200	0,01	0,01	0,04	0,19	200	0,01	0,01	0,04	0,19	200	0,01	0,01	0,04	0,19
Банан	100	1,50	0,10	21,80	89	100	1,50	0,10	21,80	89	100	1,50	0,10	21,80	89
		36,89	19,95	82,13	649,19		37,99	20,20		686,19					686,19
Середа															
Картопляне пюре з орегано та маслом	120/3	2,60	3,05	18,68	112	150/4	3,26	3,81	23,36	140	150/4,5	3,26	3,81	23,36	140
Соус сметанный т.о.	50	0,8	2,6	3,0	38	50	0,8	2,6	3,0	38	50	0,8	2,6	3,0	38
Мітбол з птиці з мускатним горіхом (індик) п.т.о	75	17,23	1,20	4,75	99	105	24,12	1,68	6,65	138	125	28,72	2,01	7,91	164
Салат з томатів і маринованої цибулі (олія)/ Салат з капусти, моркви і зеленого горошку (олія) /Салат з буряка (сал.) з сириком	100	1,17	3,15	6,78	59	100	1,17	3,15	6,78	59	100	1,17	3,15	6,78	59
	100	2,39	3,46	8,08	69	100	2,39	3,46	8,08	69	100	2,39	3,46	8,08	69
Банан	100	1,50	0,10	21,80	89	100	1,50	0,10	21,80	89	100	1,50	0,10	21,80	89
Узвар з суміші сухофруктів	200	0,64	0	15,34	62	200	0,64	0	15,34	62	200	0,64	0	15,34	62
Хліб цільнозерновий	30	3,9	3,6	0,9	71	50	6,5	1,5	20,5	118	50	6,5	1,5	20,5	118
		27,84/ 29,06	13,7/ 14,01	70,95/ 72,25	530/ 540		37,99/ 39,21	12,84/ 13,15	97,43/ 98,73	644/ 654		42,59/ 43,81	13,17/ 13,48	98,69/ 99,99	670/ 680
Четвер															
2 тиждень															
Каша гречана з чебрецем та маслом	120/3	6,20	3,78	30,90	184	150/4	7,75	4,72	38,63	230	150/4,5	7,75	4,72	38,63	230

Тушковане м'ясо птиці (індик) з овочами п.т.о.	85	16,82	3,70	5,19	121	120	23,74	5,22	7,32	170	145	28,69	6,30	8,85	
Салат з капусти та моркви ол. <i>18 квітня 02.15.04.85</i>	100	1,59	3,11	6,56	56	100	1,59	3,11	6,56	56	100	1,59	3,11	6,56	56
Хліб цільнозерновий	30	3,9	3,6	0,9	71	50	6,5	1,5	20,5	118	50	6,5	1,5	20,5	118
Какао з молоком	200	6,18	5,34	10,12	112	200	6,18	5,34	10,12	112	200	6,18	5,34	10,12	112
Банан	100	1,50	0,10	21,80	89	100	1,50	0,10	21,80	89	100	1,50	0,10	21,80	89
		36,19	19,63	75,47	633		47,26	19,99	104,93	755		52,21	21,07	106,46	811
П'ятниця															
Булгур з маслом	120/3	5,20	30,8	36,48	202	150/4	6,51	3,85	45,60	252	150/4,5	6,51	3,85	45,60	252
Салат з капусти, моркви і зеленого горошку (олія)/	100/100	2,39/1,51	3,46/2,89	8,08/5,08	69/49	100/100	2,39/1,51	3,46/2,89	8,08/5,08	69/49	100/100	2,39/1,51	3,46/2,89	8,08/5,08	69/49
Салат з капусти, огірків, кропу (олія) <i>Салат з моркви (вар.) 10.11.00</i>															
Рибні палички п.т.о	70	12,11	2,59	13,45	128	105	18,17	3,89	20,18	192	140	24,22	5,19	26,90	256
Сир твердий	15	3,9	4,02	0,2	51,75	15	3,9	4,02	0,2	51,75	15	3,9	4,02	0,2	51,75
Хліб цільнозерновий	30	3,9	3,6	0,9	71	50	6,5	1,5	20,5	118	50	6,5	1,5	20,5	118
Компот з ягід або фруктів, малина (свіж. або морож.) родзинки	200/10	0,58	0,16	11,06	48	200/10	0,58	0,16	11,06	48	200/10	0,58	0,16	11,06	48
Горіх волоський	15	2	3	10	100	15	2	3	10	100	15	2	3	10	100
Ківі	50	0,4	0,3	4,1	24	50	0,4	0,3	4,1	24	50	0,4	0,3	4,1	24
		30,48/29,60	47,93/47,36	84,27/81,27	693,75/673,75		40,45/39,57	20,18/19,61	119,72/116,72	854,75/834,75		46,5/45,62	21,48/20,91	126,44/123,44	918,75/898,75

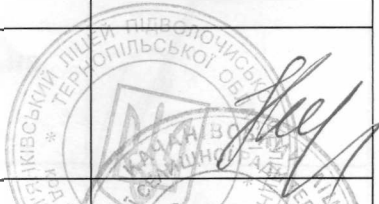
Вживання страв	Енергетична цінність для дітей 6-11р.					Енергетична цінність для дітей 11-14р.					Енергетична цінність для дітей 14-18 р.				
	Вихід, г.	18-21	17-21	73-88	525-630	Вихід, г	21-25	21-25	81-98	600-720	Вихід, г	23-27	23-27	93-112	675-810
3-й тиждень		Білки г	Жири г	Вуглеводи г	Енерго цінність ккал		Білки г	Жири г	Вуглеводи г	Енерго цінність ккал		Білки г	Жири г	Вуглеводи г	Енерго цінність ккал
Понеділок															
Кускус розсипчастий з маслом	120/3	7,55	2,03	42,60	235	150/4	9,44	2,54	53,3	294	150/4,5	9,44	2,54	53,3	294
Салат з капусти та моркви ол. <i>/Салат з капусти та моркви ол.</i>	100	1,59	3,11	6,56	56	100	1,59	3,11	6,56	56	100	1,59	3,11	6,56	56
Запечене філе курки з орегано п.т.о. (через дріб вказано сиру закладку)	50/70	16,53	2,83	0,29	93	72/100	23,80	4,08	0,42	134	85/120	28,10	4,81	0,49	158
Сир твердий	15	3,9	4,02	00	51,75	15	3,9	4,02	00	51,75	15	3,9	4,02	00	51,75
Сік	200	0,06	0,0	14,6	58	200	0,06	0,0	14,6	58	200	0,06	0,0	14,6	58
Ківі	100	0,8	0,6	8,2	48	100	0,8	0,6	8,2	48	100	0,8	0,6	8,2	48
Хліб цільнозерновий	30	3,9	3,6	0,9	71	50	6,5	1,5	20,5	118	50	6,5	1,5	20,5	118
		34,33	16,19	73,15	612,75		46,09	15,85	103,58	759,75		50,39	16,58	103,65	783,75
Вівторок															
Рис розсипчастий з орегано та маслом	120/3	2,98	2,64	30,23	160	150/4	3,73	3,30	37,78	200	150/4,5	3,73	3,30	37,78	200
Салат з капусти, з аром. олією <i>/Салат з капусти та моркви ол.</i>	100	1,76	3,09	5,59	54	100	1,76	3,09	5,59	54	100	1,76	3,09	5,59	54
Риба запечена з морквою та цибулею під бешамеллю п.т.о	60	10,45	2,92	1,86	75	90	15,68	4,38	2,78	113	120	20,90	5,84	3,71	150
Сирники з куркумою п.т.о	135	23,51	10,68	19,21	267	135	23,51	10,68	19,21	267	135	23,51	10,68	19,21	267
Чай Каркаде	200	0,01	0,01	0,04	0,19	200	0,01	0,01	0,04	0,19	200	0,01	0,01	0,04	0,19
Ківі/Апельсин	100/100	0,8/0,9	0,6/0,20	8,2/9,5	48/40	100/100	0,8/0,9	0,6/0,20	8,2/9,5	48/40	100/100	0,8/0,9	0,6/0,2	8,2/9,5	48/40
		39,51/39,61	19,94/19,54	65,13/66,43	604,19/596,19		45,49/45,59	22,06/21,66	73,6/74,90	682,19/674,19		50,71/50,81	23,52/23,12	74,53/75,83	719,19/711,19
Середа															
Каша гречана з чебрецем та маслом	120/3	6,20	3,78	30,90	184	150/4	7,75	4,72	38,63	230	150/4,5	7,75	4,72	38,63	230
Скрамбл т.о	50	5,85	5,19	3,25	84	50	5,85	5,19	3,25	84	50	5,85	5,19	3,25	84
Салат з капусти та моркви ол. <i>/Салат з капусти та моркви ол.</i>	100	1,59	3,11	6,56	56	100	1,59	3,11	6,56	56	100	1,59	3,11	6,56	56
Компот з ягід або фруктів, малина (свіж. або морож.) родзинки	200/10	0,58	0,16	11,06	48	200/10	0,58	0,16	11,06	48	200/10	0,58	0,16	11,06	48

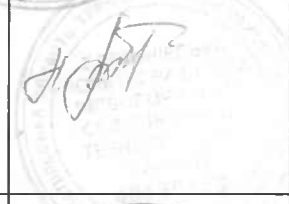
Йогурт(в індив. упаковці)	125	3,47	3,12	12,40	93	125	3,47	3,12	12,40	93	125	3,47	3,12	12,40	
Хліб цільнозерновий	30	3,9	3,6	0,9	71	50	6,5	1,5	20,5	118	50	6,5	1,5	20,5	118
Банан	50	0,75	0,05	10,9	44,5	50	0,75	0,05	10,9	44,5	50	0,75	0,05	10,9	44,5
Горіх волоський	15	2	3	10	100	15	2	3	10	100	15	2	3	10	100
		24,34	22,01	85,97	680,5		28,49	20,85	113,3	773,5		28,49	20,85	113,3	773,5
Четвер 3 тиждень															
Картопляне пюре з орегано та маслом	120/3	2,60	3,05	18,68	112	150/4	3,26	3,81	23,36	140	150/4,5	3,26	3,81	23,36	140
Соус сметанный т.о.	50	0,8	2,6	3,0	38	50	0,8	2,6	3,0	38	50	0,8	2,6	3,0	38
Мітбол з птиці з мускатним горіхом (індик) п.т.о	75	17,23	1,20	4,75	99	105	24,12	1,68	6,65	138	125	28,72	20,01	7,91	164
Салат з томатів і маринованої цибулі (олія)/	100/100	1,17/2,39	3,15/3,46	6,78/8,08	59/69	100/100	1,17/2,39	3,15/3,46	6,78/8,08	59/69	100/100	1,17/2,39	3,15/3,46	6,78/8,08	59/69
Салат з капусти, моркви і зеленого горошку (олія) <i>Салат з моркви (вар.) з олією</i>															
Банан	50	0,75	0,05	10,9	44,5	50	0,75	0,05	10,9	44,5	50	0,75	0,05	10,9	44,5
Узвар з суміші сухофруктів	200	0,64	0	15,34	62	200	0,64	0	15,34	62	200	0,64	0	15,34	62
Хліб цільнозерновий	30	3,9	3,6	0,9	71	50	6,5	1,5	20,5	118	50	6,5	1,5	20,5	118
		27,84/29,06	13,7/14,01	70,95/72,25	530/540		37,99/39,21	12,84/13,15	97,43/98,73	644/654		42,59/43,81	13,17/13,48	98,69/99,99	670/680
П'ятниця															
Аля-Ольо (макарони) з маслом	120/3	11,94	1,22	77,87	375	150/4	14,92	1,53	97,34	469	150/4,5	14,92	1,53	97,34	469
Салат з буряка з ароматною олією/	100/100	1,48/1,63	3,10/3,45	9,85/5,99	69/58	100/100	1,48/1,63	3,10/3,45	9,85/5,99	69/58	100/100	1,48/1,63	3,10/3,45	9,85/5,99	69/58
Салат з фіолетової капусти з соусом вінегрет ол															
Апельсин	100	0,90	0,20	9,50	40	100	0,90	0,20	9,50	40	100	0,90	0,20	9,50	40
Какао з молоком	200	6,18	5,34	10,12	112	200	6,18	5,34	10,12	112	200	6,18	5,34	10,12	112
		16,5/16,65	9,86/10,21	107,34/103,48	596/585		23,48/23,63	10,17/10,52	126,81/122,95	690/679		23,48/23,63	10,17/10,52	126,81/122,95	690/679

Менювання страв	Енергетична цінність для дітей 6-11р.					Енергетична цінність для дітей 11-14р.					Енергетична цінність для дітей 14-18 р.				
	Вихід, г.	18-21	17-21	73-88	525-630	Вихід, г.	21-25	21-25	81-98	600-720	Вихід, г.	23-27	23-27	93-112	675-810
4-й тиждень		Білки г	Жири г	Вуглев оди г	Енерго цінність ккал		Білки г	Жири г	Вуглев оди г	Енерго цінність ккал		Білки г	Жири г	Вуглев оди г	Енерго цінність ккал
Понеділок															
Каша гречана з чебрецем та маслом	120/3	6,20	3,78	30,90	184	150/4	7,75	4,72	38,63	230	150/4,5	7,75	4,72	38,63	230
Скрамбл т.о	50	5,85	5,19	3,25	84	50	5,85	5,19	3,25	84	50	5,85	5,19	3,25	84
Салат з капусти та моркви ол. <i>/Салат з моркви з джем (кар.)</i>	100	1,59	3,11	6,56	56	100	1,59	3,11	6,56	56	100	1,59	3,11	6,56	56
Компот з ягід або фруктів, малина (свіж. або морож.) родзинки	200/10	0,58	0,16	11,06	48	200/10	0,58	0,16	11,06	48	200/10	0,58	0,16	11,06	48
Йогурт(в індив. упаковці)	125	3,47	3,12	12,40	93	125	3,47	3,12	12,40	93	125	3,47	3,12	12,40	93
Хліб цільнозерновий	30	3,9	3,6	0,9	71	50	6,5	1,5	20,5	118	50	6,5	1,5	20,5	118
Банан	50	0,75	0,05	10,9	44,5	50	0,75	0,05	10,9	44,5	50	0,75	0,05	10,9	44,5
Горіх волоський	15	2	3	10	100	15	2	3	10	100	15	2	3	10	100
		24,34	22,01	85,97	680,5		28,49	20,85	113,3	773,5		28,49	20,85	113,3	773,5
Вівторок															
Картопляне пюре з орегано та маслом	120/3	2,60	3,05	18,68	112	150/4	3,26	3,81	23,36	140	150/4,5	3,26	3,81	23,36	140
Соус сметанный т.о.	50	0,8	2,6	3,0	38	50	0,8	2,6	3,0	38	50	0,8	2,6	3,0	38
Тушковане м'ясо птиці (індик) з овочами п.т.о.	85	16,82	3,70	5,19	121	120	23,74	5,22	7,32	170	145	28,69	6,30	8,85	206
Салат з буряка з ароматною олією/	100/	1,48/	3,10/	9,85/	69/	100/	1,48/	3,10/	9,85/	69/	100/	1,48/	3,10/	9,85/	69/
Салат з капусти, огірків, кропу (олія)	100	1,51	2,89	5,08	49	100	1,51	2,89	5,08	49	100	1,51	2,89	5,08	49
Банан	100	1,50	0,10	21,80	89	100	1,50	0,10	21,80	89	100	1,50	0,10	21,80	89
Узвар з суміші сухофруктів	200	0,64	0	15,34	62	200	0,64	0	15,34	62	200	0,64	0	15,34	62
Хліб цільнозерновий	30	3,9	3,6	0,9	71	50	6,5	1,5	20,5	118	50	6,5	1,5	20,5	118
		27,74/	16,15/	74,76/	562/		37,92/	16,33/	101,17/	686/		39,87/	17,41/	102,7/	722/
		27,77	15,94	69,99	542		37,95	16,12	96,4	666		39,9	17,2	97,93	702
Середа															
Пшенична каша класична з маслом	120/3	4,39	0,52	31,84	151	150/4	5,49	0,65	39,80	188	150/4,5	5,49	0,65	39,80	188
Салат з капусти, з аром. олією <i>/Пшенична каша</i>	100	1,76	3,09	5,59	54	100	1,76	3,09	5,59	54	100	1,76	3,09	5,59	54
Риба запечена з морквою та цибулею під бешамеллю п.т.о	60	10,45	2,92	1,86	75	90	15,68	4,38	2,78	113	120	20,90	5,84	3,71	150
Сирники з куркумою п.т.о	135	23,51	10,68	19,21	267	135	23,51	10,68	19,21	267	135	23,51	10,68	19,21	267
Чай Каркаде	200	0,01	0,01	0,04	0,19	200	0,01	0,01	0,04	0,19	200	0,01	0,01	0,04	0,19

Ківі/Апельсин	100/100	0,8/0,90	0,6/0,20	8,2/9,50	48/40	100/100	0,8/0,90	0,6/0,20	8,2/9,50	48/40	100/100	0,8/0,90	0,6/0,20	8,2/9,50	48/40
		40,92/41,02	17,82/17,42	66,74/68,04	541,70/533,70		47,25/47,35	19,41/19,01	75,62/76,92	670,19/662,19		52,47/52,57	20,87/20,47	76,55/77,85	707,19/699,19
Четвер 4 тиждень															
Кускус розсипчастий з маслом	120/3	7,55	2,03	42,60	235	150/4	9,44	2,54	53,3	294	150/4,5	9,44	2,54	53,3	294
Салат з капусти, з аром. олією	100	1,76	3,09	5,59	54	100	1,76	3,09	5,59	54	100	1,76	3,09	5,59	54
Мітбол з птиці з мускатним горіхом (індик) п.т.о	75	17,23	1,20	4,75	99	105	24,12	1,68	6,65	138	125	28,72	20,01	7,91	164
Сир твердий	15	3,9	4,02	00	51,75	15	3,9	4,02	00	51,75	15	3,9	4,02	00	51,75
Сік	200	0,06	0,0	14,6	58	200	0,06	0,0	14,6	58	200	0,06	0,0	14,6	58
Ківі	100	0,8	0,6	8,2	48	100	0,8	0,6	8,2	48	100	0,8	0,6	8,2	48
Хліб цільнозерновий	30	3,9	3,6	0,9	71	50	6,5	1,5	20,5	118	50	6,5	1,5	20,5	118
		35,2	14,54	76,64	616,75		46,58	13,43	108,84	761,75		51,18	31,76	110,1	787,75
П'ятниця															
Аля-Ольо (макарони) з маслом	120/3	11,94	1,22	77,87	375	150/4	14,92	1,53	97,34	469	150/4,5	14,92	1,53	97,34	469
Салат з буряка з ароматною олією/	100/100	1,48/1,63	3,10/3,45	9,85/5,99	69/58	100/100	1,48/1,63	3,10/3,45	9,85/5,99	69/58	100/100	1,48/1,63	3,10/3,45	9,85/5,99	69/58
Салат з фіолетової капусти з соусом вінегрет ол															
Апельсин	100	0,90	0,20	9,50	40	100	0,90	0,20	9,50	40	100	0,90	0,20	9,50	40
Какао з молоком	200	6,18	5,34	10,12	112	200	6,18	5,34	10,12	112	200	6,18	5,34	10,12	112
		16,5/16,65	9,86/10,21	107,34/103,48	596/585		23,48/23,63	10,17/10,52	126,81/122,95	690/679		23,48/23,63	10,17/10,52	126,81/122,95	690/679

Додаток №9 до
Примірного
чотиритижневого меню
на весняний період 2024-2025 р. (сніданок)
для учнів 5-11 класів навчальних закладів
відділу освіти Підволочиської селищної ради

№ п/ п	Назва закладу	ПІБ керівника закладу	Підпис, печатка
1	Кам'янківський ліцей	Кучеравенко Оксана Петрівна	
2	Качанівський ліцей	Козловська Галина Андріївна	
3	Оріховецький ліцей	Кравчук Галина Степанівна	
4	Підволочиський ліцей ім.Івана Франка	Коцій Оксана Володимирівна	
5	Підволочиський ліцей	Добрунова Марія Анатоліївна	
6	Іванівська гімназія	Гуменюк Руслана Михайлівна	
7	Галушинецька гімназія	Серветник Олександр Миколайович	

8	Жеребківська гімназія	Деревніцька Олена Михайлівна	
9	Супранівська гімназія	Липка Ігор Михайлович	
10	Турівська гімназія	Мартинюк Олександра Богданівна	
11	Хмелисківська гімназія	Кирилів Світлана Зіновіївна	
12	Богданівська початкова школа	Гримак Наталія Станіславівна	
13	Росохуватецька початкова школа	Тесля Богдана Ярославівна	